

**ТЕЛЕ
ПРОГРАММА**
ДЛЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
с 9 по 15 июня

Рекомендуемая цена в Туле - 17 руб.



**Новый президент
Украины построил свой
бизнес на криминальные
деньги отца?**

**2
стр.**

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ТИРАЖ
35
миллионов
экземпляров
в месяц
в России и СНГ
www.kp.ru
ISSN 0233-433X

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!



5 - 12 июня 2014
23-т (26240-т)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Тайны звезд выдают купальники

Пляжный костюм и гетры -
Оксана Федорова решилась
на неожиданное сочетание

**32
стр.**



**Семь просьб,
в которых вам
не откажет
стюардесса**



**12
стр.**



**«Ищу работу
Человека-паука»
Как правильно
писать резюме**

**8
стр.**

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
г. Тула, ул. Лейтейзона, 1-В (3 этаж)
Тел.: (4872) 25-63-03, 71-71-03

Теперь еще ближе!

Ул. Пролетарская, 37 (3 этаж)
Тел.: (4872) 70-40-94, 70-40-84

**Всё в одном
месте!**



**Добрый
ДОКТОР**



Реклама, лиц. 50-71-01-000334 от 26.02.13.

www.dotor-tula.ru

mail@doctor-tula.ru

быстрое прохождение различных видов медицинских осмотров

mega-hand.ru

**МЕГА
СВДА**

**Яркое
стильное лето
по легкой
цене!**

Скидки от 10 до 90%

Тула, Хлебная площадь, 8 корп. 8. Тел.: 8-967-431-35-35

Новомосковск, ул. Космонавтов, 8 (Туласнаб). Тел.: 8-906-534-35-35

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Мультфильмов



Уже в продаже
двенадцатый выпуск
«По щучьему велению»

149 руб.

50 сборников!
лучших
советских
мультфильмов



Спрашивайте в киосках печати и в магазинах
«Сорока.NEWS» по адресам: пр. Ленина, 29 и 116

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
НАУЧИТ ДЕТЕЙ ДУМАТЬ

0+

Уже в продаже



**ТРИДЦАТЫЙ
ТОМ
КОНЬ ИЗ ЧЕРНОГО
ДЕРЕВА**



двадцать
девятый
том
КАЛИФ-АИСТ

Каждый четверг в продаже очередной том
коллекции в газетных киосках и в сети
магазинов «Сорока.NEWS» за **139 руб.**

Новый президент Украины

Как шоколадный магнат Петр Порошенко шел к власти на криминальные

Челночная политика

Супруга, с которой Петр Порошенко со студенческих лет, называет его романтиком в жизни и политике. А люди посторонние считают самым хитрым лицом на политическом поле Украины.

Да уж, попетлял он на этом поле немало.

Политическая карьера Порошенко началась в 1998-м. Бизнесмен вступил в Социал-демократическую партию Украины, близкую тогдашнему президенту Кучме. Быстро пробился в политсовет партии. Через пару лет пошли слухи, что президент причастен к резонансному убийству журналиста Гонгадзе. В стране родилось мощное движение «Украина без Кучмы». Порошенко оперативно покинул «эсдеков», возглавил ле-
вую пар-

kr.ru

Что сейчас происходит на Украине и в независимых республиках - на сайте

тию «Солідарність» и ее фракцию в Верховной раде. Как только тучи над Кучмой рассеялись, Порошенко активно включается в создание Партии регионов, близкой президенту.

Но тут от Кучмы уходит в самостоятельное плавание его «политический сын» - премьер Ющенко создает блок партий «Наша Украина». Почуввав, что у Ющенко большие перспективы, хитрый лис тут же становится под его знаменем. Входит в руководство партийного блока бывшего премьера. Активно финансирует президентскую кампанию Ющенко, первый майдан, «оранжевую» революцию. Кучма те выборы проиграл. Порошенко был уверен, что новый президент именно ему отдаст пост премьера. Как же иначе?! Он столько сил, денег положил на его победу. К тому же они не просто политические соратники, но и

близкие люди. Ющенко стал крестным отцом двойняшек Порошенко. Не скрывая амбиций, олигарх прямо называл себя в интервью будущим премьером.

Но все карты спутала Юлия Тимошенко, признанный лидер майдана. Ющенко вынужден был назначить премьером «оранжевую революционерку с косой» - иначе народные массы его бы не поняли. Порошенко получил утешительный приз - пост секретаря совета национальной безопасности и обороны Украины. Видимо, от обиды наш лис потерял чутье и осторожность. Он развил активную деятельность, чтобы поставить свою силовую структуру над правительством и контролировать деятельность премьера Тимошенко. Не на ту напал! Пламенная Юля организовала массированную атаку на соперника. Разразились политические скандалы в окружении Ющенко. Его кума публично обвиняли в коррупции, лоббировании личных интересов. Обвинения были явно небезосновательными.

«Викиликс» публиковал секретную переписку посольства США на Украине с госдепом. В ту пору американские дипломаты называли Порошенко «опозорившим себя олигархом», имидж которого «дискредитирован правдоподоб-



10 лет назад Порошенко и Тимошенко обнимались на майдане, празднуя победу «оранжевой» революции. Потом стали врагами.

ными обвинениями в коррупции», «крайне непопулярным политиком, пользующимся широкой поддержкой лидеров партий из-за своей прежней предпринимательской и организационной деятельности». Хотя один посол США назвал его своим информатором.

Из-за скандала Порошенко вынужден был покинуть совбез. Но он остался на плаву. Был при Ющенко министром иностранных дел, возглавлял Национальный банк Украины.

Обидчицу свою не простил. Аналитики считают, что к политическому разводу Ющен-

ко и Тимошенко во многом привели интриги хитрого лиса. В конце концов это обернулось победой Януковича на новых президентских выборах в 2010 году. Былые «оранжевые соратники» ушли в оппозицию, Тимошенко - и вовсе в тюрьму! Но Порошенко и тут не про-

Порошенко-старший в СССР получил 5 лет с конфискацией имущества за хищения в особо крупных размерах. Теперь он Герой Украины.

ДА ЧТО ВЫ ГОВОРИТЕ!



Дмитрий РОГОЗИН
Вице-премьер правительства России - о сотрудничестве с Украиной:

Мы не можем себе позволить зависеть от страны, которая не знает, чего хочет: то ли новую конституцию, то ли севиоги под маринадом».



Евгений ФЕДОРОВ, депутат Госдумы:

Либеральный журналист хуже, чем в желудке глист».



Стивен ХОКИНГ
Английский физик - о неумении британских футболистов бить пенальти:

Как говорят в наших научных кругах, англичане не попали бы даже банджо по заду коровы».

«Думаю, Порошенко - очень хорошая фигура... Не имеет смысла лично его знать, хотя только что направил ему поздравление от имени «Союза правых сил». Мне кажется, когда господин Кадыров сказал, что он намерен оказать помощь и прочее, то его надо было судить за это. Потому что он как глава одного из субъектов Российской Федерации не имеет права заниматься внешней политикой, а тут, понимаете, ему доверяют такие миссии, и его люди где-то там появляются и прочее».

Леонид ГОЗМАН, общественный деятель



«Великие империи и ничтожные умы плохо сочетаются друг с другом».

Эдмунд БЕРК, публицист эпохи Просвещения: (1729 - 1797)



Прислушивался Андрей БЕЛОВ.

построил свой бизнес деньги отца?

пал. Как же, он был одним из отцов победившей Партии регионов. Хитрый лис получил у Януковича пост министра экономики. Не самый важный, но... Можно дальше жить, сохранять и развивать свой личный бизнес, увеличивать капиталы.

В прошлом году уже для Януковича настали тяжелые деньки. Порошенко взялся за старое. Стал активно финансировать новый майдан. Как он скромно сам признался, «спонсировать революцию едой, водой, дровами». На самом деле вклад его в евромайдан был куда больше. Но сам олигарх старался держаться в тени. Когда же народ разочаровался в майданных лидерах Кличко, Тягнибоке, Яценюке и вышедшей из тюрьмы Тимошенко, Порошенко появился наконец на публике. В белом фраке. Дзюдоист Порошенко ловко переманил на свою сторону боксера Кличко и влекую победил в первом же туре президентских выборов. Оставив далеко позади бывшую соперницу Юлию. Теперь уже, похоже, навсегда. Во всяком случае, Тимошенко признала свое поражение.

Проще некуда

Политик Порошенко прежде любил говорить, что он из простой семьи. Однако взглядом поприветствуйте на эту простоту. Вот хотя бы официальная биография его 78-летнего родителя.

«Алексей Иванович Порошенко - советский и украинский хо-

зяйственный и государственный деятель, Герой Украины. Родился в селе Сафьяны (ныне - Одесская область). Окончил Львовский сельхозинститут. 1959 - 1974 гг. - главный инженер объединения сельхозтехники в городе Болград Одесской области.

С 1974 года работал в Молдавии на Бендерском исследовательском экспериментально-ремонтном заводе. Должность директора занимал с 26 сентября 1977 года по 1 декабря 1983 года. (Обратите внимание на эту дату!

Ред.) Завод был переводной, постоянно получал переходящее красное знамя ЦК КПСС, другие награды за победы в соцсоревновании.

Затем Порошенко-старший возглавил СПМК-7 (специализированную передвижную механизированную колонну) под Тирасполем (так на сайте Героя Украины. - Ред.)

В 1992-м после провозглашения Независимости Украины переехал в Киев.

А вот здесь явная неувязочка в официальной биографии Героя Украины. На днях журналисты «Комсомолки» в Молдове раскопали любопытный факт. Алексей Порошенко действительно работал директором завода в Бендерах до 1 декабря. Но 1985 года! А 2 декабря его арестовали по подозрению в хищении материальных ценностей в особо крупных размерах. Полгода бывший директор просидел в следственном изоляторе Бендер. 20 июля



Дворец нового президента Петра Порошенко в его имении «Козин» под Киевом (фото внизу) богаче и в 3,5 раза больше резиденции свергнутого главы государства Виктора Януковича «Межигорье» (фото сверху). Местные жители прозвали его Белым домом.

1986 года Алексей Порошенко был приговорен коллегией по уголовным делам Верховного суда Молдавской ССР по статьям 155-1, 123, ч. 2, 220, ч. 2, 227, ч. 1 Уголовного кодекса МССР к 5 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительно-трудовой колонии общего режима, конфискацией имущества и лишением права занимать руководящие должности сроком

на 5 лет (уголовное дело № 2-121/86)!

Смутные слухи о том, что Порошенко-старший был одним из первых теневых миллионеров в СССР, тянул срок, ходили и раньше. Теперь журналисты «Комсомолки» нашли документальное подтверждение. О «посадке» директора завода в Бендерах помнят до сих пор - очень уж громким было дело.

Считается, что Петр Порошенко, с отличием окончивший вуз по специальности экономист-международник, сам сделал свой миллионный бизнес. Начав с какао-бобов, создал знаменитую шоколадную империю «Рошен» с филиалами в Венгрии, России, Бразилии. Но если сравнить официальные биографии отца и сына, всплывает один любопытный момент. Взлет нынешнего олигарха Порошенко начинается с приезда папы-сидельца в Киев. С тех пор в бизнесе они всегда идут рядом.

Начало 90-х. Петр - генеральный директор биржевого дома «Украина». Алексей - заместитель. И шоколадную империю создавали вместе. Сначала пришли с инвестициями на Винницкую кондитерскую фабрику, работавшую через два дня на третий, быстро привели в порядок. Затем подняли на ноги «сладкие» фабрики в Кременчуге, Киеве, Мариуполе. Вкладывали деньги в другие убыточные заводы - судоремонтный, аккумуляторный... После перестройки, развала СССР многие предприятия «легли на бок», предприимчивые люди их скупали за бесценок.

Откуда денежки? Похоже, не все конфисковали у подпольного миллионера при аресте. И уж точно помогали стремительному развитию бизнеса деловая

хватка, связи советского «теневика». Говорят, он-то и создал бизнес Семьи. Но оставался в тени из-за судимости. Был еще старший сын Михаил. На которого отец возлагал главные бизнес-надежды. Но в 1997-м Михаил погиб при загадочных обстоятельствах. И все осталось младшему, Петру.

Похоже, именно мудрый папа и отправил Петра в 1998-м в большую политику. Чтобы тот при любой власти был на плаву и наращивал капиталы. И действительно... Менялись президенты, премьеры, а состояние Порошенко продолжало расти, как и место в рейтинге «Форбс». Сейчас он на 7-м месте в списке самых богатых людей Украины. \$1,3 миллиарда. И сам - президент!

А Порошенко-старший при Ющенко стал Героем Украины. «За выдающиеся личные заслуги перед Украинским государством в развитии агропромышленного комплекса». Он до сих пор занимается семейным бизнесом.

Евгений
ЧЕРНЫХ.

Прогноз погоды на завтра, 6 июня

	ночью	днем	
Тула	+18 ... +20	+29 ... +31	Давление - 749 мм рт. ст. (норма июня - 735)
Ясногорск	+18 ... +20	+29 ... +31	Относительная влажность воздуха - 22% (норма 55%)
Новомосковск	+19 ... +21	+29 ... +31	Ветер - восточный, 3 м/с
Белеш	+16 ... +18	+28 ... +30	Восход - 04.59 Луна -
Ефремов	+18 ... +20	+29 ... +31	Закат - 21.58 растущая
ясно	облачно	пасмурно	
дождь	гроза	снег	

Сегодня

Ночью с четверга на пятницу в Туле +17 ... +19, по области от +15 до +17.
Днем в Туле +29 ... +31, по области от +28 до +30.

Послезавтра

Ночью с субботы на воскресенье в Туле +17 ... +19, по области от +18 до +20.
Днем в Туле +29 ... +31, по области от +26 до +28.

Комментарии экспертов об украинском кризисе в прямом эфире программы «Картина дня» по будням в 19.10 (мск) на ТВ «КП» и Радио «КП» (fm.kp.ru)

ТЕЛЕКАНАЛ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Украина станет заповедником олигархов, обслуживающих Запад

Так считает директор Института системно-стратегического анализа Андрей ФУРСОВ

Печеньки за миллиарды

Помощник госсекретаря США Виктория Нуланд, раздававшая печеньки на европейском саммите, принялась, что за последние 20 лет Штаты вкачали в Украину \$5 миллиардов на «развитие демократии».

Думаю, на самом деле денег вложено больше и началось все раньше. Западные спецслужбы активизировали работу на Украине с середины 1980-х. После развала СССР там вновь развернулись НКО, сидевшие на западных грантах. Они с помощью инных киевских политтехнологов занялись психоисторической перекодировкой сознания украинцев, в первую очередь управленцев и интеллигенции, воспитывая эдаких антирусских зомби, орков. Не менее активны были натовские структуры, внедрившиеся даже в вузы.

Надо полагать, координировало работу по отрыву Украины от России посольство США. Недаром Обама решил перебросить киевского посла Тейффа в Москву. А чем занимались 20 лет наши послы?

Черномырдин с украинскими олигархами песни пел да на баяне играл. Зурабова вообще не было видно и слышно. Но в любом случае они занимались газовыми гешефтами, делая ставку на олигархов. А западные посольства, неправительственные организации, спецслужбы работали и с олигархами, и с интеллигенцией, и с массами.

Богачи давно делят страну

Итак, на украинском поле активно работали и работают США и Евросоюз. Кто еще?

Ротшильды, Рокфеллеры. Ну куда же без этих тайных владельцев мира!

Не иронизируйте. Ротшильды вошли сюда сразу после развала СССР. Главным их партнером эксперты называют олигарха Фирташа. Его непосредственным партнером со стороны Ротшильдов стал Роберт Шетлер-Джонс - с торчащими ушами МИБ (разведка Великобритании. - Ред.). Его аналитики считают инициатором газовых войн между Украиной и Россией. Ротшильды стараются прибрать к рукам вос-

ток страны, особенно Днепропетровский регион. Там действуют банк «Ротшильд Европа» и их «Роял Датч Шелл». Рокфеллеров больше интересует запад Украины. Их корпорация «Шеврон» Янукович фактически отдал Ивано-Франковскую область.

Вы упомянули западные спецслужбы...

Некоторые эксперты называют Украину «песочницей для игр спецслужб». Недавно прошла информация, что ЦРУ имеет в здании СБУ (служба безопасности Украины. - Ред.) выделенный этаж. Наши люди, под прикрытием работавшие там в конце 90-х, уже тогда говорили, что СБУ - филиал ФБР и ЦРУ. Очень активно работала здесь все эти годы и БНД (Федеральная разведывательная служба Германии. - Ред.), тесно связанная давними узами с бандеровскими структурами. Британская МИБ действовала не столь открыто.

Отдельная песня - Израиль. На Украине присутствуют практически все его спецслужбы: Моссад, АМАН, ШАБАК, «Натив», Комендиот. Моссад действует в тесном контакте с ЦРУ и МИБ. Такой вот единый Горыныч разведок о трех головах, который решает задачи коллективного Запада.

Воланд был прав?

Но нельзя же все списывать на коварную руку Запада!

Конечно, нельзя. Будь Украина здоровым обществом, никакие обамеркелли ей не были бы страшны. Уроженец Киева Михаил Бугаков подметил: Воланд цепляет только то, что начинает гнить или уже сгнило. Последнее и есть случай олигархической Украины.

Украина, на мой взгляд, абсолютно нежизнеспособ-



ное, искусственное образование, которое могло нормально функционировать только в рамках Советского Союза. Что ее держало на плаву? Советское наследие! Можно лишиться раз подвигаться, каким же мощным оно было! Украинские олигархи тупо (значительно тупее, чем их российские «коллеги» в 1990-е годы) проедали это наследие, и все равно его хватило на 20 лет. Но, как говорили в Древнем Риме, «судьба ничего не дает навечно». В 2013 году это наследие было проедено. Украина оказалась на краю пропасти. Оказалось, что спасти ее может Россия. Но это категорически не устраивало Евросоюз и США.

Теперь на Украине олигархи вновь в консе. Президентом стал Порошенко (\$1,3 млрд. по версии «Форбса»). Главный богач Ахметов (\$12,5 млрд.), стоявший за Януковичем, поддержал новую киевскую власть. Ряд олигархов стали губернаторами...

Украина переходит от одного олигархического со-

стояния к другому. Мы не знаем, какой она станет в ближайшие 2-3 года. Но то, что останется прозападной частью Украины, безусловно, будет заповедником олигархов, обслуживающих Запад. И, конечно, с сильным бандеровским привкусом. Олигархия с ее коррупцией, неспособностью и нежеланием организовать что-либо, кроме набивания собственных карманов, - идеальная форма для внешнего управления. Она ослабляет государство, а своего народа боится больше «хозяев мировой игры», с которыми себя ассоциирует. Олигархический капитализм - грабительский. Его плодами в меньшей степени, чем олигархи, пользуются их западные хозяева. Кстати, украинские олигархи вообще не являются полными собственниками своих активов, ну а об их задолженности западным банкам я уже и не говорю.

Базовая цель США - создать на границе с Россией окоточенное антирусское государство, еще более русофобское, чем Польша. Которое можно использовать как плацдарм для давления на Россию - политического, а если понадобится, вооруженно-провокационного. Еще одна цель - сравнить Рос-

сию и Евросоюз из-за Украины и превратить ее в буфер между ними. Последнее по счету, но не по значению - установление контроля американских корпораций над украинскими ресурсами. Мы уже слышали, как наводнили сюда лужи друг и сын вице-президента США Байдена. Есть свои бизнес-интересы и у бывшего госсекретаря Олбрайт.

Что дальше

Каким мы видите будущее Украины?

Не стоит питать никаких иллюзий по поводу Порошенко. Ничем иным, кроме как марионеткой, приказчиком транснациональных корпораций (ТНК) Запада, он быть не может. Это явно не друг России, это даже не косящий иногда в сторону России, как Янукович. Порошенко будет проводить тот же курс, что и самозваная хунта. Применяя кнут и пряник, насилие и обман, постарается додвинуть восток и юго-восток. На эти регионы нацелились западные ТНК, и он должен выполнять волю кураторов.

Евгений ЧЕРНЫХ.

О том, как Порошенко заработал первые миллионы, читайте на стр. 2-3.



НА УКРАИНЕ ПРОИЗОШЛА УНИКАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ, ГДЕ БОГАТЫЕ ОГРАБИЛИ БЕДНЫХ, ИХ ЖЕ РУКАМИ, СОБРАЛИ С НИЩИХ ДЕНЬГИ НА РЕВОЛЮЦИЮ, ЧТОБЫ ПРИШЛИ К ВЛАСТИ ОЛИГАРХИ. ПОТОМ ЭТИЖЕ ОЛИГАРХИ ЕЩЕ РАЗ СОБРАЛИ ДЕНЬГИ С НИЩИХ УЖЕ НА АРМИЮ, ЧТОБЫ, ПОТОМ ЭТУ АРМИЮ НАПРАВИТЬ НА ТЕХ ЖЕ НИЩИХ.

ИСТОРИЯ ПОДОБНЫХ ПРИМЕРОВ НЕ ЗНАЕТ.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Андрей Ильич ФУРСОВ, 63 года. Директор Центра русских исследований Московского гуманитарного университета; директор Института системно-стратегического анализа. Академик International Academy of Science (Инсбрук, Австрия). Автор более 400 работ, 11 монографий. Читал лекции в университетах США, Канады, Германии, Венгрии, Индии, Китая, Японии. Лауреат ряда престижных премий за научную, публицистическую и общественную деятельность.



Такая картина гуляет по просторам интернета. Она так понравилась Рамзану Кадырову, что тот разместил ее у себя в Твиттере.

Арестантка Евгения ВАСИЛЬЕВА - о своей судьбе:

«Птицу в клетке заперли, крылья погубили»

Издательство «Алгоритм» выпустило на днях книгу «Васильевы песни Жени Васильевой». Да-да, той самой подруги бывшего министра обороны Анатолия Сердюкова.

Прежде всего в томике стихов потрясло предисловие.

«Сборник, который вы держите в руках, настолько безупречен по чистоте звучания, обнаженности чувств и отсутствию малейшего намека на фальшь, что отмечает все подозрения в искусственности, притворстве... Столь высокий градус прозрачности, света, достоинства и благородства поневоле возвращает к традициям золотого века русской поэзии... Ну как после такой глубины проникновения в природу поэтического мастерства кто-то осмелится утверждать, что для Евгении Васильевой на первом месте была не поэзия, а какое-то презренное «бабло».

Душа моя наполнилась праведным гневом. Из квартиры Васильевой следователи вынесли больше пуда золота, тысячи ювелирных украшений. А она, оказывается, презирает «бабло»?

Автор предисловия - писатель, искусствовед Игорь Дудинский. Папа Валерии Гай Германики, снявшей скандальный сериал «Школа». В тот же вечер отыскал его на модном абстракционистском вернисаже.

- Игорь, ну как ты мог написать такое? Васильева армию нашу раздербанила! На миллиарды!

- Сколько ж вас обвиняет меня, что связался с воровкой. Будет суд, он и решит, виновата она или нет. А пока не будем кленить ярлыки.

- Ты сам кем ее считаешь?

- У Васильевой сложная судьба.

В ожидании суда главная фигурантка громкого коррупционного дела «Оборонсервиса» пишет стихи

Была в среде совкового чиновничества в худшем смысле этого слова. Ситуация с «Оборонсервисом» пробудила в ней силы духовные. Сейчас она эволюционирует от абсолютно материализма в сторону церкви, веры, духа, воспринимает мир глубоко и многогранно, во всей полноте. И творчество этому способствует. Ее жизнь сейчас сводится к писанию картин, сочинению стихов, песен. Скоро презентация клипа.

Она пытается понять, почему судьба так несправедливо с ней обошлась, отчего безвинно страдает... Стихи предельно прямолинейны. В них не надо искать

никакого подтекста, второго плана.

- Но разве это поэзия? Примитив!

- Да, есть литературные неправильности, пренебрежение классическими нормами стихосложения... Но все это компенсируется абсолютно животной детской искренностью. Я практически через день с Васильевой общаюсь у нее на квартире. Она же под домашним арестом, на улицу не выпускают. Когда познакомились полгода назад, ожидал увидеть растерзанную, убитую горем женщину. Нет, Васильева - гостеприимный душевный человек, хохотушка. Верит в благополучный исход дела.

- Ты, часом, роман с ней не завел?

- Ничего между нами нет, поверь! Это птица очень высокого полета. Дочь multimillionera. Ее сердце занято. Про роман с Сердюковым все знают...

Дудинский допил бокал и вернулся к абстрактным полотнам. А я на-

утро отправился в поликлинику на диспансеризацию.

- Что пишем для «Комсомолки»? - добродушно спросила доктор.

- Евгения Васильева книгу выпустила.

- Расстрелять ее давно надо вместе с министром-любовником! - посуровела интеллигентная женщина в белом халате. - За развал армии, за смерть солдатиков от пневмонии в модной форме от кутюрье. Только расстрел!

Что ж, недвусмысленные чувства. Или, как говорят литературные критики, «высокий градус прозрачности».

Евгений ЧЕРНЫХ.

На коге арестантки электронный браслет слежения - чтобы Васильева не могла покинуть свою «золоченую клетку».



ИЗ КНИГИ

KP.RU

Как Васильева
читает свои стихи -
слушайте на сайте

ИЗ ПЕСНИ СЛОВ НЕ ВЫКИНЕШЬ Стихи как биография

Ни Евгения Васильева, ни Анатолий Сердюков так и не признали публично, что их связывали романтические чувства. Но ярче всего о романе говорят стихи. Прав Дудинский, второго смысла искать в них не надо...

В начале сборника чувство в разгаре: «Твоя любовь хранит меня святой, / оберегает от земных невзгод. / И даже ангелы твои, я знаю, / хранят меня от всех мирских забот».

Что ж, судя по тому, как ловко распоряжались в личных целях армейским имуществом приближенные Сердюкова, от мирских забот Евгения Васильева, скорее всего, тоже была освобождена.

Но вскоре лирическая героиня познает жесто-

кость мира: «Я так устала от пустой неволи, / Я так устала от звонящей лжи. Мне так постыли эти разговоры, / И эти жалкие усмешки СМИ».

Да, неловко получилось: и обвинения в коррупции министра обороны под утро в квартире Васильевой достоянием сделали... Фигуранты-то надеялись, что все будет шито-крыто, но не вышло. И томится Жена теперь в неволе, аки птица в клетке: «Птицу в клетке заперли, крылья погубили, / тяжесть нацепили, под замок закрыли. / И свободно птица больше не летает, / трепетно отныне птица увядает».

Злые языки вскоре после ареста Васильевой на-

чали судачить, что ее кавалер вернулся-таки к законной супруге. А у поэтессы рождаются вот такие говорящие строчки: «Ты разбил вазу, теперь ее клеишь. / Она некрасива, ее не согреешь. / Но это неважно, ее ты лагаешь. / Пусть склеится ваза - об этом мечтаешь».

И хотя тяжелые мысли о дальнейшей судьбе регулярно посещают затворницу, она заверяет своего визави в вечной преданности: «Верь мне - тебя не предаю. / Верь - все с тобой пополам».

Впрочем, это же можно прочитать и как угрозу. Мол, если что - одна за всех сидеть не собираюсь...

Читала
Оксана КАЛЬНИНА.

Накопительная пенсия

Формировать нельзя отказаться

Формирование накопительной пенсии становится добровольным. Россияне 1967 года рождения и моложе, за которых работодатели делают взносы в систему обязательного пенсионного страхования, могут в 2014-2015 гг. принять решение: продолжать формирование накопительной пенсии или направить все взносы работодателя на страховую пенсию.

Формировать накопительную пенсию

Тариф пенсионных взносов
В случае сохранения накопительной пенсии отчисления работодателя (в размере 2% от фонда оплаты труда) поступают одновременно на страховую и накопительную пенсии в размере 10% и 5% от фонда оплаты труда соответственно.

Как формировать накопительную пенсию
В 2014-2015 гг. вам необходимо подать в Пенсионный фонд России заявление о выборе управляющей компании (накопительная пенсия при этом остается в Пенсионном фонде России) или заявление о переводе пенсионных накоплений в негосударственный пенсионный фонд. Для тех, кто ранее подавал такое заявление, отчисления работодателей на накопительную пенсию продолжатся по умолчанию.

Правила увеличения накопительной пенсии
Накопительная пенсия формируется из страховых взносов работодателей и дохода от их инвестирования. При этом в результате инвестирования могут быть и убытки. Накопительная пенсия не защищена от инфляции.

• Пенсионные накопления, сформированные до 2014 года, сохраняются, инвестируются и выплачиваются после выхода на пенсию • Формирование накопительной пенсии уменьшает размер страховой пенсии, и наоборот.

Увеличить страховую пенсию

Тариф пенсионных взносов
Увеличить страховую пенсию можно за счет отказа от новых взносов на накопительную пенсию. Все отчисления работодателя (в размере 2% от фонда оплаты труда) будут направляться только на страховую пенсию.

Как увеличить страховую пенсию
Если вы никогда не подавали заявление в Пенсионный фонд России о переводе пенсионных накоплений в управляющую компанию или в негосударственный пенсионный фонд, у вас по умолчанию будет формироваться только страховая пенсия. Чтобы увеличить страховую пенсию за счет отказа от формирования накопительной пенсии, обратитесь с заявлением в Пенсионный фонд России. Чтобы отказаться от формирования новых пенсионных накоплений в негосударственный пенсионный фонд, обратитесь с заявлением в Пенсионный фонд России.

Правила увеличения страховой пенсии
Страховая пенсия каждый год гарантированно увеличивается государством на уровень не ниже инфляции.

Спецкора «Комсомолки» едва не расстреляли в Анголе как шпиона

Спустя почти 40 лет эта история читается как детектив. Но тогда стала вполне реальным кошмаром для журналиста Леонида Репина

На прошлой неделе Владимир Путин награждал российских журналистов, побывавших под арестом на Украине по обвинению ни много ни мало в терроризме. Претензии киевских властей были настолько надуманными, что вера в справедливый исход едва теплилась. В эти дни я вспоминал другую историю, случившуюся много лет назад в Африке. Но очень, по сути, похожую.

...Застенок был невелик - всего шагов пять в длину и шесть в ширину. Деревянные нары на четверых днем пристегивались к стене тяжелым висющим замком. Нас - семеро журналистов из семи стран, спим по очереди, обливаясь потом от нестерпимой духоты и жары. Сверху коваными ботинками грохочут караульные на помостах. Крыши в камере нет, и дети Африки в камуфляжных костюмах, смеясь, бросают вниз к нам окурки.

И еще не давал жгущий гнилостный запах, расположенный возле железной двери. Время от времени из воронки нужника вылезали крысы, столь же воющие, и набрасывались на остатки пищи. Впрочем, крысы не жировали, как и люди: пить нам давали три раза в сутки, и то не воду, а некое по-

добие почти прозрачного кофе. Еда - по горсти риса на каждого.

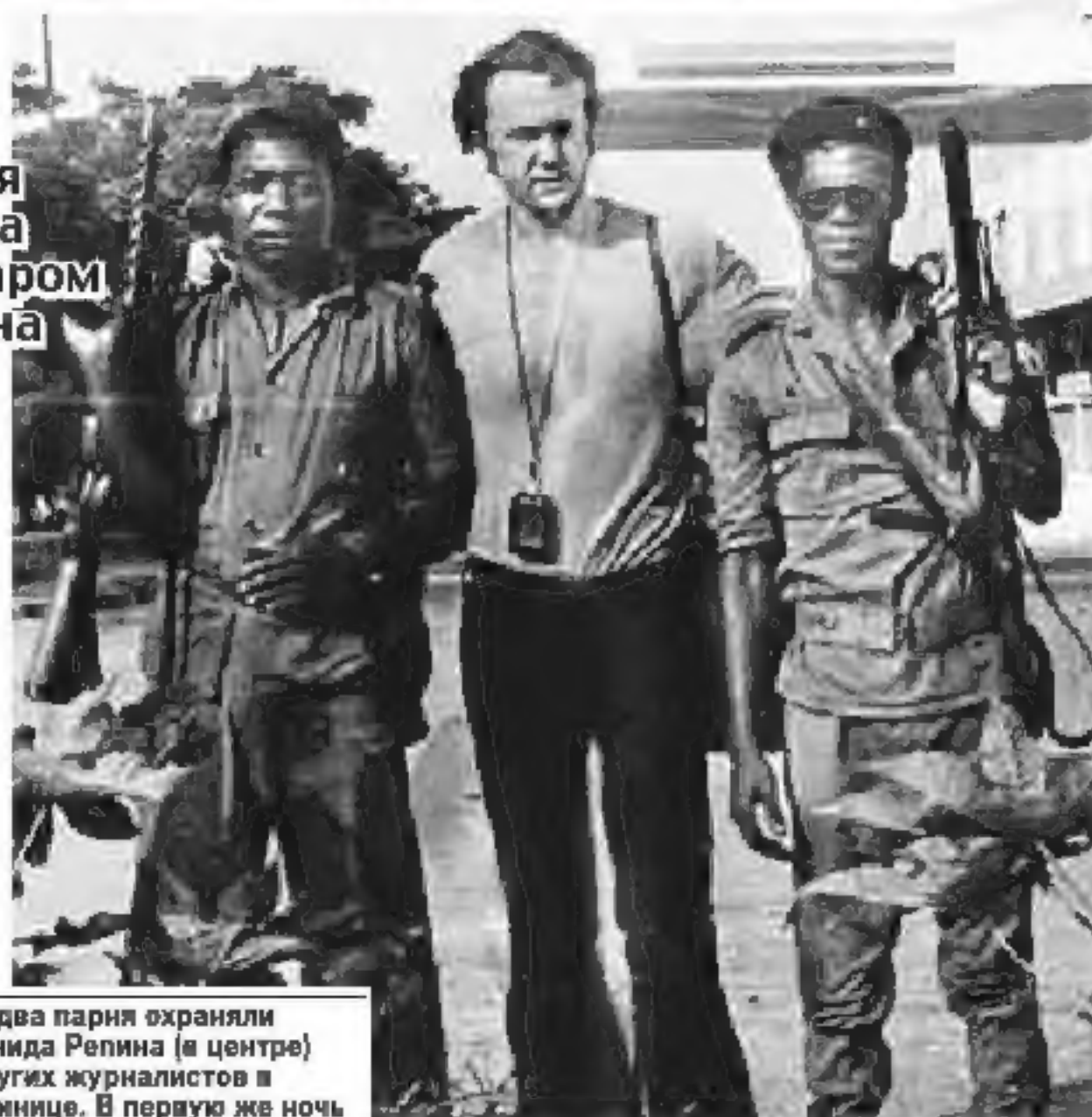
А ведь мы, дураки, рассчитывали попасть на праздник в честь 400-летия со дня основания столицы Анголы - Луанды. И вместо этого оказались в тюрьме. Истекали последние дни апреля 1975 года.

Кое-где беспокойно...

В Африку главный редактор меня послал из желания поощрить. Летела делегация журналистов Всемирной федерации демократической молодежи (ВФДМ). «В некоторых из этих стран сейчас беспокойно. Но это-то тебя не остановит?» Нет, меня не остановило.

Мы успешно посетили Гану, Гвинею, Конго, везде оставляя доллары на развитие молодежного движения. Наконец добрались до Анголы. В то время бывшая португальская колония, раздираемая гражданской войной, была закрыта для иностранцев. В ней не было не только нашего посольства, но даже и консульства. Но как раз в тот момент воцарилось перемирие между воюющими сторонами, сформировалось временное правительство.

...Пограничник на границе с Анголой сообщил, что с нашими раз-



Эти два парня охраняли Леонида Репина (в центре) и других журналистов в гостинице. В первую же ночь внезапно вспыхнувшей войны они погибли.

ноперыми паспортами без виз (а какие могли быть визы, раз страна закрыта для иностранцев) он не может нас пропустить. И порекомендовал... вписать вымышленные португальские имена в дорожные анкеты. Так я сделался Леонидом Амброзио Гаспаром. Конечно, это была авантюра чистой воды. Но поскольку подвел нас к ней официальный представитель власти, мы охотно в нее пустились.

В Луанде нас ждали представители МПЛА (Народного движения за освобождение Анголы). Делегацию поселили в приличном отеле, выставили двух автоматчиков у входа в гостини-

цу - для охраны - и оставили ночевать.

А завтра в Луанде уже шла война.

Еще на рассвете слышались автоматные очереди. Потом - разрывы мин. Стрельба все ближе и ближе. Появился наш сопровождающий из МПЛА, Морис, который объявил, что политические оппоненты их партии каким-то образом дознались о на-

выскачили автоматчики. Под дулами нас заставили выйти из самолета и расстаться по машинам.

«Агентов - к стенке!»

Всех семерых журналистов вместе с сопровождающим Морисом поместили в одну камеру. Обыскали, изъяв лекарства, диктофоны, фотокамеры, блокноты и ручки.

Никто из близких и начальства не знал, где мы: выехали из Браззавиля в Пуэнт-Нуар - и все, далее следы терялись. Нас никто не искал. День шел за днем, вокруг грохотала война, а нами никто не интересовался.

На все наши протесты и требования встречи с кем-то из временного правительства Анголы в ответ следовали лишь уклончивые обещания, а то и вовсе молчание. Но однажды рано утром нас вывели на улицу и выстроили возле глухой кирпичной стены. Вышли два автоматчика и некий господин в безупречном костюме, при галстуке. Он-то и зачитал вслух какую-то бумагу. Автоматчики неприятно встрепенились. Я еще подумал: не может быть, чтобы нас сейчас так просто взяли и расстреляли.

Мой товарищ Марселло, журналист из Бразилии, перевел: «Они считают нас всех

шпионами, и временное правительство настаивает, чтобы нашу делегацию «псевдожурналистов» приговорили к расстрелу... Что-то во мне вздрогнуло... Но по-прежнему не верилось.

Откуда-то появился человек с профессиональной фотокамерой, всех поочередно сфотографировали анфас и в профиль... И снова водворили в уже родную вонючую камеру.

На шестой день снова явился благообразный господин и зачитал бумагу, из которой следовало, что наша так называемая делегация решением временного правительства немедленно высылается за пределы Анголы...

Вместо Конго Лиссабон

Мы, конечно, пытались предпринять хоть что-нибудь для своего спасения. Дважды скинулись и, собрав неплохие деньги, вручили их надсмотрщику-португальцу вместе с текстом телеграммы на английском, португальском и французском. Телеграмму составлял я: «В посольство СССР в Республике Конго. В аэропорту Луанды незаконно арестована делегация ВФДМ в составе семи человек. Прошу немедленной помощи. Спецкор «Комсомольской правды» Леонид Репин». По привычке чуть было не написал «Леонид Амброзио Гаспар». Тюремщик клялся, что телеграммы он лично отправил.

Но когда я ночью явился к дежурному секретарю советского посольства в Конго, у него от изумления только распахнулись глаза.

Разумеется, никакой телеграммы наши дипломаты не получали. Правда, одно из посланий обнаружилось в Лиссабоне. Ночью моего коллегу, собкора «Комсомолки» Валеру Волкова, разбудил сам посол СССР в Португалии и строго спросил: «Ты Репина знаешь?» Волков не стал отрицать. «Как он в тюрьме в Анголе оказался?» А откуда Волкову знать? Но после этого ночного разговора посол связался с Москвой, и к освобождению нашей делегации подключились на самом высоком уровне: министр иностранных дел Андрей Громыко, председатель КГБ Юрий Андропов, председатель Совмина СССР Алексей Косыгин. Похоже, что их совместные усилия и вызволили нас из тюрьмы.

Следующая! С «Лавероном» ты — цари!

**СТИМУЛЯТОР
СЕКСУАЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ**

СТАНДАРТЫ ПО РОССИИ: 8 (800) 333-08-44 (бесплатный)
СТАНДАРТЫ ПО МОСКВЕ: 8 (495) 643-26-19, 8 (495) 644-08-78
WWW.LIBEROM.RU

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

Чужого клада мне не надо!

**Кузбасский водитель
выловил из реки древнюю
статуэтку, стоящую
миллионы, и подарил
ее музею, не рассчитывая
ни на какое
вознаграждение**

54-летний Николай Тарасов из поселка Тисуль Кемеровской области работает водителем, и в свободное время любит порыбачить.

- Прошлым летом с приятелем, как обычно, шли по берегу местной речки Дудет с бреднем, - рассказал «КП» Николай. - Подцепили сетью какую-то штучку-винку, хотели было выбросить, но я присмотрелся - с обратной стороны вроде как рожица кривая. Расчистил от ила - оказалось, статуэтка.

Сын ко мне приезжал из Самары, в шутку говорил: давай продадим! Я - нет, пускай дома постоит. Даже не пытался ее как-то оценивать или выставлять на продажу. А в этом году думаю: ну чего она будет лежать? Взял да отнес в местный музей. Думал, что она может оказаться ценной. Но что ей 4000 лет, как мне сказали музейщики, даже не предполагал! Представляете, эту вещицу вырезали в начале бронзового века!

- Не жалете, что отдали раритет задаром?



Николай Тарасов
уверен: теперь внуки
будут им гордиться.

- Что греха таить - возникали мыслишки: сколько эта фигурка может стоить? Но я не занимаюсь такими раритетами, ничего в них не понимаю, не мое это дело. Так что не жалею.

- А почему от процента своего отказались?

- Да как-то никто и не предложил. Но зато мне стали звонить юристы - предлагают выбить для меня вознаграждение, чтобы себе какой-то процент получить. Но не такой я человек: подарил - зна-

чит, подарил. Тем более я привык деньги зарабатывать своим трудом. Моя зарплата водителя - 20 тысяч рублей в месяц. Возможно, получил бы, скажем, тысяч 50 за эту находку. И что? С большими деньгами как-то неспокойно. Зачем мне проблемы?

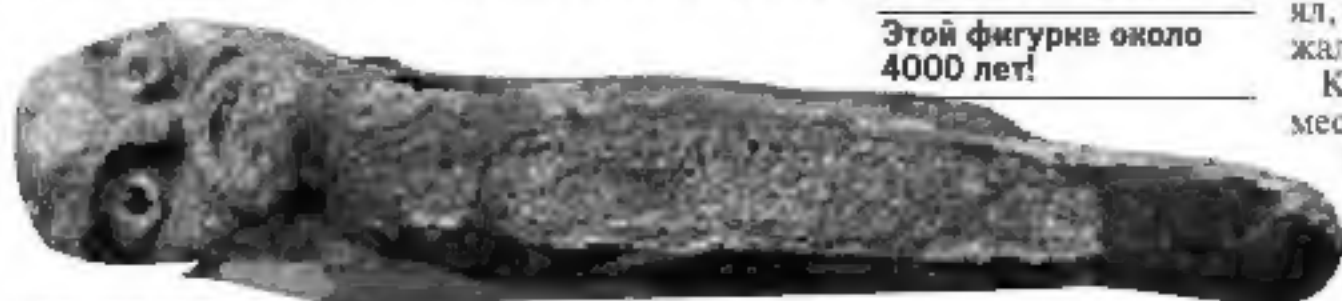
Некоторые мне говорят, мол, прозвал свою выгоду, простак. Но большинство местных жителей и знакомых, наоборот, похвалили. Ска-

В ТЕМУ
По оценкам
сотрудников
уголовного
розыска, около
90 процентов всех
найденных кладов
пытаются продать
вчерную

зали, что правильно сделал. Вот сегодня в музей заходил - смотрю, выставлена моя статуэтка на видном месте. Посто-ял, полюбовался. Нет, не жалею!

Как пояснили «КП» в местном музее, найденный раритет сделан из рога и за долгие годы окаменел. Скорее всего, божка вырезали самумские или окуневские племена, обитавшие на территории Мариинской лесостепи за две тысячи лет до нашей эры. Сегодня это местечко привлекает к себе профессиональных археологов - ученые ведут раскопки.

Этой фигурке около
4000 лет!



Тисульский краеведческий музей

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почем вещица?

- Конечно, чтобы обсуждать статуэтку, ее нужно держать в руках, - говорит специалист по антиквариату Александр Хомов. - По фотографии могу предположить, что ориентировочная стоимость такой вещи может быть в районе двух миллионов рублей. Вопрос в одном: подлинная ли она? На этот вопрос точнее ответят искусствоведы. Если подлинная, то на антикварном рынке ее можно продать за очень большие деньги.

БЕСЕДА С ЭКСПЕРТОМ

Государство платит миллионы

А на самом деле положено ли вознаграждение Николаю Николаевичу? За комментарием мы обратились к авторитетному геммологу (специалист по ювелирным камням), минералогу, эксперту Гохрана Александру Черкасову.

- Человек, нашедший клад, по закону должен сдать его государству (в полицию или, например, в Сбербанк), которое оценит и выплатит счастливчику полагающийся процент, - рассказал «КП» специалист. - Если отдавать добро музею, на большой куш рассчитывать не приходится - музеи у нас бедные. Скажут спасибо и, возможно, под новым экспонатом поставят табличку: «Найдено таким-то».

Но у меня много клиентов и знакомых, которые находили очень большие клады в России и реально получали вознаграждение от государства. Миллионы! Правда, у одного такого «счастливчика» вознаграждение отобрали бандиты - хорошо, что жив остался.

Мне на экспертизу за 20 лет пять раз разные клиенты приносили один и тот же камень - александрит редкой величины и качества. В конце концов я узнал, что камень нашел еще в 1953 году один взрывник на Урале. Тогда александрит еще не был приравнен к драгоценным камням первого ряда, как рубины, бриллианты, а считался минералом. Мужик оставил находку у себя. К нему пришли, проломали голову, забрали камень... И когда в очередной раз уже новые перекупщики принесли мне на оценку этот же самый александрит, я отказал-

ся с ним работать. Грязная история, не хочу связываться.

Один из самых крупных кладов нашел мой знакомый, Серега, в 90-х годах. Он бывший шахтер, вышел на пенсию. Чтобы не скучал, мы подарили ему хороший металлоискатель. Стал он с ним шерстить Подмосковье. И однажды наткнулся на настоящее сокровище - чугонок, набитый монетами-чешуйками времен от Ивана Калиты до Петра Первого. Всего на 10 кг. Отнес клад государству. Оценили его в 10 млн. долларов. Сергей получил около миллиона долларов вознаграждения. Реально получил! По закону положено от 5 до 25 процентов. Ему отдали 8, при условии что не будет трепаться, где нашел. Он потом уехал из страны - решил, что так будет спокойнее. Кстати, его коллекцию потом оценили на нумизматическом рынке очень дорого - государство на продаже больше ста миллионов долларов заработало.

- Слышала от кладоискателей жалобы, что проблема получить вознаграждение от государства...

- Не проблема. Если ты официально сдаешь найденное и по акту приня-ли, то по этому акту потом составляется экспертное заключение с оценкой каждой детали. И потом платят процент. Другое дело, как эксперты оценили сокровище. Обычно если большой клад (такие не столь часто встречаются), вознаграждение выплачивают 5 процентов. Если маленький - 25. Чтобы народ понимал, что лучше принести государству, чем тебя обуют на черном рынке.

Анна ВЕЛИГЖАНИНА.

Заказ ЕВРОЦЕМЕНТа онлайн - это удобно!

Строительный сезон в разгаре. Многие дачники и строители задумываются о том, где удобно приобрести цемент гарантированного высокого качества.

Холдинг «ЕВРОЦЕМЕНТ груп», являющийся крупнейшим производителем строительных материалов в СНГ, предлагает целый набор онлайн-сервисов для действующих и потенциальных клиентов.



тов на своем сайте www.eurocement.ru. Они дают возможность не только оптимизировать процесс покупки цемента, сделать его максимально удобным и быстрым, но и дают 100% гарантию качества продукции непосредственно от производителя.

Для розничных покупателей тарированной продукции Холдинг предлагает сервис по подбору сертифицированных розничных точек продаж. Потребителю предлагается выбрать тип упаковки, вид цемента и регион покупки. На основании данных требований клиента сервис выдает список сертифицированных торговых точек.

В настоящий момент предприятия «ЕВРОЦЕМЕНТ груп» предлагают широкий ассортимент цемента в нескольких видах удобной тарированной упаковки: в мягких контейнерах «биг-бег» по 1 тонне, экологичных и прочных бумажных трехслойных мешках по 25 или 50 кг штучно или в паллетах в стрейч-пленке (60 мешков по 25 кг или 30 мешков по 50 кг), или в пал-

летах в термоусадочной пленке (70 мешков по 25 кг или 34 мешка по 50 кг).

Для оптовых клиентов разработана удобная форма заказа, позволяющая быстро направить заказ менеджеру филиала Холдинга прямо с главной страницы сайта «ЕВРОЦЕМЕНТ груп».

ФОРМА ЗАКАЗА ЦЕМЕНТА

Для оформления заказа, пожалуйста, заполнить форму. После успешного * завершения для подтверждения.

Вид цемента*	2201 (32,5)	2202 (42,5)
Количество (штук)*		
Вид упаковки*	Мешок	Биг-бег
Вид доставки*	Самовывоз	Доставка
Регион*		
Почта*		

Сервис имеет форму обратной связи, что дает возможность клиенту оперативно связаться с курирующим менеджером и скорректировать детали заявки.

ГДЕ КУПИТЬ ЦЕМЕНТ?

Купить цемент или узнать подробную информацию о продукции Холдинга вы можете по телефону:



8 800 700-63-63

WWW.EUROCEMENT.RU

QR-коды на страницы с сервисами:

Сертифицированные точки продаж

Онлайн-заказ цемента:





ЛИЧНЫЙ СЧЕТ

ФИНАНСЫ • БАНКИ • СТРАХОВАНИЕ

«Ищу работу Человека-паука»

Рейтинг самых частых ошибок в резюме, из-за которых люди пролетают мимо должности

Правильно подать себя - дело непростое. Работодатели в среднем тратят на просмотр одного резюме 30 секунд. Поэтому важно, чтобы ваше выделение среди массы других и сразу привлекло внимание. Однако вовсе не все средства для этого хороши!

❶ Хочу работать грузчиком. Мышцы - на фото

Привлечь внимание потенциальных работодателей необычным фото - «ноу-хау», к которому чаще всего прибегают жаждущие работы граждане. Характерная фишка - снимок в купальнике или плавках. Вот, например, юноша демонстрирует мускулистый торс - ищет работу грузчиком или администратором (см. фото).

Специалисты по подбору

персонала разочаровывают: резюме с фотографиями, изображающими соискателя частично или полностью раздетым, к рассмотрению, как правило, не принимаются. Конечно, если речь идет не о наборе персонала в стриптиз-клуб или в модельное агентство.

Фотографируйтесь в том, в чем рекомендуют ходить на собеседования. Открытые майки и топы - не лучший выбор, если ваша цель - понравиться работодателю, - советует Наталья Голованова, руководитель Исследовательского центра рекрутингового портала Superjob.ru. - Также не надо делать фото в полный рост. Это отвлекает внимание от лица и переключает его на детали интерьера и одежды.



❷ «Должность: повар-массажист-экономист»

«Желаемая должность - Человек-паук» - такой запрос реально получил один из рекрутинговых порталов. Какую работу на самом деле хотел получить соискатель-юморист, так и осталось загадкой.

А вот еще фразы из резюме: «Учился чему-нибудь и как-нибудь»;

«Кафедра физики твердо-

го тела, крепкого духа и моральных принципов»;

«Английский и немецкий - неразговорный, с ноутбуком»;

«Должность - повар-кинолог-массажист-экономист»;

«Очаровательная блондинка заинтересована в интеллектуальной работе».

Возможно, их авторы - хорошие специалисты, но с резюме, содержащим подобные фразы, найти высоко-

оплачиваемую работу сложно, - говорит Наталья Голованова. - Рекрутер, рассматривающий документы претендентов на вакансии, настроен серьезно, поделовому; его задача - в короткие сроки найти компетентного специалиста, а не пошматься за чашкой чая.

❸ «Выкокий уровень грамотности»

И это тоже реальная строчка из рассказа о себе чело-

Зарплата: 20 000 руб.

Контактная информация: Андрей • написать сообщение
 Телефон: +7 911 000-XXXX • позвонить лично
 Город: Красноярск, р-н Свердловский • показать на карте

Сфера деятельности: Без опыта, студент
 График работы: Полный день

Ищу работу: Грузчик (еже оплата) / Администратор / Кассир или Управляющий / В сфере красоты и спорта.

Возраст: 22

Образование: Институт Нефти и Газа (учусь заочно 3 курс)
 Строительная техника (год окончания 2011) (автомобилист)
 Наличие личного автомобиля марки BMW.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

На хорошей кредитной истории можно будет заработать!

Главное - соблюдать все обязательства, данные банку, а также открыто общаться с представителями кредитной организации. Честным и добросовестным клиентам хорошие банки всегда идут навстречу, входят в положение и помогают разобраться с кредитами без неприятных последствий.

Если нам хочется купить что-то дорогостоящее, то мы рассматриваем два способа для осуществления своей мечты: накопить денег или взять кредит. Накопить получается не всегда и не у всех. Взять кредит - проще и в большинстве случаев - намного грамотнее. Важно только правильно выбрать банк и оценить свои возможности.

Потребительский кредит на относительно небольшую сумму - это не только возможность исполнить собственное желание, но и начать создавать свою кредитную историю. От того, насколько она будет хорошей, без отметок о просрочке платежа или невозврате даже небольшого долга, зависят ваши взаимоотношения с банками на протяжении всей последующей жизни. Но и это не все - иногда хорошая кредитная история приносит свои бонусы с самого начала.

В «Лето Банке» давно поняли, что добросовестного клиента нужно поощрять. А чем может поощрить банк? Да, программами лояльности, акциями, но только в «Лето Банке» поняли, что честнее всего - возвращать клиенту определенную сумму денег в зависимости от размера кредита за аккуратность и открытость. Хорошей кредитной истории здесь уделяют огромное внимание и заодно помогают ее формировать. Специалисты банка всегда посоветуют, как выбрать ту или иную кредитную программу, как погашать кредит и избежать просрочек, и ответят на другие вопросы. Обо всем этом понятным языком расска-



В «Лето Банке» давно поняли, что добросовестного клиента нужно поощрять.

жут в одном из клиентских центров «Лето Банка», который не похож на типичный банковский офис - скорее, на модное интернет-кафе с уютными диванчиками, где консультанты свободно за чаем общаются с клиентами. Здесь вам сразу расскажут, как правильно выбрать продукт, какие проценты и в какой срок начисляются по кредиту, а также о том, какие привилегии приготовил «Лето Банк» для аккуратных и добросовестных клиентов. Стать именно таким с набором сервисов от банка несложно, главное - научиться планировать семейный бюджет и своевременно предупреждать банк о каких-то личных обстоятельствах: это поможет избежать отметок о нарушении обязательств в кредитной истории.

Удобные кредиты от «Лето Банка» сегодня можно оформить не только в клиентских центрах, но и в магазинах-партнерах для приобретения конкретного товара и даже онлайн на сайте банка. Главное - начинайте формировать свое безупречное кредитное досье с самого первого обращения в банк.

Юлия ГОНЧАРОВА.

КСТАТИ

Готовь карьеру летом

Пока другие отдыхают, проще занять хорошую вакансию

Статистика свидетельствует, что летом количество запросов от работодателей, которым нужны сотрудники, не меньше, чем, скажем, в апреле - мае. В последние три года больше всего новых вакансий открывалось ближе к августу, а по завершении сентября их число начинало уменьшаться.

Летом же число желающих составлять резюме и ходить по собеседованиям резко падает. Что и понятно: большинство в это время пребывает в грезах о далеких пляжах или хотя бы о шашлыках и баньке на даче.

Конкурс на рабочее место летом самый низкий, и вероятность найти подходящую новую работу значительно повышается, - подтверждает Валерия Чернецова, руководитель отдела аналитики рекрутингового портала Superjob.ru.

Причем касается это самых разных профессий и должностей, в том числе и тех, где конкуренция достаточно высока (см. графику).

Увольняться при этом или нет?

Работодатели часто отслеживают активность своих сотрудников на рекрутинговых сайтах, - рассказывает Чернецова. - Но поиск новой работы в статусе трудящегося предпочтительнее. К тому же долгие перерывы в работе настораживают потенциальных нанимателей.

ГДЕ КОНКУРЕНЦИЯ ВЫШЕ ВСЕГО...

Сфера	Число резюме на одну вакансию
Топ-персонал	11
Искусство, культура, сфера развлечений	10,8
СМИ, издательства	10,3
Домашний персонал	9,5
Секретари, администраторы, АХО	9,2
Юриспруденция	8,9
Дизайн	8
Консалтинг, стратегическое развитие	7,1
Безопасность, охранные службы	6,6
Закупки, снабжение	6,1
Кадры, управление персоналом	5,4

...И КТО ОСОБЕННО ВОСТРЕБОВАН

Средние данные по году.

Рабочий персонал	0,6
Сельское хоз-во	0,9
Услуги, ремонт	1,7
Страхование	2
Продавцы	2,2



Компания
SpaceX показала
пилотируемый
корабль
собственной
разработки

Американцы полетят к Марсу на «Драконе»

Первое, что важно: корабль частный, разработан в компании SpaceX Элона Маска.

kp.ru
Астрономы уверены, что внепланетные существа существуют, - на сайте

Маск эти деньги заработал на создании платежной системы PayPal, а потом стал вкладывать их в высокотехнологичные проекты - Tesla Motors (разработка продвинутых электромобилей) и SpaceX. Компания первым делом запустила собственную ракету Falcon. Затем этой ракетой был отправлен на Международную космическую станцию грузовой корабль Dragon.

И вот теперь публике показали Dragon V2 - версию для доставки на орбиту экипажей.

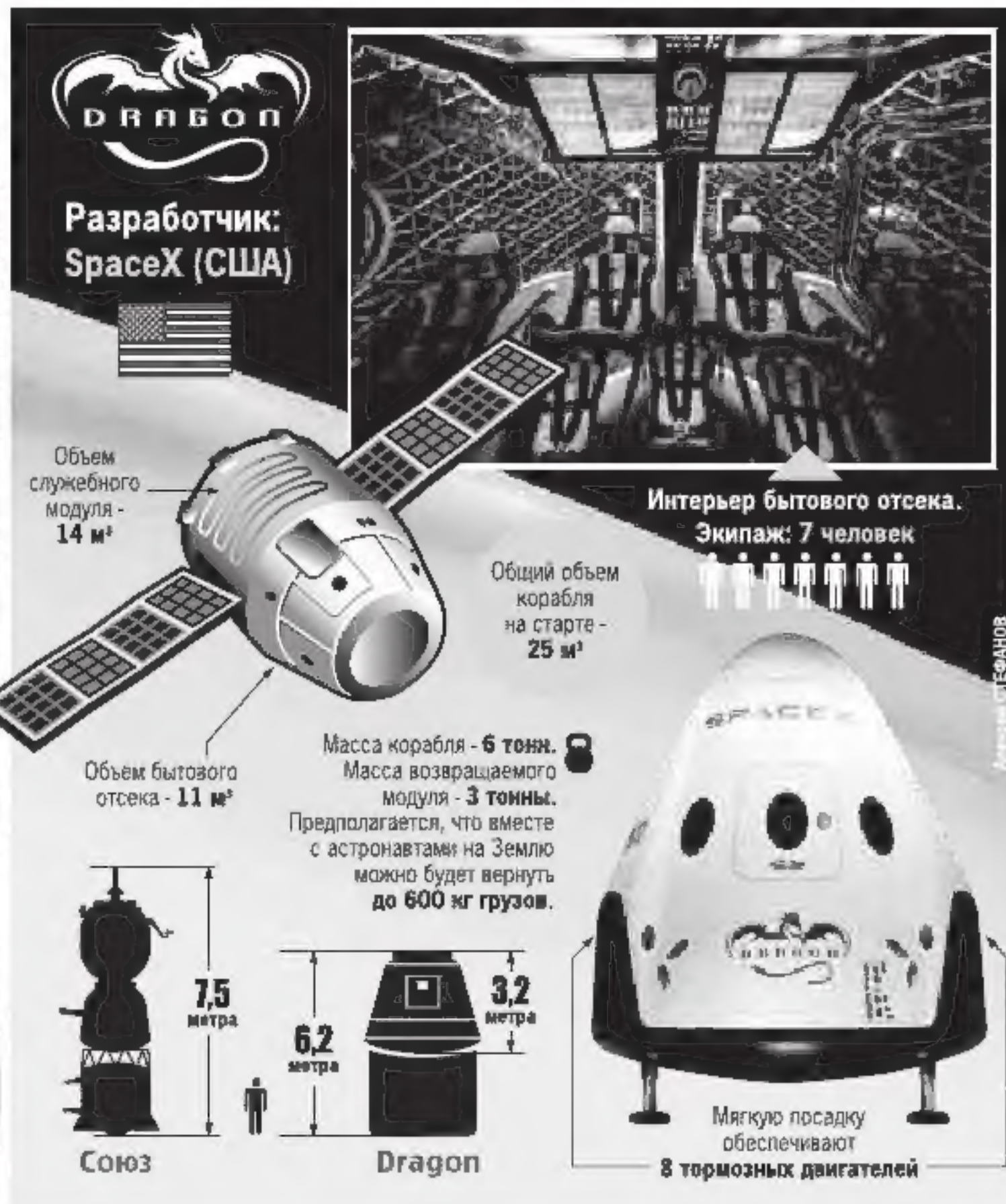
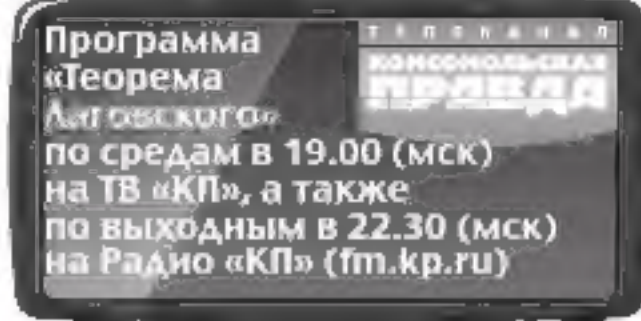
Сейчас у США своего пилотируемого корабля нет, и НАСА приходится платить по 75 млн. долларов за доставку своих астронавтов на МКС. Контракты заключены до 2017 года. А вот затем, вполне возможно, американцы будут летать на кораблях Элона Маска.

В чем принципиальное отличие Dragon V2 от наших «Союзов»? Он существенно больше - может везти до семи членов экипажа. Он многоразовый - спускаемую капсулу можно использовать несколько раз. Для приземления этому аппарату не нужны парашюты - мягкую посадку обеспечивают тормозные двигатели (парашют, впрочем, тоже есть - на всякий пожарный - и будет использоваться, если откажут больше двух из восьми двигателей).

Новый российский корабль - пока проект не имеет собственного названия и именуется «Перспективная пилотируемая транспортная система» - внешне очень похож на Dragon. Макет нашего корабля показывали на выставке МАКС-2013. Его разработка ведется довольно активно. Главная же проблема, как рассказывал мне генеральный конструктор ракетно-космической корпорации «Энергия» Виталий Лопота, в том, что под новый наш корабль нет пока ракеты.

Впрочем, говоря о новых кораблях для полета на МКС, и американцы, и мы держим в уме совсем другую цель. Марс. Если бы дело касалось Международной станции, огород-то, в общем, и не стоило городить. Сколько еще пролетает МКС - лет шесть, восемь? И Россия, и США всерьез думают о межпланетных перелетах (в них как раз экипаж должен быть шесть человек). И первый шаг - создание шлюпки для космонавтов. Если Dragon V2 пройдет все испытания, скорее всего, именно на его базе будут создавать марсолет.

Александр МИЛКУС.



КАК МАГНИТОТЕРАПИЯ СПАСЛА СЕМЬЮ И ВЕРНУЛА ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

Моим родителям по 75 лет. У обоих здоровья осталось мало. У мамы гипертония, перенесла инсульт, больной позвоночник, ей нельзя поднимать тяжести и нельзя долго быть на ногах. У отца повреждены тазобедренные и коленные суставы, ходит с двумя палочками. А пять лет назад он пережил инфаркт.

До недавнего времени родители полностью зависели от меня. Я покупал им продукты и лекарства, возил в поликлинику на процедуры (родителям их постоянно назначают). Из-за этого у меня были проблемы на работе, т. к. часто приходилось отпрашиваться, и в семье: жена была очень недовольна, что я много времени посвящаю родителям, а на нее и детей у меня уже не хватало сил. Тем не менее именно она и спасла наши отношения.

Жена решила, что моим родителям, которым постоянно назначают физиолечение, нужно такое средство дома. Она узнала, что оно продается в аптеках и стоит более 40 тысяч. В интернете жена все изучила и заявила, что

на родителях экономить грех и нужно срочно этот агрегат купить. Что мы и сделали.

Отец и мама сначала не очень обрадовались подарку. Они не верили, что теперь им не придется ездить в больницу, и боялись, что не смогут разобраться со сложным устройством. Но когда я показал, как просто им пользоваться: нажать пару кнопок по инструкции, родители успокоились. Они прилежно стали лечиться, а меня информировали, как идут успехи. Магнитотерапию они полюбили всей душой.

Сейчас, по прошествии полугода, я еще больше ценю эту покупку. Родители стали намного самостоятельней, уже нет тех постоянных просьб о помощи. Отец впервые за несколько лет собирается ехать на рыбалку. И мама повеселела, хлопот по дому, в магазин сама ходит. Она знает, что благодаря жене у них появилось это средство магнитотерапии, и часто ей говорит спасибо.

Сергей Карнаухов,
Московская область.

Магнитотерапия: когда больничные стандарты лечения приходят в дом



АЛМАГ-02 - аппарат для лечения бегущим импульсным магнитным полем.

Достоинства АЛМАГа-02:

- **Увеличенная лечебная сила.** Глубина проникновения магнитного поля и площадь его лечебного воздействия способствуют решению самых сложных задач.

- **Может влиять на несколько зон одновременно.** АЛМАГ-02 за счет дополнительных излучателей позволяет нанести болезни двойной удар.

- **Встроенные программы лечения.** В память прибора заложено 79 программ с определенными параметрами магнитного поля для индивидуального лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и т. д.

АЛМАГ-02 дает возможность сократить время лечения, уменьшить количество принимаемых лекарств и долгие сохранить достигнутый результат.

Приобретайте АЛМАГ-02 и другие физиоаппараты ЕЛАМЕД в аптечной сети, на выставках-продажах или заказывайте наложенным платежом.

Звоните по бесплатному круглосуточному телефону завода! 8-800-200-01-13

Наш адрес: 391351, Рязанская область, г. Елатьма ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», www.elamed.com.

ОГРН 1026200861620, Рязань

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* При благоприятных условиях маркетинг может достичь успеха.

03.21775.3.112.1

[illegible]

Вместе выберем достойных!

Под таким девизом с 30 мая по 1 июня в регионе прошло предварительное внутрипартийное голосование партии «Единая Россия», в ходе которого жители выбирали кандидатов, которые, на их взгляд, достойны принять участие в предстоящих 14 сентября этого года выборах в Тульскую областную Думу.

Сегодня «Единая Россия» — единственная партия в нашей стране, которая проводит предварительное внутрипартийное голосование перед выборами. В этом году впервые в регионе процедура голосования стала максимально открытой. Это дало уникальную возможность проголосовать абсолютно всем совершеннолетним гражданам. В нашем регионе в качестве выборщиков зарегистрировались более 100 тысяч человек. Они решали судьбу 179 потенциальных кандидатов в областные депутаты.

Предварительное голосование проходило на 87 площадках в Туле и области. Мы проехали по нескольким городам, чтобы лично познакомиться с кандидатами и проверить, как происходит процедура голосования.

В Новомосковске проголосовали более 6000 чел.

Итак, первое место нашего визита — Новомосковск. Еще на подъезде к местному ДК, где и должна проходить официальная часть, мы услышали музыку — у входа играл оркестр, всех встречали жители с флагами партии власти. Дарила праздничная атмосфера. Внутри здания буквально яблоку упасть было негде, казалось, практически весь город пришел сделать выбор.

Идея предварительного голосования по выдвижению кандидатов партии «Единая Россия» принадлежала президенту Владимиру Путину. подчеркивает глава региона Владимир Груздев. Эта форма позволяет всем членам и сторонникам партии выдвинуть свои кандидатуры, встретиться с жителями. По итогам встреч у партии появляется возможность сформировать список кандидатов на выборы в областную Думу из наиболее сильных кандидатов.

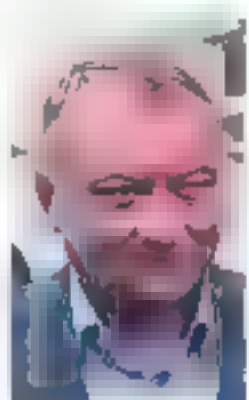
Благодаря предвыборному голосованию выявляются лидеры, становится понятно, кого ставить в список в первую очередь. Процедура предварительного голосования — важная задача, на которой определяются лиде-



После общения с кандидатами жители сделали свой выбор.



ры, которые пойдут на выборы, — говорит Дмитрий Савельев, депутат Государственной Думы. Мы как члены партии, обращаемся к Владимиру Груздеву с просьбой возглавить список на выборах в облдуму. У него очень высокий уровень до-



верия граждан, он лидер. Мы работаем в связке, мы одна команда и делаем общее дело. Мне к ответственности не привыкать, ответил Владимир Груздев. Но это должно быть коллегиальное решение. Решение о лидерах списка принимается не только на региональной конференции, но и утверждается на уровне Генерального и Высшего советов партии. То есть здесь действует система двух ключей. Если товарищи поручат, будем выполнять.

Выбор кандидатов прозрачен!

Сама процедура выбора кандидатов максимально прозрачна. В списке напротив кандидата надо поставить любой знак. Действительным считается бюлле-

тень, где отмечен один, несколько или все кандидаты.

Только наша партия проводит предварительное внутрипартийное голосование по выдвижению своих кандидатов не где-то ку-

льтарно, а открыто, подчеркивает секретарь Тульского регионального отделения партии «Единая Россия» Николай Воробьев.

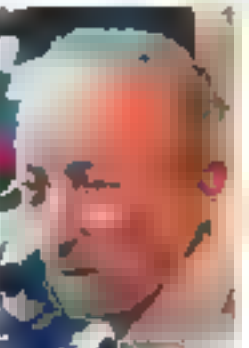
Хочется, чтобы город жил в достатке. Мы хозяева своего будущего, будущего своих детей, поэтому я и пришла отдать свой голос, — комментирует выборщик Людмила Леонова.

Я узнала на работе о возможности принятия участия в предварительных выборах и сразу решила принять участие. Считаю, что мой голос имеет значение, говорит выборщик Ольга Ганиева.



Хочется, чтобы бюджетникам повысили зарплату, а в городе открылись новые детские сады.

Нужно быть активным членом нашего общества. Нельзя стоять в стороне от реалии действительности, — уверен выборщик Дмитрий Симондяев. Я, правда, знаю лишь половину кандидатов, которые сегодня были представлены.



Технопарк в Узловой

Далее по маршруту Узловая. Этот город превращается в промышленный центр.

Перед нами стоит задача до 2020 года создать не менее 40 тыс. рабочих мест. Проект технопарка в Узловой позволяет создать около 20 тысяч рабочих мест, подчеркивает губернатор.

Здесь есть возможность разместить до 50 предприятий. Базовое уже есть. В ближайшее время заключим договор о размещении еще четырех. В августе планируется начать строительство автозавода. Первые автомобили сойдут с конвейера в 2017 году.

Знакомство с кандидатами, ответы на наиболее волнующие вопросы жителей, расстановка приоритетов развития Тульской области, в частности, Узловой, жители, пришедшие на встречу с кандидатами, смогли узнать о перспективе развития своей малой родины, получить уверенность в завтрашнем дне.

Кандидаты — оружейники и спортсмены

31 мая в молодежном центре «Родина» также состоялось предварительное голосование. По словам генерального директора ОАО «АК «Туламашзавод» Евгения Дронова, такие выборы позволяют тулякам самостоятельно выбирать кандидатов, на которых они возлагают свои надежды.

Партия могла бы определиться с кандидатами и самостоятельно, говорит Евгений Анатольевич. Но я считаю, что крайне важно услышать мнение народа по данному вопросу. Это поможет предотвратить множество ошибок и сделать правильный выбор. Создание сильной команды позволит реализовать множество значимых проектов на территории Тульской области и задать положительный вектор ее развития.

Тем временем предварительные выборы прошли и в школе №50.

Возглавить список должен самый достойный, тот, кто пользуется авторитетом, по мнению жителей, готов и в силах выполнить поставленные задачи, — уверена председатель комитета Тульской области по спорту и молодежной политике, знаменитая велогонщица и многодетная мама Ольга Слюсарева. Хочется максимально решить про-

блему занятости детей, чтобы они не сидели целыми днями в интернете. Сейчас есть множество программ федеральных, региональных, спонсорских. Хочется инициировать создание в каждом дворе спортивных площадок, как это было в нашем детстве.

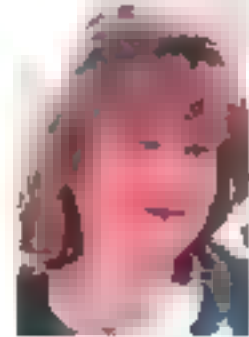
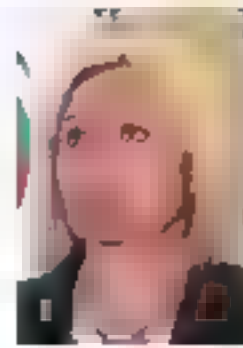
Я проголосовала за трех кандидатов, говорит выборщик Галина Роман. Предварительное голосование — очень хорошая возможность проявить свою гражданскую позицию. Тульская область является

большим резервным потенциалом для всей России.

Список кандидатов в Тульскую областную Думу будет состоять из 114 человек. Окончательные итоги голосования подведут в ближайшее время, но первые результаты есть уже сейчас. Большинство жителей региона отдали предпочтение кандидатуре Владимира Груздева, который принимал участие в предвыборном голосовании. Также по предварительным подсчетам среди лидеров:

- Округ 1. Панченко Игорь Владимирович
- Округ 2. Самошин Андрей Анатольевич
- Округ 3. Попов Николай Кузьмич
- Округ 4. Кондратов Юрий Викторович
- Округ 5. Харитонов Сергей Алексеевич
- Округ 6. Судариков Анатолий Павлович
- Округ 7. Абакумов Владимир Евгеньевич
- Округ 8. Иванцов Михаил Евгеньевич
- Округ 9. Бычков Денис Владимирович
- Округ 10. Савельев Дмитрий Владимирович и Рем Александр Викторович
- Округ 11. Нуждихин Григорий Вячеславович
- Округ 12. Шахов Юрий Александрович и Слюсарева Ольга Анатольевна
- Округ 13. Тесов Михаил Николаевич
- Округ 14. Воробьев Николай Юрьевич
- Округ 15. Атанов Егор Васильевич
- Округ 16. Чилингаров Артур Николаевич
- Округ 17. Филатов Сергей Валерьевич
- Округ 18. Залетин Сергей Викторович, Альховик Алексей Иванович, Толстая Екатерина Александровна
- Округ 19. Макаровец Николай Александрович, Белов Сергей Александрович

Елена СОКОЛОВА.





Если ваша цель получить права без трудностей во время обучения, то лучше начать учиться в начале лета. В этом случае погода будет благоприятствовать вам и во время учебы, и во время сдачи экзамена.

Но сейчас главный мотиватор для будущих водителей несколько иной: дело в том, что уже в ближайшее время ждут выступления в силу закона программы в сфере профессионального образования водителей. Тогда стоимость обучения возрастет и возрастет ощутимо. Поэтому сейчас, пока еще есть возможность успеть за прыгнуть в последний счастливый вагон и отучиться по старым ценам.

Эксперт Пилдрии Автошколы Владимир Виноградов рассказал, почему придется увеличивать стоимость обучения.

Очевидно, что профессионал и непрофессионал с точки зрения работодателя и с точки зрения государства серьезно различаются. Сейчас получилось так, что государство требует от автошкол некоторый уровень качества, который позволяет всякому окончившему автошколу стать профессионалом. По новым программам любой вышедший из автошколы получает свидетельство профессионального водителя. Такое свидетельство получают даже водители категории «М» — мопеды и категории «А» — легкие мотоциклы. Огромное количество требований к выпускникам

Лето — время учиться водить авто

вечет за собой дополнительные затраты на новую материально-техническую базу, на профессиональных психологов, которых они должны привлекать для занятий. Еще целый ряд затрат в том числе и временные, что потянет за собой увеличение стоимости.

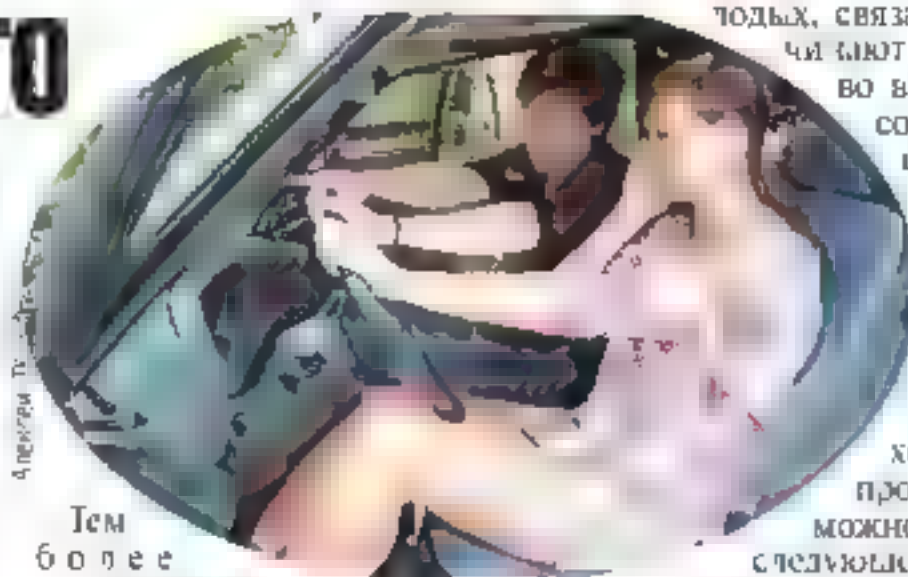
Дело в психологии

Чтобы не происходило в системе образования, учиться водить все равно надо и учиться надо грамотно. В любом обучающем процессе без психологии не обойтись. Психическая регуляция деятельности водителя — достаточно сложный механизм. Есть действия, выраженные определенными глаголами, которые характеризуют поведение человека, а, следовательно, отражают базовые особенности его психической регуляции. Руководствуясь ими, водитель организует правильное функционирование механизмов психической регуляции. Но есть глаголы, опираясь на смысл которых, водитель допускает нарушения и, как следствие, становится виновником ДТП. Все они начинаются на букву «У».

Пять «У» в плюс:

- 1 Успокоиться
- 2 Убедиться
- 3 Угрозить
- 4 Уступить
- 5 Улыбнуться

К примеру, угрозить — это значит изложить опасные факторы каждого участка дороги. Упреждение не строится на прогнозировании обстановки на дороге, что равнозначно угрозам.



Тем более что на практике эффективно прогнать дорожную обстановку или поступки пешехода невозможно.

Упреждение базируется на предвидении, т.е. знании опасных факторов вождения. Например, если при проезде регулируемого перекрестка может появиться автомобиль, двигающийся под красным сигналом светофора по пересекаемой дороге, то не надо ничего прогнозировать, а надо знать о такой опасности и всегда предпринимать действия, позволяющие избежать ДТП. Т.е. при включении зеленого сигнала светофора, прежде чем нажать на газ, следует убедиться в отсутствии на пересекаемой дороге автомобиля.

Пять «У» в минус:

- 1 Умничать
- 2 Увлекаться
- 3 Устремляться
- 4 Упрямиться
- 5 Утомляться

Какого бы уровня подготовки водитель ни был, и сколько бы лет он не «крутил баранку», никто ему не давал права умничать. Умничать — это значит переоценивать себя и принимать

других, осуждая их за чужие ошибки и насмехаясь над ними.

Одна из опасностей, которая подстерегает водителей, особенно молодых, связана с тем, что они начинают «увлекаться» чем-то во время езды: скоростью, сокращением дистанции, энергичным маневрированием и т.д. Однако во всех перечисленных увлечениях водитель создает для себя ситуацию, которая на грани или даже выше его психофизиологических и профессиональных возможностей. В результате происходит случайное появление даже незначительного дополнительного опасного фактора (ямка на дороге, торможение впереди идущего авто и т.д.) приводит к ДТП.

Для экстремалов

В последнее время стало популярно ездить по бездорожью. Не каждый автомобиль позволяет сделать это. Но стоять на охоту или рыбалку в труднопроходимых местах все же хочется. Решение есть — квадроцикл. Он устойчив и проходим, стоит дешевле внедорожника, да и ощущения совсем другие, экстремальные.

Но только купить квадроцикл мало. Он представляет из себя ТС, которое участвует в дорожном движении, а, следовательно, представляет потенциальную опасность. Поэтому для управления квадроциклом необходимы права. Документ регламентирующий порядок получения прав на управление квадроциклом, правила допуска к управлению самоходными машинами и выдачи удостоверений тракториста-машиниста (тракториста) (утв. постановлением Правительства РФ от 12.07.99 г. № 796).

Андрей ГРЕЧАННИК.

автошкола
Учим с 2005 года!

ПРОФЕССИОНАЛ

20 авто на выбор
5000 м² автодром
7 книг в подарок

ул. Калинина, 7
ул. Октябрьская, 20
пр. Ленина, 85, 2 эт.

Т. (4872) **71-63-73**

10 причин учиться у нас
на www.avtoprof71.ru

обучение и экзамены на
а/м с автомат. коробкой

АВТОШКОЛА на Оберонной 40

Подготовка водителей категорий «А», «В», «С», «D», «E»
Переподготовка водителей на
категории «D», «E», с «В» на «С»
Подготовка инвалидов на кат. «В»
Подготовка электрогазосварщиков

Студенты, поступившие на кат. «С» БЕСПЛАТНО получают кат. «В»

СКИДКА 8%

«ВИРАЖ»

Студентам скидка 10%

Т. (4872) **71-72-78**, 8-919-080-00-0

Учебно-технический центр ДОСААФ России г. Тула

АВТОШКОЛА

Традиции, проверенные временем...

Единый номер телефона: **8(810)152-53-53**

Приморский р-н: ул. М. Мухомова, 8-Б, тел. (4872) 35-53-55
Советский р-н: ул. С. Пересветов, 35, тел. (4872) 35-30-85
Центральный р-н: ул. М. Тархова, 2, тел. (4872) 35-20-50
Зареченский р-н: ул. М. Тархова, 5, тел. (4872) 47-34-10
Пролетарский р-н: ул. Металлургов, 30, тел. (4872) 45-16-00

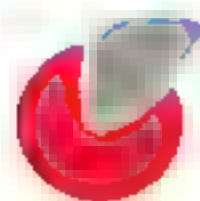
КАБИНА

АВТОШКОЛА

Летние цены на обучение

- моторная езда **4000 руб.**
- моторная езда + гидроклик **6000 руб.**
- квадроцикл + снегоход **5000 руб.**

(4872) **23-07-44, 8-920-751-18-18**



Банк Российский Кредит

ОГРН 1045000000000 ОГРНИП 1045000000000

г. Тула,
ул. Революции, д. 3

11,76% ВКЛАД «КЛАССИЧЕСКИЙ»

Процентная ставка указана для вклада «Классический» в рублях с учетом ежемесячной капитализации процентов, при сроке размещения вклада 735 дней и ставке по вкладу 10,60% годовых. Минимальная сумма вклада — 5000 рублей. ОАО «БАНК РОССИЙСКИЙ КРЕДИТ» — генеральная лицензия на осуществление банковских операций № 324 от 26.12.2013 г. Банк является участником системы страхования вкладов в соответствии с ФЗ № 177 — ФЗ «О страховании вкладов физических лиц в банках РФ» от 23.12.2003 г. Реклама.

8 800 500 00 88

звонок по России бесплатный

www.roscredit.ru



Работы по изготовлению рабочей модели скульптуры «Тульское чаепитие» продолжают

Находиться скульптура будет в Зирече в городском сквере напротив храма Сергия Радонежского. О процессе создания композиции нашему корреспонденту рассказала автор скульптуры Марина Логунова.

В ближайшее время в Зареченском районе города появится скульптура «Тульское чаепитие». В композиции присутствуют и знаменитый тульский самовар и пряник, и тульская гармонь. Получается скульптура очень символической для нашего города.

Автор задумки художник и скульптор Марина Логунова рассказала, что идею создания подобного рода композиции на нее навеяли модные сегодня так называемые арт-чаепития. Кроме того, в своей работе ей хотелось показать достопримечательности гостеприимство и уют нашего города.

Испокон веков Тула славит как город оружейников, рассказывает Марина Логунова. Но мне хотелось подчеркнуть и другие достоинства родного города, ведь еще Тула «пряничная» и «самоварная». Кроме того, семейное чаепитие которое

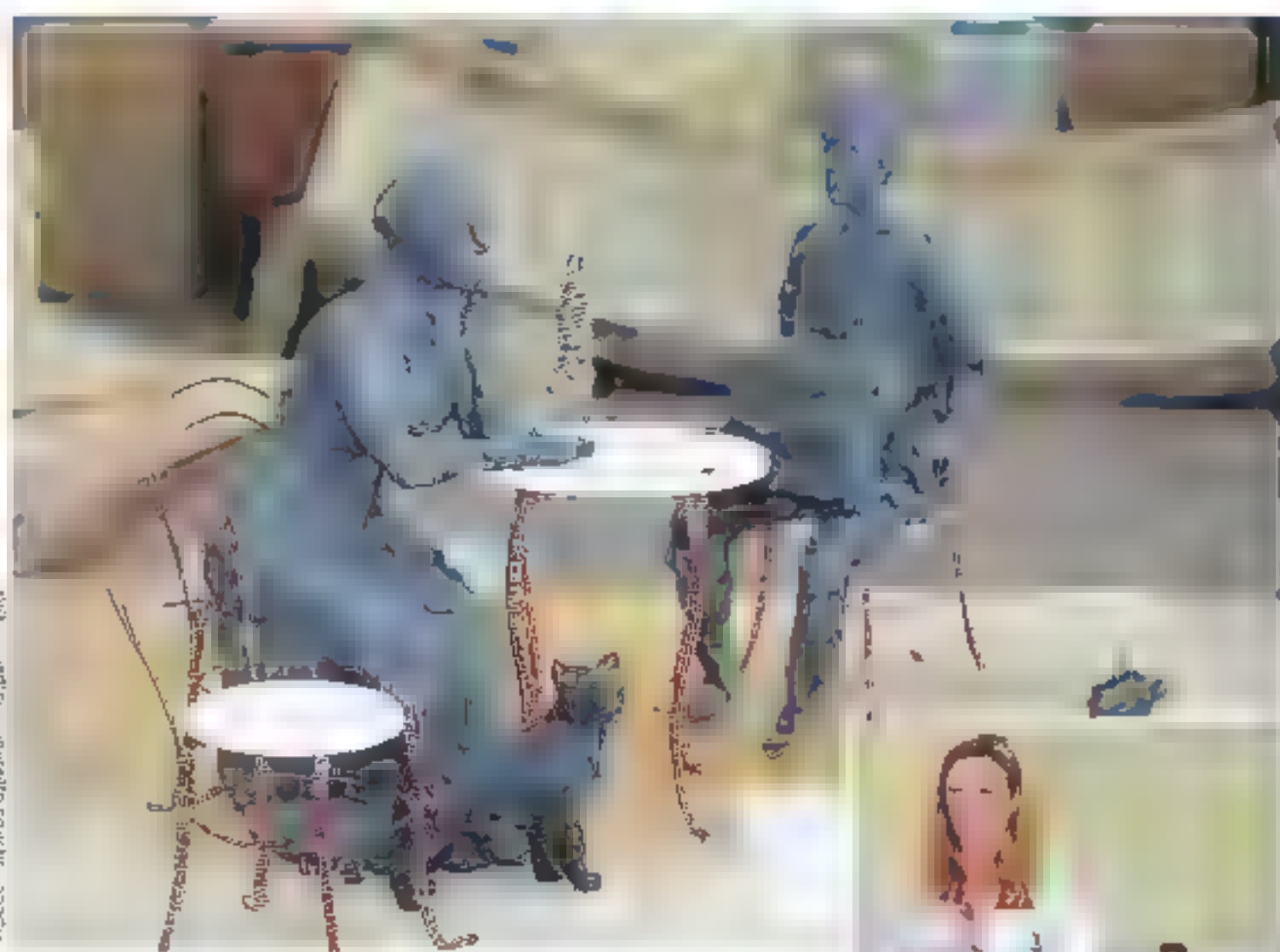
собственно и показывает скульптура, символ уюта, домашнего очага. В композиции у стола присутствует третий стул — это приглашение принять участие в чаепитии.

В настоящее время автор работает над созданием рабочей модели композиции. Она изготавливается из пластилина и имеет размер в 5 раз меньший будущей скульптуры в оригинале.

Изготовление скульптуры проходит в несколько этапов, уточнила Марина. Сначала был эскиз, сейчас делается рабочая модель, точная копия будущей композиции, только маленькая, затем будет изготавливаться макет из глины в натуральную величину, далее слепок из гипса и только по нему уже создается бронзовая скульптура.

Примечательно, что в качестве моделей выступают настоящие персонажи фигуры, изображающая мужчину с гармонью, — артист Тульской филармонии, а кошка — питомец самой Марины Логуновой.

Планируется, что скульптура будет готова уже ко Дню города. Она появится в сквере на пересечении улицы Октябрьской и улицы Пузакова.



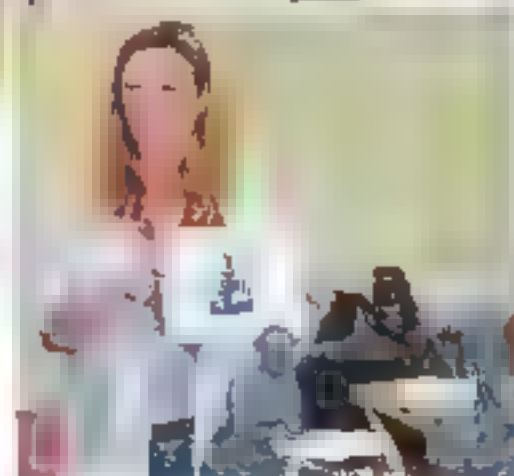
Модель скульптуры «Тульское чаепитие»

Стань участником проекта

Напомним, создание скульптуры «Тульское чаепитие» происходит на спонсорские средства. Вы тоже можете принять участие в реализации проекта.

Реквизиты для перечисления средств:
Тульская областная молодежная патристическая ор-

ганизация «Родной край»
ИНН 7 07547841
КПП 7 070 001
Р/с
407038.0666000000199
Реквизиты банка:
Банк
Отделение №8604
Сбербанка России г. Тула
БИК 047003608
Кор/счет
30101810300000000608



Назначение платежа: благотворительная помощь на изготовление скульптурной композиции «Тульское чаепитие»

Оксана КУЗНЕЦОВА

Вместе поможем детям стать счастливыми

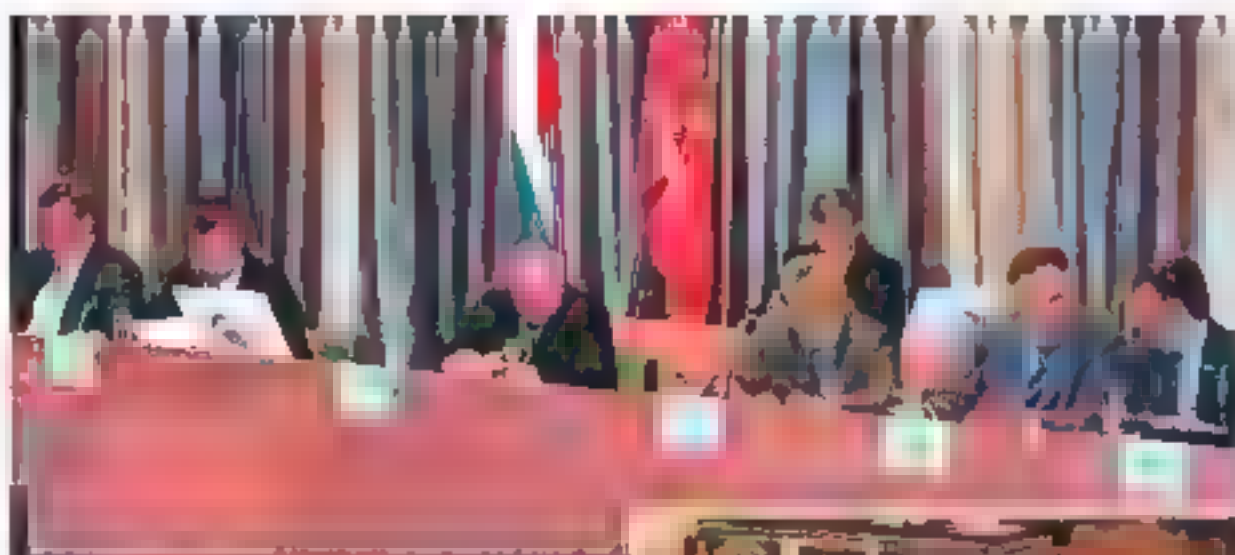
На очередном заседании Тульской областной Думы депутаты приняли 13 региональных законов.

В рамках реализации послания губернатора Владимира Груздева тульская областная Дума приняла ряд социально важных законов.

Так, региональный парламент проголосовал за внесение изменений в законы «О защите прав ребенка» «О мерах социальной поддержки многодетных семей Тульской области». Подробнее об этом рассказал Александр Рем, председатель комитета по социальной политике, член фракции «Единая Россия».

Единовременное пособие в размере 40 тысяч рублей на приобретение бытовой техники или мебели будет выплачиваться при усыновлении и передаче под опеку ребенка с ограниченными возможностями здоровья, то есть имеющего недостатки в физическом или психическом развитии либо ребенка-инвалида. Кроме того, опекуны ребенка с ограниченными возможностями здоровья либо ребенка-инвалида будут ежемесячно получать пособие в размере 6 тысяч рублей.

В единую меру социальной поддержки областное единовременное пособие на ребенка объединены единовременная выплата при рождении ребенка и общая сумма ежемесячного пособия



за полтора года, говорит Галина Алешина, заместитель председателя комитета по социальной политике, член фракции «Единая Россия». Это позволит получить сразу большую сумму и молодые семьи смогут купить для ребенка все необходимое. Кроме того, не надо будет тратить лишнее время на сборы документов. Пособие вводится с 1 января 2014 года. За последние месяцы будет произведен перерасчет. Размер выплат будет ежегодно индексироваться.

Время тишины

Засыпать под шум перфоратора — сомнительное удовольствие. В последнее время увеличилось количество жалоб на шум в ночное время. В связи с этим предложено было внести изменения в закон



«Об административных правонарушениях в Тульской области». Если раньше нельзя было нарушать тишину с 23.00 до 7.00, то после принятия закона, к примеру, делать ремонт, слушать музыку, играть на музыкальных инструментах в домах можно не позднее десяти вечера.

Закон очень важный. Часто поступают жалобы на то, что шумные соседи мешают отдыху, поэтому решено не только установить более раннее «время тишины», но и повысить штраф за по-

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

вторное нарушение этой нормы закона, поясняет заместитель председателя областной Думы, заместитель руководителя фракции «Единая Россия» Сергей Кондратенко. Злоупотребление нарушителя покоя соседей можно будет оштрафовать на сумму в 2 500–5 000 рублей.

Законопроект принят в первом чтении.

Налоговые льготы

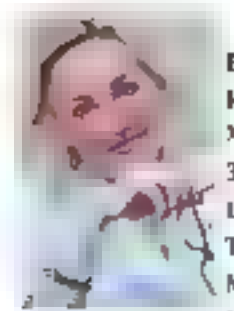
Налог на имущество организаций для ряда офисных и торговых центров теперь будет начисляться по-новому.

Налогообложение будет рассчитываться на основе кадастровой стоимости объектов, комментирует Владимир Абакумов, член комитета по бюджету и налогам, член фракции «Справедливая Россия». Предполагается, что в 2015 году ставка налогообложения будет составлять не более 1,5 процента от кадастровой стоимости объекта с 2016 года — не более 2 процентов. Предусмотрены и определенные льготы. В частности, для тех, кто уплачивает единый налог на вмененный доход или применяет упрощенную систему налогообложения. Правда, для этого нужно соблюсти несколько условий. Например, средняя зарплата сотрудников организации не должна быть ниже средней по отрасли и той, что установлена в региональном соглашении.

Также Дума приняла несколько законов, регулирующих правоотношения, связанные с выборами депутатов областного парламента и представительных органов местного самоуправления.

Елена СОКОЛОВА

Молодые и красивые – значит, здоровые



Для женщины очень важно оставаться спокойной во время отдыха. Неприятности, связанные с гинекологией, способны омрачить не только отдых. Проблема может не решиться в одночасье, а повлечь за собой долгое лечение. Как этого избежать, рассказывает к.м.н. хирург дерматокосметолог Вера Комарова.

Молочница

Молочница (кандидоз) представляет собой грибковое воспаление слизистой влагалища. При воздействии неблагоприятных факторов они могут размножиться, вызывая воспаление. Летом провокаторами являются переохлаждения, например, при купании в открытых водоемах, ночные пикники с посиделками на прохладных пикникных камнях или лавочках, а также трусики-стринги.

Как правило, по визуальным признакам врач-гинеколог может поставить предварительный диагноз, но для его подтверждения назначается обследование.

Миома матки

Миома матки представляет собой доброкачественную опухоль мышечного слоя матки. Проще говоря, в толще или на поверхности детородного органа образуются узелки разных размеров. Для миомы матки солнышко является ярким неприятелем, ведь воздействие ультрафиоле-

та может стимулировать рост узлов. В результате нарушается нормальное мочеиспускание, возникают запоры и боли в животе.

Очень часто миома матки, особенно на начальных стадиях, протекает незаметно и выявляется на профилактическом осмотре у врача-гинеколога. Но также при этом заболевании может возникать сильное кровотечение как во время менструации, так и в межменструальный период.

Эрозия шейки матки

Существуют «женские болезни», которые до поры до времени не создают особого дискомфорта женщине. Более того, о таком диагнозе, как «эрозия шейки матки», женщина узнает только попав на прием к гинекологу. Хотя по статистике именно эрозия является самым распространенным гинекологическим заболеванием. Эрозия шейки матки представляет собой дефект слизистой оболочки влагалищной части шейки матки.

Причины появления могут быть разные. Зачастую эрозия бывает обусловлена гормональными сбоями в организме, вызвать которые могут беременность, тяжелые роды, проблемы с весом, механические повреждения. Особую роль в появлении и развитии эрозии играют инфекции: хламидии, уреаплазмы, гарднереллы и другие. Если ее не лечить, изменения свойств клеток шейки матки приводят к формированию новообразований, которые могут носить как доброкачественный, так и злокачественный характер.



Что поможет

Современная гинекология способна в кратчайшие сроки поставить диагноз и оказать квалифицированную помощь. Специальный микроскоп поможет доктору моментально поставить диагноз и сделать выводы о состоянии болезни и ее лечении.

Врачам часто приходится сталкиваться с людьми, которые очень боятся

операций и испытывают сильный дискомфорт при госпитализации. Но при использовании лазерной терапии госпитализация пациентов становится совершенно не обязательным условием. Лечение в гинекологии дает возможность докторам проводить лечение пациентов в амбулаторных условиях. Также немаловажно значение и косметического эффекта, и быстрое восстановление пациента.



АКТУАЛЬНО

Обуваем ножки в босоножки

Диабетическая стопа – решение найдется

Подология – это наука стоящая на грани между дерматологией и хирургией. Обработка диабетической стопы, медицинская помощь при вросшем ногте, посттравматическая физиотерапия – этим и еще многим другим занимается подология.

Следует отличать специалиста по педикюру от врача-подолога. Врач осуществляет не только обработку стопы, соответственно установленному диагнозу, но и назначает терапевтическую помощь медикаментами.

Люди, страдающие диабетом, очень часто сталкиваются как с эстетической проблемой ног, так и ортопедической. Специалист-подолог вместе с ортопедом также занимается применением несложных приспособлений, помогающих остановить развитие деформации на ранних стадиях.

Еще одной большой проблемой является вросший ноготь. Если не заниматься этим заболеванием в должной степени, то вскоре это может привести к радикальным мерам. А квалифицированные советы подолога по уходу за ногтями и их обработки в домашних условиях в большинстве случаев являются просто незаменимыми.

Качественный медицинский уход за стопой – это залог здоровья, и что



немаляемо эстетического эффекта, особенно в летний период. Регулярный уход всегда позволит специалисту вовремя определить признаки заболеваний и оказать эффективную помощь.

Мозоли

Многие из нас годами борются с этим недугом. Но через какое-то время мозоли вырастают вновь. Ведь не секрет, что возникновение мозоли – это ответная реакция кожи на усиленную нагрузку.

Подолог решает вопросы, связанные со стопой, такие как лечение и специальная обработка трещин и коррекция вросших ногтей без радикальных мер.

Поэтому, упоминая о проблемах, которыми занимаются специалисты-подологи, следует говорить о современных методиках, эффективной медицинской помощи для пациентов и огромной ответственности самих врачей.

Василиса КОЖАНОВА.



ИП Комарова В. И. Подология. Лицензия № 10-7140-000737 от 29.06.2014

Новый физический

Новосозданный кабинет подологии

в центре Бетон

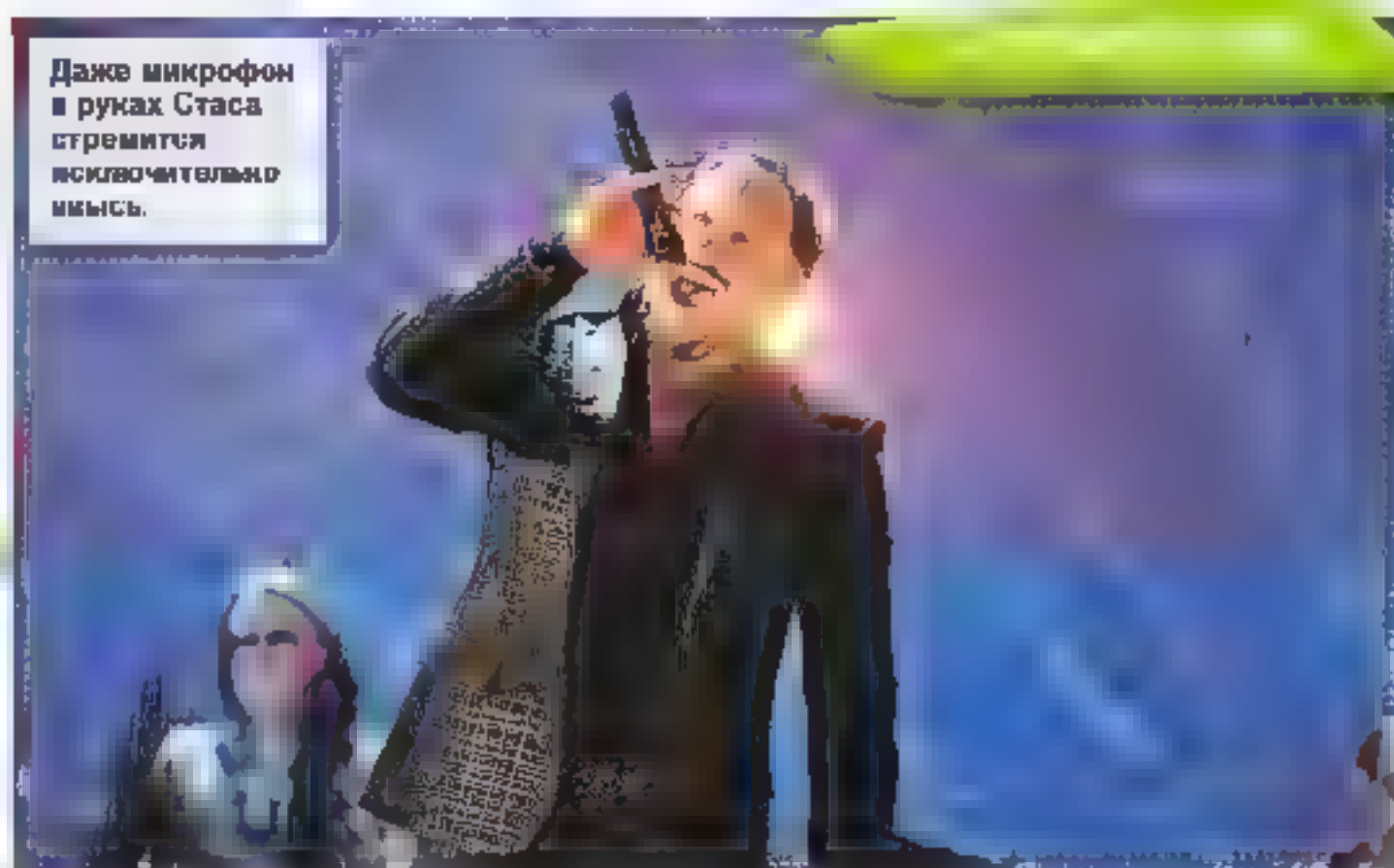
тел. 8-920-740-84-98

Ул. Присягина, д. 8, т.: 6-05-22, 8-920-740-84-98
e-mail: primaverunsk@mail.ru

Перед страной без прикрас предстанет вдруг Михайлов Стас

ЗРИТЕЛЕЙ ЖДЕТ НОВЫЙ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
О ПОПУЛЯРНЕЙШЕМ ШАНСОНЬЕ

Даже микрофон
в руках Стаса
стремится
исключительно
к нему.



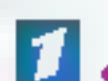
Можно сколько угодно глумиться над привычкой этого артиста рифмовать «тебя» с «любя» и застегивать не больше половины пуговиц на рубашке ему, человеку со стальной психикой, не кажутся обидными едкие выпады критиков и шансонофобов. В его активе полные залы и почетное место в списке «Форбс» — что в принципе еще нужно для счастья? Поклонницам Михайлова, кстати, для счастья тоже нужно совсем немного — просто увидеть своего кумира, прорваться на его концерт, занять позицию поближе к сцене.

Чтобы разобраться в феномене под названием «Стас Михайлов», авторы фильма отправились

вместе с ним на гастроли и узнали, как проходят знаменитые выступления певца и как он расслабляется после своих шоу. Получили слово и фанатки Михайлова, попытавшиеся объяснить, за что же они любят этого немолодого мужчину с не самой броской внешностью и отнюдь не ангельским голосом. Свое мнение о товарище по цеху высказали другие популярные артисты: Филипп Киркоров, Григорий Лепс, Валерия, Владимир Винокур, Олег Газманов.

Артём ГУСЯТИНСКИЙ

♦ «ПРОТИВ ПРАВИЛ»
7 июня/18.50



ТЕЛЕ ПРОГРАММА

15 ИЮНЯ
2014

КОНСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

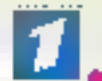
Для покупателей
в подписку
«Консольская правда»
бесплатно

Давай за нас!

В День России Первый канал покажет концерт, пожалуй, самой российской группы.

Именно с этого концерта, который прошел в марте в столичном спорткомплексе «Олимпийский», стартовал большой общероссийский тур, посвященный 25-летию коллектива. Теперь же нас ждет видеoversия того выступления. В первой части программы на сцене появятся Хор имени Пятницкого и Ансамбль песни и пляски Российской армии имени Александрова. Далее «Любэ» примутся поздравлять более известных зрителям исполнителей: «Город 312», «Мобильные блондинки» и Вика Дайнеко. Они исполнят песню «Дуся-агрегат!» группа «Фабрика» («Самоволочкой») и Гоша Куценко («По высокой траве»). Ну а потом начнется самое интересное: команда Расторгуева исполнит лучшие хиты группы за прошедшие 25 лет. В их числе — «Давай за», «Дороги», «Ребята с нашего двора», «Там, за туманами», «Комбат», «Ты неси меня, река», «Атас», «Станция Таганская» и множество других известных композиций, большинство которых написал бессменный продюсер группы Игорь Матвиенко.

♦ КОНЦЕРТ ГРУППЫ «ЛЮБЭ»
12 июня/18.15



Михаил РЯБИКОВ

Влюбленная в призрак

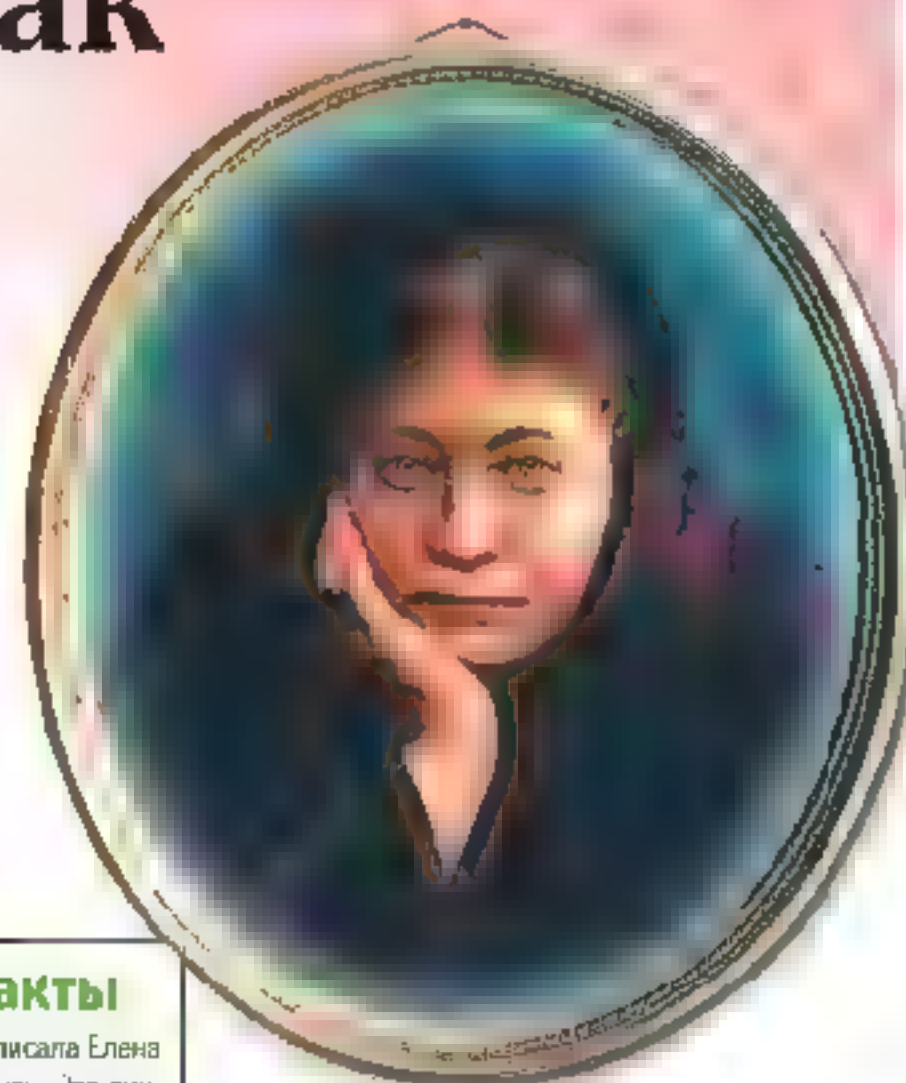
Елена Блаватская одна из самых известных женщин-мистиков. Ее боготворили десятки тысяч людей, веря в ее предсказания, а она была влюблена в призрака, который посылал ей тяжелые испытания. Но все ли, что она предсказывала, имело реальное основание? И кем она была на самом деле: великим медиумом или просто аферисткой?



жизни и мистике. Елене Блаватской историки спорят до сих пор. Кто-то утверждает, что она проводила целые дни в медитации и научилась превращать воду в огонь и видеть будущее. Другие обвиняют ее в клевете и простом обмане. Удивительно, но сама Елена утверждала, что она не ясновидящая и не медиум, а обладает способностями иного характера. А во общении с потусторонним миром и голос, который она постоянно слышала. Блаватская объясняла религиозно-мистическим учением теософией, которую сама же и основала в 1875 году. По мнению Блаватской и множества ее последователей, теософия — это единение человеческой души с божеством и возможность не-

посредственного общения с потусторонним миром. Она полностью посвятила себя теософии, а призрачный голос, который сопровождал ее всю жизнь, она называла Хранителем и была ему верна до конца своих дней. Ее биография загадочна, но покров тайны открывает современный автор Олег Болдырев в новом биографическом томе коллекции «Человек-загадка».

Она полностью посвятила себя теософии, а призрачный голос, который сопровождал ее всю жизнь, она называла Хранителем и была ему верна до конца своих дней. Ее биография загадочна, но покров тайны открывает современный автор Олег Болдырев в новом биографическом томе коллекции «Человек-загадка».



Интересные факты

- Известная книга, которую написала Елена Блаватская, «Тайная доктрина» — это синтез религии, науки и философии, главный труд Елены Блаватской. По воспоминаниям современников, «Тайная Доктрина» лежала на столе у Эйнштейна, а теософию изучали такие известные ученые, как изобретатель Томас Эдисон, астроном Камилль Фламмарион, химик Уильям Крук и многие другие.
- С самого раннего детства она видела всякие «картинки» — ее мучили разного рода видения.
- Она была первой женщиной, совершившей трехкратное путешествие вокруг света.

Со 2 июня
Восемнадцатый том
«Блаватская»

всего за
109 руб.



Цена

7 лет Блаватская пробыла в Тибете, где изучала оккультизм.



полный список томов коллекции на сайте www.p71.ru

Реклама ООО «Медиа-Тула»

Спрашивайте в киосках печати и в магазинах «Сорока. NEWS» по адресам: пр. Ленина, 29 и пр. Ленина, 116.

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС - Тула	ТНТ	ТВ центр
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новост.	5.00 «Утро России».	6.00 «НТВ утро».	6.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал (6+).	7.00, 7.55, 8.25 Мультсериалы (12+).	6.00 «Настроение».
5.05 «Доброе утро».	6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести Тула.	8.40, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» СЕРИАЛ (16+).	6.45 «Смешарики». Мультсериал.	7.25, 14.00, 19.30 «Своими глазами».	8.15 «ТИХИЙ ДОН». СЕРИАЛ.
9.15, 4.00 «Контрольная закупка».	9.00, 2.50 «Золото инков» (12+).	10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».	7.30 «Миа и ля». Мультсериал (6+).	9.00 «Дом 2. Lite» (16+).	10.15 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Док. фильм (12+).
9.45 «Жить здорово!» (12+).	9.55 «О самом главном» (12+).	10.55 «До суда» (16+).	8.00 «Том и Джерри» Мультсериал (6+).	10.30 «Битва экстрасенсов» (16+).	10.55 «Простые сложности» (12+).
10.55 «Модный приговор».	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+).	11.55 «Суд присяжных» (16+).	8.30, 13.20, 23.45, 1.30 6 кадров (16+).	11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ» СЕРИАЛ (16+).	11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.
12.15, 21.30 «КУ-ПРИН». СЕРИАЛ (16+).	11.30, 14.30, 17.45, 19.35 «Местное время. Вести Тула» (12+).	13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+).	9.00, 13.30, 18.30, 0.00 «ПроТех».	22.00 «Сладкая жизнь» (16+).	11.50 «Постскриптум» (16+).
14.20 «Время обедать!».	11.50, 14.50, 18.05, 4.45 «Вести. Дежурная часть» (12+).	14.35 «Дело врачей» (16+).	9.30 «МОЛОДЕЖКА» СЕРИАЛ (16+).	23.00 «Дом 2. Город любви» (16+).	12.55 «В центре событий» (16+).
15.15, 3.05 «В наше время» (12+).	12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» СЕРИАЛ (12+).	15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».	10.30, 17.00, 19.00 «БОРОНИМ!» СЕРИАЛ (16+).	0.00 «Дом 2. После заката». Спецвыпуск (16+).	13.55 «Осторожно, мошенники» (16+).
16.10 «Они и мы» (16+).	13.00 «Особый случай» (12+).	16.25 «Прокурорская проверка» (16+).	11.00, 12.20 Шоу «Уральских пальмелей» (16+).	0.30 «БЕЗУМНЫЙ ГОРОД» ТРИЛЛЕР США, 1997 г. (16+).	14.50, 19.30, 21.45 «Город новостей. Тула».
17.00 «Наедине со всеми» (16+).	15.00 «ДЖАМАЙКА» СЕРИАЛ (12+).	17.40 «Говорим и показываем» (16+).	14.00, 20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» СЕРИАЛ (16+).	2.45 «ХОР» СЕРИАЛ (16+).	15.10 «Городское собрание» (12+).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).	16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» СЕРИАЛ (12+).	19.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН» СЕРИАЛ (16+).	15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАЛЫХАН» СЕРИАЛ (16+).	3.40 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ» СЕРИАЛ (16+).	16.00 «Жена. История любви» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).	18.15 «Прямой эфир» (12+).	21.25 «ЛЕГКИЙ СЕРИАЛ (16+).	16.00, 21.00 «КУХНЯ» СЕРИАЛ (16+).	4.30 «ЖИВАЯ МАШЕНЬКА» СЕРИАЛ (16+).	17.50 «Тайны нашего юно» (12+).
21.00 «Время».	20.50 «Спокойной ночи, малыши».	23.15 «Сегодня. Итоги».	22.00 «ИСХОДНЫЙ КОД» БОЕВИК США, 2011 г. (16+).	5.25 «У-ВИЗИТЕРЫ 2» СЕРИАЛ (16+).	18.25 «Право голоса» (16+).
23.25 «Вечерний Ургант» (16+).	21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» СЕРИАЛ (12+).	23.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ 2» СЕРИАЛ (16+).	0.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком (16+).	6.15 «САША+МАША» СЕРИАЛ (16+).	19.50 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» ДЕТЕКТИВ. Россия, Украина, 2009 г. (16+).
0.10 «Познер» (16+).	0.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» ДЕТЕКТИВ. Россия, 1983 г. (12+).	1.30 «Исповедь юбиляра. К юбилею Е. И. Чазова» Док. фильм.	1.45 «СТРАХ» ТРИЛЛЕР США, 1996 г. (18+).		22.30 «Президент на десерт» (16+).
1.10 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ» КОМЕДИЯ, США, 1995 г. (12+).	2.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК 19» СЕРИАЛ (16+).	2.20 «Дикий мир».	3.35, 5.10 Мультфильмы.		23.05 Без обмана. 16+.
	3.40 «Комната смеха» (12+).	3.05 «ЗВЕРОВОЙ» СЕРИАЛ (16+).	5.45 Музыка на СТС (16+).		0.00 События. 25-й час.
		5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» СЕРИАЛ (16+).			0.35 «Футбольный центр».
					1.00 «Мозговой штурм» (12+).
					1.36 «Петровка, 38» (16+).
					1.50 «ИНСПЕКТОР ЛИЛИ» СЕРИАЛ (12+).
					3.30 «ИСКУПЛЕНИЕ» ДРАМА, США, 2007 г. (16+).
					5.30 «История спасения» (16+).

Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Культура	Россия 2	Домашний	ТВ 3
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».	5.00 «ОПАСНЫЙ ПОЛЕТ» БОЕВИК, США, 1986 г. (16+).	7.00 Канал «Европьюс».	5.00 «Моя планета».	6.30 Удачное утро (16+).	6.00 5.30 Мультфильм.
6.10 «Утро на 5» (16+).	5.20 «ВОВЧКА 2» СЕРИАЛ (16+).	10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры».	5.20 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» Х/Ф (16+).	7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).	9.00 «Далеко и еще дальше с М. Комуховым» Док. фильм (12+).
9.30 «Место происшествия».	6.00 19.00 «Тульская Служба Новостей».	10.15, 1.40 «Наблюдатель».	7.00 «Жизнь в панораме».	8.00 Полезное утро (16+).	10.00, 11.00 Параллельный мир (12+).
10.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» ДЕТЕКТИВ, Украина, 1979 г. (12+).	6.25 19.25 «Погода».	11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН» СЕРИАЛ.	8.50, 16.15, 0.35 «24 кадра» (16+).	8.40 Умная кухня (16+).	11.30, 12.00 Психосоматика (16+).
19.00, 1.40 «ДЕТЕКТИВЫ» СЕРИАЛ (16+).	7.00, 12.00, 19.00 «112» (16+).	12.05 «Гиннесс жизни».	9.20, 16.45, 1.25 «Наука на колесах».	9.10 Идеальная пара (16+).	12.30 13 знаков Зодиака (12+).
20.30 «СЛЕД» СЕРИАЛ (16+).	7.30, 4.00 «Смотреть всем» (16+).	13.00 «Фьюри Иллустрат. Там, где рождаются айсберги» Док. фильм.	9.50, 22.50 «Наука 2.0» Эксперименты.	9.40 По делам несовершеннолетних (16+).	13.30, 18.00, 1.00 Х-Версия. Другие новости (12+).
23.20 «Момент истины» (16+).	8.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+).	13.15 «Столица кукольной империи».	11.25, 0.25 «Моя планета».	12.35, 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» СЕРИАЛ (16+).	14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» Док. фильм (16+).
0.15 «Место происшествия. О глашатае» (16+).	11.00 «Тайны мира с Анной Чапман» (16+).	13.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ» СЕРИАЛ.	12.00, 17.50 «Большой спорт».	14.15 «РАЗЛУЧНИЦА» СЕРИАЛ (Россия, Украина) (16+).	15.00 Мистические истории (16+).
1.05 «Правда жизни» Спецрепортаж (16+).	13.00 «Званый ужин» (16+).	15.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЕРЫ» ДРАМА, Россия, 1976 г.	17.20 «Наука 2.0» Опыт дилетанта.	18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» СЕРИАЛ (США) (16+).	16.00, 16.30, 17.30 «Гадалька» Док. фильм (12+).
3.15 «ДЕТЕКТИВЫ» СЕРИАЛ (16+).	15.00 «Семейные драмы» (16+).	17.50 «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли» Док. фильм.	18.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Х/Ф (16+).	20.40 «ДОКТОР ХАУС» СЕРИАЛ (США) (16+).	17.00 «Гадалька» Док. фильм (12+).
	16.00, 17.00 «Не при мне» (16+).	18.10 «Полиглот».	19.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ Финал Прямая трансляция.	22.25, 23.00 Одна за всех (16+).	18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА» СЕРИАЛ (16+).
	18.00 «Верное средство» (16+).	19.15 «Главная роль».	21.45 «Большой футбол».	23.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА» МЕЛОДРАМА, Россия, 1986 г. (16+).	19.30, 20.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ» СЕРИАЛ (16+).
	20.00 «Свободное время» (16+).	19.30 «Ежедневный урок...».	1.55 «Угрозы современному миру».	1.00 «РЕВАНШ» ТРИЛЛЕР США, 2008 г. (16+).	21.15, 22.05 «КОСТИ» СЕРИАЛ (12+).
	21.00 «Реальная кухня» (16+).	20.10 «Правила жизни».	3.30 «Диалоги о рыбалке».	3.30 «Итальянские уроки» (16+).	23.00 «ГЛУЗЕРЫ» БОЕВИК США, 2010 г. (16+).
	22.00 «Пинда богов» (16+).	20.40 «Спокойной ночи, малыши».	4.05 «Язы против еды».		1.30 «УБИЙЦЫ НА ЗАМЕЖУ» БОЕВИК США, 1998 г. (12+).
	23.30 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ» СЕРИАЛ (18+).	20.50 «Прославленное Россия».	4.30 «Рейтинг Баженова» Самые опасные животные.		
		21.50 «Концерт «Вольтер» Док. фильм.			
		23.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ» МЕЛОДРАМА, Италия, Франция, 1974 г.			
		23.50 «Погода».			
		1.30 «Рго metropolitan».			
		2.35 П. И. Чайковский. Вариации на тему рококо.			

Первый канал	Космополитская правда	Мир	Звезда	Перец	Дисней
6.00, 10.10, 17.05, 1.00 Музыка.	0.30 Неформат.	6.00 «180 минут на завтра» (12+).	6.00, 18.30 «Отличное стрелковое оружие» Док. сериал «Бесшумные и специальные оружие» (12+).	6.00 Мультфильм.	5.00, 8.00, 14.20, 4.15 Мультсериалы (16+).
6.50 «Утро в городе».	1.05 4.05 6.05, 17.10 Особый случай.	9.15 «ФОТОГРАФ» СЕРИАЛ (16+).	7.00, 1.20 «Перелом. Хроника победы» Док. сериал (2+).	8.00 11.30, 0.00 «Александр» (16+).	7.30 «Наша на 5+».
9.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 23.30 «Только новости».	2.05 Национальный вопрос.	11.00, 1.45 «КАРАНТИН» Х/Ф (12+).	7.25, 9.10 «ВСТРЕЧА НА ЗЕМЛЕ» Х/Ф.	8.30 18.30 «Ультиматум» (16+).	17.30 «ПОДОПЫТНЫЕ» СЕРИАЛ (США) (16+).
9.15, 19.35 0.05 Особое мнение.	3.05 9.10 20.00 В гости к Елене Ханга.	12.30, 1.20 «Общий интерес» (12+).	9.00, 13.00, 18.00, 22.50 Новости дня.	9.00 «ДЕСАНТ» Х/Ф (Казахстан) (16+).	18.00, 3.45 «ДВА КОРОЛИ» СЕРИАЛ (США) (16+).
9.35, 13.15, 16.20, 20.00, 23.15 «20» (16+).	5.05 18.10 Радиолюбитель.	13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Новости Содружества.	9.30, 13.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИЯ» СЕРИАЛ (16+).	12.00 «ПРАПОРЩИК ШМАТКО» Х/Ф (Россия) (16+).	18.30 «ВСЕ ГИП-ТОП ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ» СЕРИАЛ (США) (16+).
9.45, 13.25, 22.50 «Про кино».	7.00 Отчаянный довод.	13.20 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ» СЕРИАЛ (16+).	13.40 «УЧАСТОК» СЕРИАЛ (12+).	15.00, 3.55 «Розыгрыш» (16+).	19.00 «ЛЮБ И КИЗДИ» СЕРИАЛ (США) (12+).
11.15, 15.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ» СЕРИАЛ (16+).	7.30 Жесткий улов.	15.05 «Тайные знаки» Док. фильм (16+).	19.15 «РАНО УТРОМ» Х/Ф.	16.30 «Вне закона Терминатор» (16+).	19.30 «История и игравок. Большой побед» Мультфильм (США) (12+).
12.05 «Из Мана».	7.45 Мультфильм.	16.20, 0.30 «Слева за слово» (16+).	21.05 «В ПОЛОСЕ ПРИКОПА» Х/Ф (2+).	17.00 «Вне закона. Дочка Восточной» (16+).	21.30 «420 ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» СЕРИАЛ (Австралия) (12+).
12.30 «Самое удивительное праздники мира».	8.00 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА» Х/Ф.	17.10 «ПРИСТАВЫ» СЕРИАЛ (12+).	23.00 «Легенды советского сыска» Док. сериал (16+).	17.30 «Вне закона. Змей под колодезь» (16+).	22.00, 1.50 «СОСЕДИ» СЕРИАЛ (США) (12+).
13.50 «Будь здоров!».	10.00 С любовью во власть.	19.20, 3.35 «ГРУППА «ЗЕТА» СЕРИАЛ (16+).	0.30 «Путешествия дилетанта с С. Костыным» (16+).	18.00 «На грани» (16+).	0.55 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ» СЕРИАЛ (США) (16+).
14.05 «Тысяча вызовов на бис. русский балет» Док. фильм (12+).	10.10 14.00, 16.10 Заговор.	22.20 «1814» СЕРИАЛ (16+).	1.45 «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА» Х/Ф (2+).	20.30 «Дорожные войны» (16+).	2.15 «Тайна Мелеса» Мультфильм (Франция) (16+).
16.30 «Футуризм» (16+).	10.20 15.00, 18.00, 21.00 Новости.	0.00 «Беларусь сегодня» (12+).	5.10 «Крепостные лейтенанты» Док. сериал. Приемы сн. Космича (16+).	21.00 «Дорога. Клуб самоубийц» (16+).	
17.30 «Практическая археология» (16+).	12.20 Мастер путешествий.	3.10 «СТАЛЬНЫЙ РАЙОН» СЕРИАЛ (16+).		22.00 «Солдаты 4» СЕРИАЛ (16+).	
18.00 «Экономическая правда».	12.30 20.55 Кинозал.			0.30 «ДЕНЬГИ И КРАСНОЕ» СЕРИАЛ (США) (16+).	
18.30 «Глянец».	13.05 Жилье и люди.			1.00 «Судачья ночь» (16+).	
20.10 «НЕУДАЧА ЛУАР» СЕРИАЛ.	13.40 Под капотом.			1.30 «Морские конанты» (16+).	
21.20 «СЛУШАТЕЛЬ» Х/Ф (16+).	14.05 18.55 Отдых.			3.25 «Великие истории из жизни» (16+).	
00.35 «Одна история».	14.10, 22.50 Великие тайны человечества.			5.30 «Великие истории из жизни» (16+).	
	15.10, 23.30 Практическая археология.				
	16.15 Только у нас.				
	16.35 Слово офицера.				
	16.45 Час Доктора.				
	19.00 Теория Лагранжа.				
	19.10, 22.05 Картина дня.				
	21.15 «КУПИДОН» СЕРИАЛ.				

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС Тула	ТНТ	ТВ центр
<p>5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.</p> <p>5.05 «Доброе утро!»</p> <p>9.15, 4.15 «Контрольная закупка».</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.15, 21.30 «КУПРИН». СЕРИАЛ 16+</p> <p>14.10 «Время обеда!».</p> <p>15.15, 3.20 «В наше время» (12+).</p> <p>16.10 «Они и мы» 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми» (16+).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант» (16+).</p> <p>0.10 «Война в Корее». Док. сериал (12+).</p> <p>1.10, 3.05 «ОБЪЕКТ МОЕГО ВОСХИЩЕНИЯ». МЕЛОДРАМА, США, 1998 г (16+).</p>	<p>5.00 «Утро России» 6.35, 7.07, 7.35, 8.07 8.35 Местное время. Вести-Тула. Утро.</p> <p>9.00 «Люди и Звезда».</p> <p>9.55 «О самом главном» 12+</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.45, 19.35 «Местное время. Вести-Тула» (12+).</p> <p>11.50, 14.50, 18.05, 4.45 «Вести. Дежурная часть» (12+).</p> <p>12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ 12+</p> <p>13.00 «Особый случай» (12+).</p> <p>15.00 «ДЖАМАЙКА». СЕРИАЛ 12+</p> <p>16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». СЕРИАЛ 12+</p> <p>18.15 «Прямой эфир» (12+).</p> <p>20.50 «Спокойной ночи, малыши».</p> <p>21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». СЕРИАЛ (12+).</p> <p>23.50 «Специальный корреспондент» 16+</p> <p>0.50 «Свидетель» (12+).</p> <p>2.35 «ГОЛКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». ДЕТЕКТИВ Россия, 1983 г (12+).</p> <p>3.50 «Комната смеется» 12+</p>	<p>6.00 «НТВ утроем».</p> <p>8.40, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ 16+</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».</p> <p>10.55 «До суда» 16+</p> <p>11.55 «Суд присяжных» 16+</p> <p>13.25 «Суд присяжных» Окончательный вердикт (16+).</p> <p>14.35 «Дело врачей» 16+</p> <p>15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».</p> <p>16.25 «Прокурорская проверка» (16+).</p> <p>17.40 «Говорим и показываем» 16+</p> <p>19.30 «НИКОЛЬНЫЙ БАРОН». СЕРИАЛ 16+</p> <p>21.25 «ЛЕГКИЙ». СЕРИАЛ 16+</p> <p>23.15 «Сегодня. Итоги».</p> <p>23.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ 2». СЕРИАЛ 16+</p> <p>1.30 «Квартирный вопрос».</p> <p>2.35 «Главная дорога» 16+</p> <p>3.05 «ЗВЕРОВОЙ». СЕРИАЛ 16+</p> <p>5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ 16+</p>	<p>6.00 «Приветствия Вуди и его друзей». Мультсериал 6+</p> <p>6.45 «Смешарики». Мультсериал 6+</p> <p>7.30 «Мия и ля». Мультсериал (6+).</p> <p>8.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+).</p> <p>8.30, 13.15, 23.50 6 кадров (16+).</p> <p>9.00 «ПроТех».</p> <p>9.30 «МОЛОДЕЖКА». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>10.30, 17.00, 19.00 «ВОРОНИНЫ». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>11.30 «ИСХОДНЫЙ КОД» БОЕВИК США, 2011 г (16+).</p> <p>13.30, 18.30, 0.00 Музыка на канале.</p> <p>14.00, 19.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ». СЕРИАЛ 16+</p> <p>16.00, 21.00 «КУХНЯ». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>22.00 «ПРОРОК». БОЕВИК США, 2007 г 16+</p> <p>0.30 «СОЛОМЕННЫЕ ПСЫ». ТРИЛЛЕР США, 2011 г (18+).</p> <p>2.35, 5.05 Мультфильм Музыка на СТС 16+</p>	<p>7.00, 7.55, 8.20 Мультсериалы 12+</p> <p>7.25, 14.00, 19.30 «Своими глазами».</p> <p>9.00 «Дом 2. Уте» (16+).</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>13.30 «УНИВЕР» СЕРИАЛ 16+</p> <p>20.00, 20.30 «ИНТЕРНЕТ». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>21.00 «Комеди Клуб в Юрмале» 16+</p> <p>22.00 «Сладкая жизнь» 16+</p> <p>23.00 «Дом 2. Город любви» 16+</p> <p>0.00 «Дом 2. После заката». Спецвыпуск 16+</p> <p>0.30 «ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ 3: СПАСЕНИЕ». ДРАМА, США, 1998 г (12+).</p> <p>2.15 «ХОР». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>3.05 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ». СЕРИАЛ 16+</p> <p>3.55 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ 2». СЕРИАЛ 16+</p> <p>4.50 «Школа ремонта» (12+).</p> <p>5.45 «У ВИЗИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>6.45 «САША+МАША». СЕРИАЛ (16+).</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.25 «ТИХИЙ ДОН». СЕРИАЛ 10.35 «Простые сложности» (12+).</p> <p>11.10, 3.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. «КОШАЧИ ВАЛЬС». КОМЕДИЯ Россия, 2005 г (16+).</p> <p>13.20 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал» Док. фильм (12+).</p> <p>14.10 «Наша Москва» 12+</p> <p>14.50, 19.30, 21.45 «Город новостей. Тула».</p> <p>15.10 «Советские мафины. Рабы белого золота» 16+</p> <p>16.00 «Жена. История любви» (16+).</p> <p>17.50 Тайны нашего кино. «Асса» 12+</p> <p>18.25 «Право голоса» 16+</p> <p>19.50 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». ДЕТЕКТИВ Россия, Украина, 2009 г (16+).</p> <p>22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта» 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». МЕЛОДРАМА, Россия, 2009 г (16+).</p> <p>0.35 «ИЩЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». СЕРИАЛ (12+).</p> <p>3.45 «Найти потеряшку» Док. фильм 16+</p> <p>5.05 «ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ». СЕРИАЛ (16+).</p>
Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Россия 2	Мультипликация	Домашняя	ТВ 3
<p>6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Утро на 5» 16+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.30 «ДВА КАПИТАНА». ПРИКЛЮЧЕНИЯ СССР, 1955 г (12+).</p> <p>19.00, 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>20.30 «СЛЕД». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>0.00 «СВАДЬБА». КОМЕДИЯ, Россия, 2000 г 16+.</p> <p>2.20 «ГОРОД ПРИНЦА». ДЕТЕКТИВ. Россия 1979 г (12+).</p>	<p>5.00 «ВОЛОЧКА 2». СЕРИАЛ 16+</p> <p>6.00 «Тульская Служба Новостей».</p> <p>6.25, 19.25 «Погода».</p> <p>7.00, 12.00, 19.00 «112» 16+</p> <p>7.30, 20.00 «Свободное время» 16+</p> <p>8.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости 24» (16+).</p> <p>9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+).</p> <p>11.00 «Тайны мира с Анной Чагала» (16+).</p> <p>13.00 «Знакомый ужин» 16+</p> <p>15.00 «Семейные драмы» 16+</p> <p>16.00, 17.00 «Не ври маме!» (16+).</p> <p>18.00 «Верное средство» 16+</p> <p>21.00 «Реальная кухня» 16+</p> <p>22.00 «Питца богов» 16+</p> <p>23.30 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ» СЕРИАЛ (США) 18+</p> <p>4.00 «Смотреть всеми» 16+</p>	<p>6.30 Канал «Европа».</p> <p>10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры».</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН». СЕРИАЛ</p> <p>12.05 «Александр Попов. Тихий гений». Док. фильм</p> <p>12.45 «По следам эволюции человека». Док. фильм</p> <p>13.45 «ДНИ ТУРБИНЫ». СЕРИАЛ</p> <p>15.10 «Русская верфь».</p> <p>15.40 «Власть факта».</p> <p>16.20 Концерт</p> <p>17.55 «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг Путешествие в облаках» Док. фильм</p> <p>18.10 «Политот».</p> <p>19.15 «Главная роль».</p> <p>19.30 «Волею судьбы». Док. фильм</p> <p>20.10 «Правила жизни».</p> <p>20.40 «Спокойной ночи, малыши».</p> <p>20.50 «Прославившие Россию».</p> <p>21.40 «Люди и Звезда» посвящается.</p> <p>23.50 «ИЗ ПОРОДЫ БЕГЛЕЦОВ» МЕЛОДРАМА США, 1959 г</p> <p>1.50 «Капусика Хокусай». Док. фильм</p>	<p>5.00 «Рейтинг Баженова» человек для опытов.</p> <p>5.25 «ЛЕГУЩИЙ ОТРАДИ» Х/Ф 16+</p> <p>7.00 «Живое время. Панорама дня».</p> <p>8.30, 0.55 «Моя рыбалка».</p> <p>9.20, 1.25 «Диалоги о рыбалке».</p> <p>9.50, 22.50 «Наука 2.0». Непростые вещи</p> <p>11.25, 0.25 «Моя планета».</p> <p>12.00, 17.50 «Большой спорт».</p> <p>12.20 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Х/Ф 16+</p> <p>16.10 Смешанные единоборства. М-1 Challenge Трансляция из Астаны 16+</p> <p>18.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАР» Х/Ф 16+</p> <p>19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ Финал Прямая трансляция.</p> <p>21.45 «Большой футбол».</p> <p>1.55 «Язы против еды».</p> <p>2.25 «Наука 2.0» Большой снайпер</p> <p>3.30 «24 кадра» (16+).</p> <p>4.00 «Наука на колесах».</p> <p>4.30 «Рейтинг Баженова» Законы природы.</p>	<p>6.30 Удачное утро. 16+</p> <p>7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. 16+</p> <p>8.00 Полезное утро. 16+</p> <p>8.40 Умная кухня. 16+</p> <p>9.10 Идеальная пара. 16+</p> <p>9.40 По делам несовершеннолетних. 16+</p> <p>12.35, 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». СЕРИАЛ 16+</p> <p>14.15 «РАЗЛУЧНИЦА». СЕРИАЛ (Россия, Украина) 16+</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США) 16+</p> <p>20.40 «ДОКТОР ХАУС». СЕРИАЛ (США) 16+</p> <p>22.25, 23.00 Одна за всех 16+</p> <p>23.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». МЕЛОДРАМА, Россия, 1979 г 16+</p> <p>1.05 «РЕВАНШ». ТРИЛЛЕР США, 2008 г 16+</p> <p>3.35 Французские уроки. 16+</p>	<p>6.00, 5.30 Мультфильм</p> <p>9.00 «Далеко и еще дальше с М. Кокуховым». Док. фильм 12+</p> <p>10.00, 11.00 Параллельный мир. 12+</p> <p>11.30, 12.00 Психосоматика. 16+</p> <p>12.30 13 знаков Зодиака. 12+</p> <p>13.30, 18.00, 1.00 X-Версии. Другие новости 12+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Док. фильм 16+</p> <p>15.00 Мистические истории. 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.30 «Гадалька». Док. фильм 12+</p> <p>17.00 «Гадалька». Док. фильм 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>19.30, 20.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ» СЕРИАЛ 16+</p> <p>21.15, 22.05 «КОСТИ». СЕРИАЛ 12+</p> <p>23.00 «СОЛТ» БОЕВИК. США, 2010 г 16+</p> <p>1.30 «ВОЗВРАТ ЧЕТ» БОЕВИК. США, 1993 г 16+</p> <p>3.45 «САБЛЕЗУБАЯ ТВАРЬ» УЖАСЫ. США, 2006 г 16+</p>
Первый канал	Комсомольская правда Телеканал НТВ	Мир	Звезда	Перец	Дисней
<p>6.00 10.10 13.50 Музыка</p> <p>6.50 «Утро в городе».</p> <p>9.00 11.00 13.00 14.00 15.00 18.00 17.00 19.00 23.30 «Только новости».</p> <p>9.15 19.35 0.05 Особое мнение.</p> <p>9.35 13.15 17.05 20.00, 23.15 «02» (16+).</p> <p>9.45 «Экономическая среда».</p> <p>11.15, 15.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ» СЕРИАЛ 16+</p> <p>12.05 «Одна история».</p> <p>12.30 «Сталь и стиль».</p> <p>13.25 «Я и Мемор».</p> <p>14.05, 20.00 «НЕУДАЧА ПУАР» СЕРИАЛ</p> <p>17.15 «Мультимир» (16+).</p> <p>17.30 «Индустриальные мушкетеры» 12+</p> <p>18.00 «Про сына».</p> <p>18.30 «Финиш».</p> <p>21.20 «КЭНДИ» Х/Ф 16+</p> <p>0.35 «Гладиус».</p> <p>0.55 «СЛУШАТЕЛЬ» Х/Ф 16+</p>	<p>0.30 Неформат</p> <p>1.05, 4.05, 17.10 Особый случай.</p> <p>2.05, 6.05, 19.10, 22.00 Картина дня.</p> <p>3.05, 16.15 Радиорубка.</p> <p>5.05, 9.10, 20.00 В гостях у Елены Ханги.</p> <p>7.00 Отчаянный демократ. Мастерок.</p> <p>7.30 Мультфильмы.</p> <p>8.00 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА» Х/Ф</p> <p>10.00 Персона.</p> <p>10.20 Весточки. 2+</p> <p>10.30 Час Деяния. 2+</p> <p>10.50, 14.00, 18.10 Заголовки</p> <p>11.05, 21.15 «ЮПИТЕР» СЕРИАЛ</p> <p>12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.</p> <p>12.20 Музыка по</p> <p>12.50 Раскадровка.</p> <p>13.05 А у нас во дворе.</p> <p>14.05, 20.55 Отдохни.</p> <p>14.10, 22.50 Великие тайны человечества</p> <p>15.00, 18.00, 21.00 Новости.</p> <p>15.15, 23.30 Практическая палеонтология.</p> <p>18.10 Жизнь и судьба.</p> <p>18.55 Тревожная мяука.</p>	<p>6.00 «180 минут на завтрак» 12+</p> <p>9.15 «ФОТОГРАФ» СЕРИАЛ 16+</p> <p>11.00 «ПРИЦЕЛ ТРИ» Х/Ф (12+).</p> <p>12.30 «Справедливо в СССР» (12+).</p> <p>13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Новости Содружества.</p> <p>13.20 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ» СЕРИАЛ 16+</p> <p>15.05 «Тайные знакомые» Док. фильм 16+</p> <p>16.20, 0.30 «Слово за слово» 16+</p> <p>17.10 «ПРИСТАВЫ» СЕРИАЛ (12+).</p> <p>19.20, 3.35 «ГРУППА «ЗЕТА» СЕРИАЛ (16+).</p> <p>22.20 «1814» СЕРИАЛ 16+</p> <p>0.00 «Союзники» (12+).</p> <p>1.20 «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ» Х/Ф 16+</p> <p>3.10 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» СЕРИАЛ (16+).</p>	<p>6.00, 18.30 «Отечественные стрелковые оружие» Док. сериал «Снайперское оружие» (12+).</p> <p>7.00 «Перелом. Хронология победы» Док. сериал 2+</p> <p>7.30 «ШАНС» Х/Ф</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.40 Новости для «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ» Х/Ф</p> <p>10.50, 13.10 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «КОЖНЫЙ ГРОМ» Х/Ф 12+</p> <p>13.40 «УЧАСТНИК» СЕРИАЛ 2+</p> <p>19.15 «ОДИНОКИИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» Х/Ф (16+).</p> <p>20.55 «ЖЕНЬКА БАЗИЛИН» ЮВА Х/Ф (16+).</p> <p>23.00 «Легенды советского сыска» Док. сериал 16+</p> <p>0.30 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ» Х/Ф 16+</p> <p>2.10 «СВАТКА» Х/Ф (16+).</p> <p>3.55 «СДАЛИ ОТ РОДИНЫ» Х/Ф 16+</p> <p>5.20 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ» Х/Ф 16+</p>	<p>6.00 Мультфильм</p> <p>8.00, 11.40, 0.00 «Анекдоты» 6+</p> <p>8.30, 19.00 «Улетное видео» 16+</p> <p>9.00, 18.30 «Деревенские войны» 16+</p> <p>9.30 «Крутые: смертельное шоу» 16+</p> <p>12.00 «ПРАПОРЩИК ИЗМАТКО» ИЛИ «Е-МОЕ» СЕРИАЛ (16+).</p> <p>15.00, 3.55 «Розыгрыш» 16+</p> <p>16.30 «Вне закона Зодиака» 16+</p> <p>17.00 «Вне закона. Волкский потрошитель» 16+</p> <p>17.30 «Вне закона. Стогальский синдром» 16+</p> <p>18.00 «Чи гранди» 16+</p> <p>20.30 «Деревенские войны» 16+</p> <p>21.00 «Дорога Катлан на дороге» 16+</p> <p>22.00 «СОЛДАТЫ 4». СЕРИАЛ (16+).</p> <p>0.30 «ДНЕВНИК «КРАСНОЙ ТУФЕЛКИ» СЕРИАЛ 16+</p> <p>1.00 «Удачная ночь» 16+</p> <p>1.30 «Короли некурято» 16+</p> <p>2.00 «НАСТОЯЩЕЕ ПРАВОСУДИЕ ПРИЗРАК» СЕРИАЛ 16+</p> <p>5.25 «Воскресшие истории на экранах» 2+</p>	<p>5.00, 8.00, 14.20, 4.25 Мультсериалы 16+</p> <p>12.30 «Все псы падают в рай 2» Мультфильм (США) 12+</p> <p>17.30 «ПОДОПЫТЫЕ» СЕРИАЛ (США) (16+).</p> <p>18.00, 3.55 «ДВА КОРОЛЯ» СЕРИАЛ (США) (16+).</p> <p>18.30 «ВСЕ ТИП-ТОП. ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ» СЕРИАЛ (США) (16+).</p> <p>19.00 «ЛИО И МЭДИ» СЕРИАЛ (США) 12+</p> <p>19.30 «Лис и лис» Мультфильм (США)</p> <p>21.30 «Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДУ» СЕРИАЛ (Австралия) 12+</p> <p>22.00, 1.35 «СОСЕДИ» СЕРИАЛ (США) (12+).</p> <p>22.30 «Шепот сердца» Мультфильм «Япония» 12+</p> <p>0.40 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ» СЕРИАЛ (США) 16+</p> <p>2.00 «Порок России» Мультфильм «Япония» 12+</p>

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС - Тула	ТНТ	ТВ центр
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. «Доброе утро» 9.15 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15 «КУПРИН». СЕРИАЛ (16+) 14.20 «Время обедать!» 15.15, 4.15 «В наше время» (12+) 16.10 «Они и мы» 16+. 17.00 «Наедине со всеми» (16+). 18.45 «Давай поженимся!» 16+. 19.30 Телеигра «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время» 21.30 «Достоинные Ресублики» «Давид Тухманов» 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.25 «Эстонка в Париже». МЕЛОДРАМА Эстония Франция Бельгия. 20.2 г (16+). 2.10 «ДЕЛОВАЯ ДЕВУШКА». МЕЛОДРАМА США 1988 г (16+).	5.00 «Утро России» 6.07, 6.35, 7.07 7.35, 8.07 8.35 Местное время. Вести-Тула. Утро. 9.00 «Шифры нашего тела. Смех и слезы» (12+) 9.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+) 11.30, 14.30, 17.45, 19.35 «Местное время. Вести - Тула» (12+) 14.30, 18.05, 5.35 «Вести. Дежурная часть» (12+) 12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» СЕРИАЛ (12+) 13.00 «Особый случай» (12+) 15.00 «ДЖАМАЙКА». СЕРИАЛ (12+) 16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». СЕРИАЛ (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+) 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». СЕРИАЛ (12+). 23.50 «Живой звук» (12+). 1.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». ДЕТЕКТИВ Россия. 1983 г (12+). 2.55 «Честный детектив» (16+). 3.25 «МОЯ УЛИЦА». МЕЛОДРАМА СССР 1970 г (12+). 4.40 «Комната смеха» (12+).	6.00 «НТВ утром» 8.40, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» «До суда» (16+). 11.55 «Суд присяжных» (16+). 13.25 «Суд присяжных» Окончательный вердикт (16+). 14.35 «Дело прачей» (16+). 15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+). 17.40 «Говорим и показываем» (16+). 19.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН». СЕРИАЛ (16+). 21.25 «ЛЕГАВЫЙ». СЕРИАЛ (16+). 23.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ 2». СЕРИАЛ (16+). 2.20 «Дачный ответ» 3.20 «ЗВЕРОВОЙ». СЕРИАЛ (16+). 5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ (16+).	6.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал (6+). 6.45 «Смешарики». Мультсериал (6+). 7.30 «Мини и Лео». Мультсериал (6+). 8.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+). 8.30, 13.20 6 кадров (16+). 9.00 Музыка на канале. 9.30 «МОЛОДЕЖКА». СЕРИАЛ (16+). 10.30, 14.00, 18.30 «ВОРОНИНЫ». СЕРИАЛ (16+). 11.30 «ПРОРОК». БОЕВИК. США 2007 г (16+). 13.30, 18.30, 0.00 «Протех» 14.30, 16.30, 19.00, 21.00, 23.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 23.00 Большой вопрос (16+). 0.30 Ленинградский stand up клуб (18+). 1.30 «МИЛАШКА». КОМЕДИЯ США 2002 г (18+). 3.10, 5.10 Мультфильмы 5.45 Музыка на СТС (16+).	7.00, 7.55, 8.20 Мультсериалы (12+). 7.25, 14.00 «Своими глазами» 9.00 «Дом 2 Live» (16+). 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+). 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». СЕРИАЛ (16+). 19.30 «Музыка на канале» 20.00 «Comedy Woman» (16+). 21.00 «Комеди Клуб» (16+). 22.00 «Comedy баттл. Суперсезон» (16+). 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+). 0.00 «Дом 2. После заката». Спецвыпуск (16+). 0.30 «Не спать!» (18+). 1.30 «АППАЛУЗА». БОЕВИК. США 2008 г (16+). 3.45 «ХОР». СЕРИАЛ (16+). 4.40 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ». СЕРИАЛ (16+). 5.30 «У ВIZИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+). 6.25 «САША+МАША». СЕРИАЛ (16+).	6.00 «Настроение» 8.20 «ТИХИЙ ДОН». СЕРИАЛ (12+). 10.35 «Простые сложности» (12+). 11.10, 2.00 «Петровка, 38» (16+). 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» ДЕТЕКТИВ. Россия. 1985 г (12+). 13.20 «Хроники московского быта» (12+). 14.10 «Наша Москва» (12+). 14.50, 19.30 «Город новостей. Тула» 15.10 «Без обмана» (16+). 16.00 «Жена. История любви» (16+). 17.50 «Тайны нашего кино» (12+). 18.25 «Право голоса» (16+). 19.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» СЕРИАЛ (12+). 22.30 «Г. Хазанов. Пять граней успеха» (12+). 0.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ». ДРАМА. Франция Чехия 1971 г (16+). 2.20 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». СЕРИАЛ (12+). 3.10 «Стекляшка за миллион». Док. фильм (16+). 4.30 «Женский тиннинг». Док. фильм (16+). 5.10 «ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ». СЕРИАЛ (16+).

Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Культура	Россия 2	Домашний	ТВ 3
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 6.10 «Утро на 5» (6+). 9.30 «Место происшествия» 10.30 «ГОРОД ПРИНЯЛ». ДЕТЕКТИВ Россия. 1979 г (12+). 12.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ». 1-я серия. СЕРИАЛ (12+). 13.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ». 2-я серия. СЕРИАЛ (12+). 15.15, 16.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ». 3-я серия. СЕРИАЛ (12+). 17.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ». 4-я серия. СЕРИАЛ (12+). 19.00 «СЛЕД». СЕРИАЛ (16+). 3.10 «ДЕТЕКТИВЫ» СЕРИАЛ (16+).	5.00 «ВОВОЧКА 2». СЕРИАЛ (16+). 6.00 «Тульская Служба Новостей» 6.25, 19.25 «Погода» 7.00, 12.00, 19.00 «112» (16+). 7.30 «Свободное время» (16+). 8.30, 12.30, 19.30 «Новости 24» (16+). 9.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+). 11.00 «Тайны мира с Анной Чалман» (16+). 14.00, 15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+). 20.00 «Тайны мира с Анной Чалман» (16+). 21.00 «Реальная кухня» (16+). 23.00 «Легенды Ретро FM» (16+).	6.30 Канал «Евронобс» 10.00, 15.00, 19.00, 22.45 «Новости культуры» 10.15, 11.15 «Наблюдатель» 11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН». СЕРИАЛ 12.05 «Борис Волчек. Равновесие света» 12.45 «Док. фильм Мир. затерянный в океане» Док. фильм «ДНИ ТУРБИНЫХ» СЕРИАЛ 14.50 «Вольтер». Док. фильм 15.10 «Русская перья» 15.40 «Абсолютный слух» Концерт. 18.10 «Полиглот» 19.15 «Главная роль» 19.30 «Одинокий голос скрипки». Док. фильм 20.10 «Правила жизни» 20.40 «Спокойной ночи, малыши» 20.50 «Прославленные Россия» 21.40 Концерт «Песни России на все времена» 23.05 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». КОМЕДИЯ. США 1989 г 0.40 Концерт. 1.40 «Колония-Дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-Ла-Плата» Док. фильм	5.00 «Рейтинг Баженова». Человек для опытов 5.25 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/Ф (16+). 7.00 «Живое время. Панорама дня» 8.50 «Диалоги о рыбалке» 9.20 «Язь против едны» 9.50, 22.50 «Наука 2.0». Угрозы современного мира 10.55, 23.55 «Наука 2.0». На пределе (16+). 11.25, 0.25 «Мол планеты» 12.00, 17.50 «Большой спорт» 12.20 «ОХОТА НА ПИРАНЫ» Х/Ф (16+). 15.40, 0.55 «Поллигона» 16.45, 4.30 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже (16+). 18.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Х/Ф (16+). 21.45 «Большой футбол» 2.00 «Наука 2.0». Опыты дилетанта. 2.30 «Наука 2.0». Большой скачок 4.00 «Рейтинг Баженова». Законы природы.	6.30 Удачное утро (16+). 7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+). 8.00 Полезное утро (16+). 8.40 Умная кухня (16+). 9.10 Идеальная пара (16+). 9.40 По делам несовершеннолетних (16+). 12.35, 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». СЕРИАЛ (16+). 14.15 «РАЗЛУЧНИЦА». СЕРИАЛ (Россия Украина) (16+). 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США) (16+). 20.40 «ДОКТОР ХАУС». СЕРИАЛ (США) (16+). 22.25, 23.00 Одна за всех (16+). 23.30 «ТРАНЗИТ». МЕЛОДРАМА. Россия. 1982 г (16+). 2.00 «РЕВАНШ» ТРИЛЛЕР США 2008 г (16+). 4.30 Французские уроки (16+). 5.00 Мужская работа (16+).	6.00, 5.45 Мультфильмы 9.00 «Далеко и еще дальше с М. Кожуховым». Док. фильм (12+). 10.00, 11.00 Параллельный мир (12+). 11.30, 12.00 Психосоматика (16+). 12.30, 13.00 Знакомьтесь. Зодиака (12+). 13.30, 18.00, 1.00 X-Версии. Другие новости (12+). 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Док. фильм (16+). 15.00 Мистические истории (16+). 16.00, 16.30, 17.30 «Гадалька». Док. фильм (12+). 17.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА» СЕРИАЛ (16+). 19.30, 20.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ» СЕРИАЛ (16+). 21.15, 22.05 «КОСТИ». СЕРИАЛ (12+). 23.00 «ТУРИСТ». ТРИЛЛЕР США 2010 г (16+). 1.30 «НОКАУТ». ДРАМА. США 2001 г (18+). 4.00 «СНЕЖНЫЙ АРМАГЕДОН» ФАНТАСТИКА. США 2011 г (12+).

Первый канал	Комсомольская правда	Мир	Звезда	Перец	Дисней
6.00, 10.10, 13.50, 17.05, 1.00 Музыка. 6.50 «Утро в городе» 9.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 23.30 «Полночь. Новости» 9.15 19.35 Особое мнение (16+). 9.35, 13.15, 16.20, 20.00, 23.15 «02» (6+). 9.45, 14.35 «Спидней» 11.15, 15.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ». СЕРИАЛ (16+). 12.05 «Про кино» 12.30 «Служба мультипликаторной разведки» 13.25, 0.35 «Фильм» 14.05, 20.10 «НЕУДАЧА ТУА» СЕРИАЛ (2+). 16.30 «Мультфильмы» (6+). 17.30 «Практическая проколесса» (16+). 18.00 «Одна история» 18.30 «Экономическая среда» 21.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» Х/Ф (16+).	0.30 Неформат. 0.00 Радиорубка 2.00, 5.00, 18.10, 22.00 Картина дня 3.00, 5.00, 17.10 Особый случай 4.00, 9.00, 20.00 В гостях у Елены Хали 7.00 Будешь здоровый 7.20 Мастерок 7.30 Мультфильмы 7.45 Светская кухня 8.00, 10.00, 13.00, 16.15 Персона 8.20 «УКОП ЗОНТИКОМ» Х/Ф 10.20, 16.25 Специальный репортаж 10.30 Под капотом 10.50 Живой уголок 11.00, 21.10 «КУПИДОН». СЕРИАЛ 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости 12.20 Живая природа 12.30 Рассказовка 13.20 Отличный дорожный 13.40 Светская кухня 14.00, 16.10 Заголовок 14.05, 18.30 Отдохни 14.10, 20.30 Великое тайное общество 14.15, 23.30 Практические парасихология 16.30 Специальный репортаж 16.40 Час деловая 18.10 Национальный вопрос 19.00 Слово офицера 20.30 Киноעד	6.00 «180 минут на завтрак» (12+). 9.15 «ФОТОГРАФ» СЕРИАЛ (16+). 11.10 «ДАМЫ ПРИТЯЖАЮТ КАВАЛЕРОВ» Х/Ф (12+). 12.30 «Любимые актеры» (12+). 13.00, 16.00, 19.00 Новости Дружества 13.20 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ» СЕРИАЛ (16+). 15.05, 3.10 «Тайные знакомые» Док. фильм (6+). 16.20 «Слова за словом» (16+). 17.10 «ПРИСТАВЬ» СЕРИАЛ (12+). 19.20 «ВАРЕНЬКА И В ГОРЕ И В РАДОСТИ» СЕРИАЛ (16+). 22.40 «МосгорСмех» (16+). 23.35 «Я ТЕБЯ ОБОЖАЮ» Х/Ф (16+). 1.15 «КОЖА САЛАМАНДРЫ» Х/Ф (6+). 4.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» Х/Ф (12+).	6.00, 18.30 «Отечественное стрелковое оружие» Док. сериал «Пистолеты» (12+). 7.00 «Перелом. Хроника победы» Док. сериал (12+). 7.25 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» Х/Ф 9.00, 13.00, 18.00, 22.50 Новости дня 9.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ» Х/Ф 10.50, 13.10 «ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ» Х/Ф (16+). 13.40 «УЧАСТОК» СЕРИАЛ (12+). 19.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» Х/Ф 21.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА» Х/Ф 22.20, 23.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАЛУЖИНОВ» Х/Ф (12+). 0.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» Х/Ф 2.25 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ» Х/Ф (12+). 4.50 «УСАТЫЙ НЬЯ» Х/Ф	6.00 Мультфильмы 8.00, 11.50, 0.00 «Легенды» (16+). 8.30, 19.00 «Улетное видео» (16+). 9.00, 18.30 «Дорожные войны» (16+). 9.30 «Высота 89» (6+). 12.00 «ПРАПОРЩИК ШМАТКО. ИЛИ «Е-МОЕ» СЕРИАЛ (16+). 15.00, 4.15 «Розыгрыш» (16+). 16.30 «Вне закона. Ночная разведка» (16+). 17.00 «Вне закона. Моя свекровь» (16+). 17.30 «Вне закона. Бонни и Клайд» (16+). 18.00 «На грани» (6+). 20.30 «Дорожные войны» (16+). 21.00 «Дорога Страшной беспридел» (16+). 22.00 «СОЛДАТЫ 4». СЕРИАЛ (16+). 0.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬНОЙ» СЕРИАЛ (16+). 1.00 «Удачная ночь» (16+). 1.30 «Короли кокаина» (16+). 2.00 «ТРИО» Х/Ф (6+). 5.45 «Небесная история из жизни» (2+).	5.00, 8.00, 14.20, 4.35 Мультфильмы (6+). 11.00 «Мама на 5+» 12.30 «Лис и пес». Мультфильм (США) 17.30 «ПОДОПЫТЫЕ» СЕРИАЛ (США) (16+). 18.00 «ДВА КОРОЛЯ» СЕРИАЛ (США) (16+). 18.30 «ВСЕ ТИП-ТОП ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ» СЕРИАЛ (США) (16+). 19.00 «ЛИВ И МЭДДИ» СЕРИАЛ (США) (12+). 19.30 «Мач и кашне» Мультфильм (США) (16+). 21.30 «+20 ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» СЕРИАЛ (Австралия) (2+). 22.00, 1.35 «СОСЕДИ» СЕРИАЛ (США) (12+). 22.30 «Сказание Эммонс» Мультфильм (Франция) (12+). 0.40 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ» СЕРИАЛ (США) (16+). 2.00 «Небесный замок Лапутта» Мультфильм (Япония) (12+).

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС Тула	ТНТ	ТВ центр
5.10 «Контрольная закупка»	5.50 «О БЕДНОМ ГУСЯРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». КОМЕДИЯ, Россия, 1980 г (12+)	5.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ 16+	6.00 «На задней парте» Мультфильм	7.00, 8.20 Мультсериалы (12+)	6.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». СКАЗКА, СССР 1956 г
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.		8.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Сегодня».	8.05 «Смешарики». Мультсериал	7.55, 19.30 «Своими глазами».	7.30 «ДЕМИДОВЫ». ДРАМА, Россия, 1983 г
6.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». МЕЛОДРАМА, Россия, 1995 г	9.15, 13.00, 14.15, 20.35 «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ». СЕРИАЛ (12+)	8.15, 10.20 «ВОЛКОДАВ». СЕРИАЛ (12+)	8.30, 16.30 «ПроТех».	10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30	10.25, 11.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». КОМЕДИЯ, СССР 1962 г (12+)
8.15 Концерт Кубанского казачьего хора. «От станицы до станицы»	12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения премии Российской Федерации. (12+)	11.10, 13.25, 19.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». СЕРИАЛ (16+)	9.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+)	10.00, 12.00, 14.00, 18.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	11.30, 14.30, 22.00 События.
9.45 «Слово пастыря»	14.00, 20.00 «Вестия». (12+)	Эта секретная служба внутри системы МВД, ее разведка, ее глаза и уши. Герои нашей истории настоящие профессионалы, влюбленные в свое дело, борцы с преступностью им противостоят опытные хитрые имеющие связи в высших эшелонах власти преступники, которые сняв «треники» надели костюмы от «Бриони», и стали добропорядочными коммерсантами	16.00 6 кадров. (16+)	21.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г (16+)	12.35 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». МЕЛОДРАМА, СССР 1957 г (12+)
10.15 «Пока все дома»	22.15 Открытие ЧМ по футболу 2014. Прямая трансляция из Бразилии. (12+)	23.00 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». СЕРИАЛ (16+)	19.30 «СЛУЖЕБНЫЙ ВРЕМЯ». КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г (16+)	23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)	14.50 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)
11.00 «Людмила Зыкина. «Здесь мой причал». Док. фильм (12+)	23.45 Футбол. ЧМ Бразилия Хорватия. Прямая трансляция из Бразилии. (12+)	2.45 «Дивный мир».	22.50 «Уральские пельмени». 20 лет в тесте. (16+)	«Дом 2. После заката». Спецвключенное (16+)	16.30 «КАЛАЧИ». КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г (12+)
12.15 «Романовы». Док. сериал (12+)	1.55 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ. СПАСИ ИМПЕРАТОРА». ДРАМА, Россия 2009 г (12+)	3.10 «ЗВЕРБОЙ». СЕРИАЛ (16+)	23.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЗНЛЕ». МЕЛОДРАМА, США, 1943 г (16+)	0.30 «Не спяты» (18+).	18.05 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». СЕРИАЛ (12+)
18.15 Концерт группы «Любэ».	4.15 «Шифры нашего тела. Смех и слезы». (12+)	5.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ (16+)	1.55 «Новеллы о космосе». Мультфильм (12+)	1.30 «ВЕНЕРА И ВЕГАС». БОЕВИК США, 2010 г (16+)	22.20 Приют комедийного. (12+)
21.00 «Время».	5.10 «Комната смеха». (12+)		5.05 Мультсериал (6+)	3.25 «ХОР». СЕРИАЛ (16+)	0.10 «Анна Нетребко. Генерал на шпильках». Док. фильм (12+)
21.20 «МЕТРО». КАТАСТРОФА, Россия, 2012 г (16+)			5.40 Музыка на СТС. (16+)	4.15 «ТАИНЫЕ АГЕНТЫ» СЕРИАЛ (16+)	1.05 «АС ИЗ АСОВ». КОМЕДИЯ, Франция, 1982 г (12+)
23.50 «Цвет нации». Док. фильм (12+)				5.10 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ 2». СЕРИАЛ (16+)	3.00 «Смешной обмен». Док. фильм (16+)
1.25 «ПРОГУЛКА В ОБЛАКАХ». МЕЛОДРАМА, США, 1995 г (16+)				6.05 «V-ВИЗИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+)	3.55 «Другие Дети большой медицины». Док. фильм (16+)
3.20 «ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ 2». БОЕВИК, США, 1976 г (16+)					5.15 «ЖИТЕЛИ ОКЕАНА». СЕРИАЛ (16+)

Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Россия 2	Домашний	ТВ 3
6.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». СЕРИАЛ (12+)	5.00 «Легенды Ретро FM». (16+)	6.30 Канал «Евроньюс».	6.30, 7.30 Мультфильм	6.00, 5.15 Мультфильм
10.00, 18.30 «Сейчас».	8.00, 12.45, 2.00 «ДЖОНЕР» СЕРИАЛ (16+)	10.00 «Обыкновенный концерт»	7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)	9.30 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ» СКАЗКА, Россия, 1975 г
11.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». СЕРИАЛ (12+)	Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий, отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке. По случайному стечению обстоятельств дома от рук бандитов погибают родители Артура, он не успевает их спасти. На похоронах родителей Артур встречается с другом отца Марком Угрюмым, который уговаривает его поехать с ним в Москву	10.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». ДРАМА, СССР 1938	8.55 «ЗИТА И ГИТА». МЕЛОДРАМА, Индия, 1972 г (16+)	11.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА». СЕРИАЛ (16+)
История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, развивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1902 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция, становление нового строя и все драматические события, которые принес двадцатый век. Жизнь постоянно требует от героев выбора между любовью и ненавистью	12.30, 19.30 «Новости 24». (16+)	12.20 «Николай Черкасов» Док. фильм	11.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». МЕЛОДРАМА, Россия, 1982 г (16+)	19.00 «ТАИНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА» ФАНТАСТИКА, США Великобритания, 2005 г (16+)
5.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». СЕРИАЛ (12+)	16.20, 19.45 «СТРЕЛОК». СЕРИАЛ (16+)	12.45 «Галапагосские острова» Док. фильм	13.05 «ДЖЕИН ЭЙР». МЕЛОДРАМА, США Великобритания, 1983 г (16+)	0.15 X-Версии. Другие новости. (12+)
	20.20 «ПОЕДИНОК». ТРИЛЛЕР США, 2002 г (16+)	13.40 «Приячный домик». Концерт «Песни России на все времена» Андрей Шиман.	18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США, 16+)	0.45 Большая Игра. (18+)
		15.10 «Последний поданный российской империи» Док. фильм	19.00 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». МЕЛОДРАМА, Украина, 2012 г (16+)	1.45 «МОРЕ ДЬЯВОЛА». МИСТИКА, США, 1997 г (16+)
		16.25, 1.55 «История футбола». Док. фильм	22.35, 23.00 Одна за всех. (16+)	3.30 «ЖУКИ». ТРИЛЛЕР, США, 2001 г (16+)
		17.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» КОМЕДИЯ, СССР 1954 г	23.30 «НЕ ТОРОПЬ ЛЮБОВЬ». КОМЕДИЯ, Россия Украина, 2007 г (16+)	
		18.40 «Я люблю вас!»	1.35 «РЕВАНШ». ТРИЛЛЕР США, 2008 г (16+)	
		19.20 Концерт Людмилы Зыкиной в концертном зале «Россия». Запись 1989	4.05 Мужская работа. (16+)	
		20.55 «Прославившие Россию»		
		21.50 «ЗВЕЗДА ГЛЕНИТЕЛЬСКОГО СЧАСТЬЯ». ДРАМА, Россия, 1975 г		
		0.30 «Игорь Бритт в дуэте с Валерием Гроховскими»		
		1.30 Мультфильм «Иван Аязовский». Док. фильм		
		2.50		

Первый канал	Комсомольская правда Телеканал НТВ	Мир	Звезда	Перец	Дисней
6.00, 11.00, 13.00, 0.20 Музыка. (16+)	0.30, 23.30 Кинолет	6.00 Мультфильм (16+)	6.00 «ШАГ НАВСТРЕЧУ НЕКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» Х/Ф	6.00 Мультфильм	5.00, 8.00, 11.20, 14.25, 4.45 Мультсериалы (16+)
7.45 «Утро детей» (6+)	4.00, 17.10 Особый случай	6.40 «ТРИДЦАТЬ ТРИ» Х/Ф (12+)	7.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». Х/Ф	8.00 «ТРИО». Х/Ф (16+)	10.15 «Приключения Буратины» Мультфильм (16+)
12.00 «Планета» (16+)	6.00, 19.30, 22.00 Кинолет	10.00, 11.55, 18.00, 19.00 Новости Содружества.	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.	10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». СЕРИАЛ (16+)	12.40 «Меч в камне». Мультфильм (США) (16+)
12.30 «Сталь и сталь».	6.05, 20.00 Национальный концерт.	10.10 «СКАЗ О ТОМ, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» Х/Ф (12+)	9.10 Мультфильм	22.45 «Улетное видео» (16+)	19.30 «Анастасия». Мультфильм (США) (16+)
13.30 «Служба муляжной разведки». (12+)	7.00 Утренняя почта.	12.00 Дать России.	9.35, 13.10 «УЧАСТОК». СЕРИАЛ (12+)	23.00 «+100500» (8+)	21.30 «Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДУ» СЕРИАЛ (Австралия) (12+)
14.00 «Финиш».	7.20 Утренняя почта.	13.00, 1.25 Юбилейный концерт Олега Газманова. (12+)	16.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/Ф (16+)	23.30 «Моя Россия». (18+)	22.00, 1.35 «СОСЕДИ». СЕРИАЛ (США) (12+)
14.30 «Экономическая среда».	7.30 Мультфильм	15.00 «ПУЛЯ-ДУРА АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». СЕРИАЛ (16+)	18.10 «Александр Шилев. Она сражалась за Родину» Док. фильм (12+)	0.00 «Очень страшная история». (18+)	22.30 «Водяная служба доставки» Мультфильм (Япония) (16+)
15.00 «Одна история».	7.43 Утренняя почта.	16.50 «ПУЛЯ-ДУРА АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ» СЕРИАЛ (16+)	19.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» Х/Ф (16+)	0.30 «Киборговички». (18+)	0.40 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ». СЕРИАЛ (США) (16+)
15.30 «Тысяча вызовов на бис русский балет» Док. фильм	8.00, 10.30, 13.05 Персона.	19.35 «ПУЛЯ-ДУРА АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ» СЕРИАЛ (16+)	21.00 «РУССКОЕ ПОЛЕ». Х/Ф (16+)	1.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ 3» СЕРИАЛ (Австралия) (18+)	2.00 «Шепот сердца». Мультфильм Япония (12+)
16.30 «ВОИНСКОМ» Х/Ф (12+)	8.20 Жизнь и судьба.	22.05 «ПУЛЯ-ДУРА АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». СЕРИАЛ (16+)	22.50 «ОТЧУЖДЕННЫЙ» Х/Ф (16+)	2.00 «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ» Х/Ф (18+)	4.15 «ДВА КОРОЛЯ» СЕРИАЛ (США) (16+)
18.00 Концертный зал.	8.30 Жизнь и судьба.	3.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». Х/Ф (16+)	0.45 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/Ф (12+)	4.30 «На грани» (16+)	
19.00 «РУДИ И СЭН». Х/Ф (16+)	8.50 10.30, 13.10, 16.25, 20.30 Заговор.	5.10 «Тайная жизнь» Док. фильм (16+)	2.40 «МАТРОС «ВОЮЖ»» Х/Ф (16+)	5.00 «Веселые истории из жизни 2» (16+)	
21.00 «ФОРМУЛА ЗЕРО». Х/Ф (16+)	10.00 Будете здоровы?		5.20 «Товарищ капитан. Гвардия майор отец Дмитрий» Док. фильм (16+)		
23.00 «Про кино»	10.20 Сильные духом.				
23.30 «12 игроков».	10.30 Под налетом.				

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС - Тула	ТНТ	ТВ центр
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.	5.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». ДЕТЕКТИВ. СССР 1970 г. (12+).	6.00 «УЛИЦЫ РАЗБИ- ТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ 16+.	6.00 «На задней парте» Мультфильм	7.00, 7.30, 8.25 Мульт-сериалы 12+	6.10 Мультфильм (6+)
6.10 «ЗМЕЕЛОВ». ДЕТЕК- ТИВ. Россия. 1985 г. (12+).	7.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕР- НОСТИ». ДРАМА, СССР 1954 г. (12+).	8.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Сегодня».	8.05 «Смешарики» Мульт сериал	7.55, 19.30 «Своими глазами». (16+)	6.50 «АНИСКИН И ФАНТО- МАС». ДЕТЕКТИВ. СССР 1974 г. (12+).
8.00 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮ- БОВЬ». КОМЕДИЯ Россия, 2012 г. (12+).	9.50 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ». КОМЕДИЯ Россия 2007 г. (12+).	8.15 «Спасатели». 16+.	8.30 Музыка на канале.	9.00 «Дом 2. Lite». (16+)	9.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ. Украина. 1992 г. (12+).
10.15 «Пока все дома».	12.10 «Дневник ЧМ» 12+.	8.55, 10.20 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». СЕРИАЛ 16+.	10.20 «Подводная брат- ва». Мультфильм (США). 16+	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Comedy Woman». 16+.	11.30, 14.30, 22.00 Со- бытия.
11.00 «Валентин Смир- нитский. Портос на все времена». Док фильм	12.40, 14.20 «Кривое зеркало» 16+	11.05, 13.25 «НА- РУЖНОЕ НАБЛЮ- ДЕНИЕ». СЕРИАЛ 16+.	11.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА» КОМЕДИЯ, Германия Франция, 2002 г. (16+).	23.00 «Дом 2. Город любви». (16+)	11.50 «СЕРДЦА ТРЕХ 2». ПРИКЛЮЧЕНИЯ, Украина, 1993 г. (12+)
12.15 «1812» Док сериал (12+).	14.00, 20.00 «Вести». 12+.	19.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». СЕРИАЛ 16+.	13.55 «АСТЕРИКС И ОБЕ- ЛИКС В БРИТАНИИ». КОМЕДИЯ. Франция Венгрия Италия Ис- пания, 2012 г. (16+)	0.00 «Дом 2. После заката». Спец- включение (16+).	14.45 «Петровка, 38». (16+)
16.00 «Романовы». Док сериал 12+.	14.50, 20.35 «НЕВЕРО- ЯТНЫЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ АЛИНЫ». СЕРИАЛ 12+.	23.00 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». СЕРИАЛ 16+.	16.00 6 кадров. (16+)	0.30 «Не спать!» (18+).	14.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». СЕРИАЛ (16+)
18.10 «ДВА ДНЯ». МЕЛО- ДРАМА, Россия, 2011 г. (16+).	0.55 «Юрий Андропов. Терра Инкогнита». (12+).	2.45 «Дикий мир».	16.30 «Протек».	1.30 «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА». ТРИЛ- ЛЕР США, 1987 г. (16+)	16.55 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». КОМЕДИЯ. Россия, 2010 г. (16+).
20.00 ЧМ по футболу 2014. Сборная Мексика сборная Чемперуна Прямой эфир из Бразилии	1.55 «ФОРМУЛА ЛЮБ- ВИ». МЕЛОДРАМА, Россия. 1984 г. 12+.	3.10 «ЗВЕРОВОЙ». СЕРИАЛ 16+.	17.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г. (16+).	3.25 «ХОР». СЕРИАЛ (16+)	18.55, 22.20 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ. Россия 2013 г. (12+).
22.00 «Время».	3.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШ- КА». КОМЕДИЯ СССР 1968 г. (12+).	5.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИ- АЛ (16+)	19.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕ- НИЯ». КОМЕДИЯ Россия, 2013 г. (16+).	4.20 «ТАЙНЫЕ АГЕН- ТЫ». СЕРИАЛ (16+)	23.20 «Времена досту- пен. А. Серов. 12+
22.20 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ» МЕЛОДРАМА, Россия, 2013 г. (16+).			20.50 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». КОМЕДИЯ, США 2009 г. (16+)	5.10 «ЖИВАЯ МИ- ЩЕНЬ 2». СЕРИАЛ (16+)	0.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛА- ДА». КОМЕДИЯ, СССР 1962 г. (12+).
2.00 ЧМ по футболу 2014. Сборная Чили сборная Австралии. Прямой эфир из Бразилии			22.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА- ЕТ» КОМЕДИЯ. США. 1997 г. (16+)	6.05 «У-ВИЗИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+)	2.20 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО- ВЬЮ». СЕРИАЛ (12+).
4.00 «КАЖЕТСЯ, Я ЛЮ- БЛЮ СВОЮ ЖЕНУ» МЕЛОДРАМА, США, 2007 г. (16+).			1.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ И МАЛЬШ». КОМЕДИЯ. США. 1993 г. (16+)		3.10 «Фальшак». Док. фильм (16+)

Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Культура	Россия 2	Домашняя	ТВ 3
6.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ- РЕД!» СЕРИАЛ 12+	5.00 «ДЖОКЕР». СЕРИ- АЛ (16+)	6.30 Канал «Еврономос».	4.45, 9.25, 16.50 Фут- бол. ЧМ Трансля- ция из Бразилии	6.30 Мультфильм	6.00, 5.15 Мультфильм
10.00, 18.30 «Сейчас»	9.45 «ПОЕДИНОК». ТРИЛЛЕР США, 2002 г. (16+).	10.00 «Обыкновенный концерт»	7.00 «Жизнь в Панорама дня».	7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. 16+.	6.50 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». СКАЗКА. Россия. 1975 г.
10.10 «СВАДЬБА». КОМЕ- ДИЯ. Россия. 2000 г. (16+).	11.30, 12.45 «Орга- низация Опреде- ленных Наций». (16+)	10.35 «МНИН И ПОЖАР- СКИЙ» ДРАМА СССР 1939 г.	11.25 «Планета футбо- ла» с В. Стопки-	8.00 Полное утро. (16+)	8.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». СКАЗКА. СССР 1972 г.
12.15 «НАДЕЖДА». СЕРИАЛ (16+)	12.30, 19.30 «Ново- сти 24». (16+).	12.20 «Легенды мирового кино».	12.00 «Большой спорт».	8.30 «Звездные исто- рии». Док сериал (16+)	11.00 «Нечисть» Док. фильм (12+)
Милая очарователь- ная, умная женщина работает фельдшером на карете скорой по- мощи небольшого про- винциального городка. Ее размеренная жизнь протекла спокойно. Но в один из дней судьба преподносит ей испытан- ие. Машина, в которой Надя ехала на вызов к больному, попадает в аварию. Столкнувшись с автомобилем само- го вице-мэра города, этот мужчина, увидев внутреннюю силу миро- видной девушки, решил завладеть ее вниманием любимым способом. Конеч- но такие влиятельные люди не привыкли к от- казам, а Надя на удивле- ние и соблазны не поддава- лась. Поэтому ловелас решает вести против беззащитной Надежды свою игру	18.50, 19.45 Концерт «Избранное». (16+)	12.45, 1.55 «Галапагосские острова». Док. фильм «Принципы домини». Гала-концерт лау- реатов Всероссий- ского фольклорного конкурса «Казачий круг».	12.20 «24 кадра». 16+.	9.30, 19.00 «ВЕЛИКО- ЛЕПНЫЙ ВЕК». СЕРИАЛ (Турция, 16+)	17.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ» ПРИКЛЮЧЕ- НИЯ. США, 2005 г. (16+)
23.05 «КОРОТКОЕ ДЫХА- НИЕ». СЕРИАЛ 16+	22.15 «ДМБ». КОМЕ- ДИЯ Россия, 2000 г. (16+).	13.40 «Принципы домини». Гала-концерт лау- реатов Всероссий- ского фольклорного конкурса «Казачий круг».	12.50 «Полигона».	18.00 «ОНА НАПИСА- ЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США, 16+)	19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». ФАНТА- СТИКА. США, 2007 г. (16+).
2.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». СЕРИ- АЛ 12+	В человеке все должно быть пре- красно: погоня кокарада исподнее, иначе это не чело- век, а млекопитаю- щее» таков один из перлов прикольной комедии о со- временной армии. Лутки, анекдоты и приколы. Вот что в ней главное	15.35 «Императорский кошелек». Док. сериал «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». ПОЛНОМЕТРАЖНЫЙ ГАРО». СПЕКТАКЛЬ «КЛУБ ЖЕНЩИН». КОМЕДИЯ. Россия. 1987 г.	13.25 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ! ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» Х/Ф 16+.	22.50, 23.00 Одна за всех. (16+).	21.30 «ЖЕЛТОЙ: ГЕРОИ ИЗ ПЕКЛА». ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ. США 2004 г. (12+).
	0.00 «ДМБ». СЕРИАЛ (16+).	16.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». ПОЛНОМЕТРАЖНЫЙ ГАРО». СПЕКТАКЛЬ «КЛУБ ЖЕНЩИН». КОМЕДИЯ. Россия. 1987 г.	16.40, 18.50, 21.45, 3.55 «Большой футбол».	23.30 «НЕВЕСТА И ПРЕДРАССУД- КИ». КОМЕДИЯ Великобритания США, 2004 г. (16+)	23.45 «Нечисть». Док. фильм (12+)
		20.55 «Прославленные Россию» Концерт Е. Дятлова	19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ Финал Прямая трансляция.	1.30 «РЕВАНШ». ТРИЛ- ЛЕР США. 2008 г. (16+)	0.45 «Европейский по- керный тур. 18+
		21.55 «ВЕДЬМЫ». ФАНТЕ- ЗИ. Италия Франция. 1990 г.	22.15 «ЗЕМЛЯК». Х/Ф (16+)	4.00 Мужская работа. (16+)	1.45 «ОСТРОВ РАПТО- РА». ФАНТАСТИКА США. 2004 г. (16+).
		22.50 «ВЕДЬМЫ». ФАНТЕ- ЗИ. Италия Франция. 1990 г.	1.10 «Наука 2.0». Ехпе- рименты.		«МОРЕ ДЬЯВОЛА» МИСТИКА. США. 1997 г. (16+).
		0.35 Майкл Бубле. Концерт в Медисонсквер-гарден.	2.50 «Моя планета».		
		1.40 Мультфильм.			
		1.55 «Галапагосские остро- ва». Док. фильм «Феникс Купери». Док. фильм			

Первый канал	Хорошо! Правда	Мир	Звезда	Перец	Дисней
6.00, 11.00, 13.00, 14.00 Музыка. (16+)	0.30, 22.45 Неформат.	6.00 4.15 Мультфильм. 16+	6.00 «УСАТЫЙ НЯНЯ». Х/Ф	6.00 Мультфильм	5.00, 12.05, 4.45 Мультсе- риалы (6+)
7.45 «Утро детям» 16+.	1.00, 17.30 Национальный вопрос	8.15 «СКАЗ О ТОМ, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/Ф 12+.	7.30 «МАМА» Х/Ф	6.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТ- НОГО СЫСКА. КРУТЫЕ НАСЛЕДИЧКИ» СЕРИАЛ 16+	9.15 «София прекрасная: История принцессы» Мультфильм (США).
12.00 «Из Мено».	2.00, 14.10 Осторожно, дети!	10.00, 16.00, 19.00 Новости Сдружества.	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.	8.00 «Звездные исто- рии». Док сериал (16+)	10.00 «Заколдованный маль- чик» Мультфильм (6+)
12.30 «Финиш».	3.00, 14.10 Осторожно, дети!	10.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛО- ВЫ» Х/Ф 12+.	9.35, 13.10 «УЧАСТОК» СЕРИАЛ 12+	8.30 «Звездные исто- рии». Док сериал (16+)	10.45 «Дом злодеев. Док. Мини» Мультфильм (США).
13.30 «Самые удивитель- ные праздники мира» Док. фильм.	4.00, 14.10 Осторожно, дети!	12.00, 23.10 «ЧЕЛОВЕК АМФИБИЯ» Х/Ф 16+.	16.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» Х/Ф 16+.	11.10 «БАЛЛАДА О БОМБЕ- РЕ» Х/Ф (Россия, Украина, 16+)	19.30 «Дневник и гигантской персик» Мультфильм (Великобритания)
14.00 «Одна история».	5.00, 15.00 Восточный	13.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» Х/Ф 12+.	18.10 «Крылья России». Док. сериал (6+)	20.00 «ПРОККИ» Х/Ф 16+.	21.05, 2.35 «МОЯ НЯНЯ ВАНГИЯ» Х/Ф (Канада) 12+
14.30 «Про кино».	6.00, 15.00 Восточный	16.10 «НАЧАЛО» Х/Ф 12+	19.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» Х/Ф	22.45, 3.55 «Улетное видео» (16+)	22.45 «ТЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЬБА С КОЛДОВ- СТВОМ» Х/Ф (США). (12+)
15.00 «Экономическая среда». (12+)	7.00, 15.00 Восточный	17.45 «ДАМЫ ПРИЛЮБАЮТ КАВАЛЕРОВ» Х/Ф 12+	21.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЕ» Х/Ф	23.00 «100500» 18+.	0.20 «Сказка Золушки» Мультфильм (Япония). (12+)
15.30 «Глянец».	8.00, 15.00 Восточный	19.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРО- ТА» Х/Ф 12+	22.30 «ВТОРАЯ ВЕСНА» Х/Ф	0.00 «Очень страшная правда» 18+	4.15 «ДВА КОРОЛЯ» СЕРИАЛ (США) 16+
16.00, 19.35 Концертный звук (12+)	9.00, 15.00 Восточный	21.35 Фестиваль Автардио «Дискоотека 80-ки» 12+.	0.05 «ЧЕСТНО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» Х/Ф 2+	0.30 «Кибердевочки» 18+.	
18.40 «12 игроков».	10.00, 15.00 Восточный	0.55 «Я ТЕБЯ ОБЖАЮ» Х/Ф (16+)	3.15 «ВОЙНА И МИР» СЕРИ- АЛ «Андрей Болконский» 12+	1.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ 3» СЕРИАЛ (Австралия) 18+	
21.00 «ОДНАЖДЫ В ПРО- ВИНЦИИ» Х/Ф 16+.	11.00, 15.00 Восточный	2.35 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» Х/Ф (6+)		2.00 «СОЛДАТ КИБОРГ» Х/Ф (16+)	
23.00 «Про кино».	12.00, 15.00 Восточный			4.00 «Фанаты» (16+)	
23.30 «12 игроков».	13.00, 15.00 Восточный			4.30 «На грани» (16+)	
	14.00, 15.00 Восточный			5.00 «Веселые истории из жизни 2» 16+.	

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС Тула	ТНТ	ТВ центр
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.	5.35 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» ДЕТЕКТИВ. СССР 1979 г. (12+)	6.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ 16+	6.00 «На задней парте» Мультфильм	7.00 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». СЕРИАЛ 16+	5.35 «Марш-бросок» (12+)
6.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗД- КА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». КОМЕДИЯ. Россия. 1979 г. (12+)	7.30 «Сельское утро». 12+	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Се- годня»	7.05 «Смешарики». Мульт- сериал	7.40, 8.30 Мультсериа- лы (12+)	6.35 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм 1978 г. (12+)
7.50 «Играй, гармонь любимая!»	8.00, 11.00, 14.00 «Вести». 12+	8.15 «Золотой ключ» 8.45 «Их нравы»	7.15 «Пингвиненок Поро- рок». Мультсериал (6+)	8.05 Музыка на канале. 16+	9.15 «Православная энци- клопедия» (6+)
8.35 «Смешарики. Новые приключения» Мультсериал	10.05 Операция «Качество» «Главное». Авторская программа Сергея Белова	9.25 «Готовим с Алексе- ем Зиминным»	7.35 «Куми-Куми». Мультсе- риал (6+)	10.00 «Два с половиной повара». (12+)	9.40 Мультфильм «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» СКАЗ- КА. Россия. 1985 г. (6+)
8.50 «Умники и умницы». Финал (12+)	10.10 «Операция «Качество» «Главное». Авторская программа Сергея Белова	10.20 «Главная дорога». 16+	8.00 «Макс Стилл». Мультсе- риал (12+)	10.30 «Фэшн терапия». 16+	10.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» СКАЗ- КА. Россия. 1985 г. (6+)
10.15 «Смех» (12+)	10.25 «Точка зрения ЛДПР» 10.40 «Утро в «Гостином» 11.10 14.20 «Местное время. Вести - Тула». 12+	10.55 «Кулинарный поездик»	8.30 Музыка на канале 9.00 «Макс Динотерра» Мультсериал (6+)	11.00 «Школа ремонта». 12+	11.30, 14.30, 23.05 Со- бытия.
10.55 «Все перемелется, родная!» Док. фильм (12+)	11.20 «Дневник ЧМ» (12+) 11.50 «ГУБЕРНАНТКА» СЕРИАЛ (12+)	12.00 «Квартирный во- прос»	9.30, 10.00 «Том и Джер- ри». Мультсериал (6+)	12.00 «Страна в Shope». 16+	11.45 «Золушки советского кино» Док. фильм (16+)
12.15 На чемпионате мира по футболу 2014.	14.30 «Десять миллионов» 12+	13.20 «Своя игра»	10.05 «АСТЕРИКС И ОБЕ- ЛЕОПАТРА» КОМЕДИЯ. Германия Франция, 2002 г. (16+)	12.30, 0.30 «Такое Кино!» (16+)	12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» КОМЕДИЯ. СССР 1956 г. (12+)
14.00 «Войны в Корею» Док. сериал (12+)	15.35 «Аншлаг» и Компа- ния» (16+)	14.10, 16.15 «ВРЕМЯ СИНДБАДА» СЕРИ- АЛ (16+)	12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕ- ЛЕОПАТРА» КОМЕДИЯ. Франция Венгрия Италия Ис- пания, 2012 г. (16+)	13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Comedy Баттл. Суперсе- зон» (16+)	14.45 «Петровка, 38» (16+)
18.15 «Кто хочет стать миллионером?» «Две звезды»	17.45 «Субботний вечер» 12+	19.20 «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом». Док. фильм (12+)	14.10 «НЯНЬКИ». КОМЕДИЯ. Россия. 2012 г. (16+)	19.30 «Своими глаза- ми»	14.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИ- СТИ» СЕРИАЛ (12+)
19.20 «Две звезды»	19.45 Футбол. ЧМ. Колумбия Греция. Прямая транс- ляция из Бразилии. 12+	20.20 «Новые русские сенсации» (16+)	16.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» КОМЕДИЯ. США. 1985 г. (16+)	23.00, 3.55 «Дом 2. Го- род любви» (16+)	16.55 «ДЕТЬ КОРОЛЕВСКИЙ СОСНЯК» СЕРИАЛ (12+)
21.00 «Время»	21.55 «Вести в субботу» (12+)	21.15 «Ты не поверишь!» 16+	16.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» КОМЕДИЯ. США. 1985 г. (16+)	0.00 «Дом 2. После заката». Спецвклю- чение (16+)	21.00 «Постскриптум» 22.00 «Право знать» (16+)
21.20 «Сегодня вечером с Андреем Малахо- вым» (16+)	22.45 Футбол. ЧМ. Уругвай Коста-Рика. Прямая трансляция из Брази- лии. 12+	23.05 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОР- КЕСТРОМ». СЕРИАЛ 16+	18.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 2» КОМЕДИЯ. США. 1989 г. (16+)	1.00 «Не спать!» (18+)	23.15 «Право голоса» (16+)
23.00 Концерт Леонида Агутина.	0.55 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ» МЕЛОДРАМА. Россия. 2006 г. (16+)	2.45 «Дикий мир»	20.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 3» КОМЕДИЯ. США. 1990 г. (16+)	1.00 «Не спать!» (18+)	0.15 «Президент на де- серт» Специальный репортаж (16+)
0.55 «Гладиаторы футбо- ла» Док. фильм	3.00 «Горячая десятка» 12+	3.10 «ЗВЕРОВОЙ» СЕРИ- АЛ (16+)	22.50 «ГОДЗИЛЛА» ФАНТА- СТИКА. США. 1998 г. 16+	0.50 «СЛОШНЫЕ НЕ- ПРИЯТНОСТИ» КОМЕДИЯ. США. 1991 г. (16+)	0.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИ- КРЫТИЕМ» КОМЕ- ДИЯ. Россия. 2010 г. (16+)
2.00 ЧМ по футболу 2014. Сборная Англии сбор- ная Италии. Прямой эфир из Бразилии.	4.05 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВА- ЕТСЯ» МЕЛОДРАМА. СССР 1974 г. (12+)	5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» СЕРИАЛ 16+	1.20, 5.10 Мультфильмы Музыка на СТС 16+	4.55 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ» СЕРИАЛ (16+)	2.45 «ИСПЕЛЕНИЕ ЛЮБОВ- ВЬЮ» СЕРИАЛ (12+)
4.00 «В наше время» (12+)				5.45 «САША+МАША» СЕРИАЛ (16+)	3.35 «Смерть с дышлом» Док. фильм (16+)

Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Культура	Россия 2	Домашняя	ТВ 3
9.05 «Катерок», «Васи- лиса Прекрасная». Мультфильм	5.00, 2.00 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». БОЕВИК Россия Италия. 2004 г. (16+)	6.30 Канал «Евроноос»	4.25, 7.40, 11.50 Фут- бол. ЧМ. Трансляция из Бразилии	6.30, 8.30 Мультфильм	6.00, 5.45 Мультфильм
9.35 «День ангела»	7.00 «ХОТТАБЫЧ». КОМЕ- ДИЯ. Россия. 2006 г. 16+	10.00 «Обыкновенный концерт»	6.40 «Живое время» Панорама дня	7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+)	8.45 «ЗОЛОТЫЕ РОГА» СКАЗКА, СССР 1972 г.
10.00, 18.30 «Сейчас»	10.30, 12.45 «ДМБ» СЕРИАЛ (16+)	10.35 «СУВОРОВ», ДРАМА, СССР 1940 г.	9.45, 13.50 Футбол. ЧМ Трансляция из Бразилии	8.00 Полезное утро. (16+)	10.15, 1.15 «ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ НА ТАИН- СТВЕННОМ ОСТР- ОВЕ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ США 2005 г. (12+)
10.10 «СЛЕД». СЕРИАЛ 16+	12.30, 19.30 «Новости 24». (16+)	12.20 «Легенды мирового кино»	15.55 Волейбол. Миро- вая лига. Россия Болгария. Прямая трансляция	8.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» КОМЕДИЯ. СССР, 1961 г. (16+)	13.45 «ТАЙНЫ БЕР- МУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА» ФАНТАСТИКА, США Великобритания, 2005 г. (16+)
19.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬ- СТВАХ». СЕРИАЛ (16+)	16.00 Концерт «Избран- ное» (16+)	12.45, 1.55 «Галапогосские острова». Док. фильм	17.45, 21.45, 3.55 «Большой футбол»	10.15, 19.00 «ВЕЛИКО- ЛЕПНЫЙ ВЕК» СЕРИАЛ (Турция). (16+)	19.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУ- БИНЫ». ФАНТАСТИ- КА, США, 1998 г. (16+)
Алексей Сирота не- типичный следователь Нетипичность Алексея выражается в его уни- верситетском фило- софском образовании любви к хорошему кофе и привычке раскрывать преступления путем по- гических рассуждений а не сбора веществен- ных доказательств Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все	19.10, 19.45 Концерт «Реформа необра- зования» (16+)	13.40 «Пряничный домики» К-150-летию со дня рождения Митрофана Плещинского.	18.10 Художественная гимнастика. ЧЕ Прямая трансляция из Азербайджана	18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИ- АЛ (США). (16+)	21.00 «ХЕЛЛБОЙ 2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» ФАНТАСТИКА, США 2008 г. (16+)
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все	22.30 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА». ДРАМА, Россия, 2009 г. (16+)	14.05 «К-150-летию со дня рождения Митрофана Плещинского»	20.15 Баскетбол Единая лига ВТБ Финал. Прямая трансляция.	23.00 Одна за всех. (16+)	23.15 «ОСТРОВ ДОК- ТОРА МОРО». ТРИЛ- ЛЕР США Австра- лия. 1996 г. (12+)
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все	0.15 «ЗАПРЕЩЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» ФАНТАСТИКА, Рос- сия. 2009 г. (16+)	15.25 «Императорский пор- трет». Док. сериал	22.15 «ЗЕМЛЯКА». Х/Ф (16+)	1.55 «РЕВАНШ». ТРИЛ- ЛЕР США 2008 г. (16+)	4.45 «Нечисть». Док. фильм (12+)
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все	4.00 «ПАРАГРАФ 78» БОЕВИК, 2007 г. 16+	15.55 «ЗАЗЫ. LOVE STORY» СПЕКТАКЛЬ	1.15 «Наука 2.0». Непро- стые вещи	4.25 Мужская работа. (16+)	
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		17.35 «Романтика роман- са»	2.50 «Моя планета»		
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		18.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» КОМЕДИЯ. Россия. 1977 г.	4.20 «Моя рыбалка»		
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		20.55 «Прославленные Россию»			
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		21.55 Гала-концерт в австрийском замке Графенег.			
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		23.15 «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПО- ЛУДНЯ». МЕЛОДРАМА, США. 1957 г.			
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		1.30 Концерт Биг-Бэнда Западно-германского радио.			
Детектив в стиле ретро переносит нас в атмос- феру советских времен, когда кофе варили в гастрономах военные мечтали попасть в Вос- точную Германию а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все		2.50 «Харун-Аль-Рашид» Док. фильм			

Первый канал	Комсомольская правда Телеканал НТВ	Мир	Звезда	Перец	Дисней
6.00, 11.00, 13.00, 1.10 Музыка. 16+	0.30, 23.00 Неформат 0.05 Картина недели. 2.00, 7.05 Особые случаи 3.00, 14.10, 18.00 Национальный вопрос 9.00, 23.30 В гостях у Елены Ханги	6.00 Мультфильм (16+)	6.00 «МАТРОС ЧИЖИК» Х/Ф	6.00 Мультфильм	5.00, 8.15, 15.30, 4.50 Мульт сериалы (6+)
7.45 «Утро детей» (6+)	10.00, 20.00 Радиоубы. 8.00 Тотальна в тотальну	8.35 «Ой, мамочки» (6+)	7.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯ- НОМ ВРЕМЕНИ» Х/Ф	6.00 «БАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮ- БИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ЗА ВСЕМИ ЗАЙЦА- МИ» СЕРИАЛ (16+)	10.15 «Бременские музыкан- ты» Мультфильм (16+)
12.00 «Глянец» (16+)	10.30, 13.05 Мультлард. 9.30 Живой утенок. 11.30, 13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	9.15 «Экспериментаторы» (6+)	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.	12.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕ- НИТЬ НЕЛЬЗЯ» Х/Ф (16+)	10.40 «Мама на 5+»
12.30 «Одна история»	11.00, 13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	9.30 «Монтаж Действуй! Будь!» (6+)	9.10 Мультфильм	20.00 «РОЖКИ 2» Х/Ф (США) (16+)	11.15 «Нудека на выразках» Мультсериал (США). (16+)
13.30, 23.00 «Про кино» 12+	11.00, 13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	10.10 «Любимые актеры» (12+)	10.45, 13.10 «ЗАКОЛДОВАН- НЫЙ УЧАСТОК». СЕРИАЛ (12+)	22.40, 4.10 «Улетное видео» (16+)	13.00 «Устами младенца»
14.00 «Экономическая среда»	11.05 Мастер путешествий. 11.05 Кухня по 12.20 Будете здоровы? Отдающий домашнему Мастерю	10.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» Х/Ф (12+)	16.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» Х/Ф	23.00 «+100500» (18+)	13.40 «АНАСТАСИЯ» Х/Ф (США)
14.30 «Практическая архео- логия»	12.20 Будете здоровы? Отдающий домашнему Мастерю	12.10 «ПОНКРОВСКИЕ ВОРОТА» Х/Ф (12+)	18.10 «Крылья России» Док. сериал (16+)	0.00 «Короли эстрады Без- башенные» (16+)	16.25 «Дикая и гигантская лориски» Мультфильм (Вели- кобритания)
15.00 «Самые удивитель- ные»	12.40 Отдающий домашнему Мастерю	14.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» Х/Ф (12+)	19.15 «ПЕТРОВКА, 38» Х/Ф (12+)	0.30 «Кибердевочки» (18+)	18.00 «Монстр в Париже» Мультфильм (Франция). (16+)
15.30 «Индустриальные музеи мира» Док. фильм	13.00 Тотальна в тотальну. 13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	16.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕ- ДИЯ» СЕРИАЛ (16+)	21.00 «ОГАРЕВА, 6» Х/Ф (12+)	1.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ 3» СЕРИ- АЛ (Австралия). (8+)	19.45 «ПОБЕГ НА ГОРУ ВЕДЬ- МЫ» Х/Ф (США). (6+)
16.00 «ШИРОКО ШАГАЯ» Х/Ф (12+)	13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	21.00 «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД» Х/Ф (16+)	22.45 «ОДИН ИЗ НАС» Х/Ф (12+)	2.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» Х/Ф (Канада). (США Япония). (16+)	21.35 «У МАМЫ СВИДАНИЕ С ЗАМТИРОМ» Х/Ф (США). (16+)
17.30 Концертный зал.	13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	22.45 «АВИАТОР» Х/Ф (12+)	0.50 «ТЕАТР» Х/Ф (12+)	4.15 «Фанаты» (16+)	23.20 «Унесенные призрака- ми» Мультфильм (Япония)
20.00, 0.20 «МОРЕ ДУШ» СЕРИАЛ	13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	1.45 Фестиваль Австрарадио «Дискотека 80-е» (12+)	3.25 «ВОЙНА И МИР» СЕРИАЛ Наташа Рогатова (12+)	4.45 «На грани» (16+)	1.55, 2.25, 2.55, 3.25 «НЛО: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ» СЕРИАЛ Австралия (12+)
21.00 «ВЕТЕР КОТОРЫЙ КАЧАЕТ ВЕРЕСК» Х/Ф 16+	13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	3.20 «ВОЛГА-ВОЛГА» Х/Ф (12+)	5.00 «Кремлевские лейтенан- ты» Док. сериал «Прера- ный полет «Оливера» (16+)	5.15 «Веселые истории из жизни 2» (6+)	3.55, 4.25 «ПЫЛ И МЭДДИ» СЕРИАЛ (США). (12+)
23.35 «12 игроков»	13.30 Парсона. С пульсом по жизни. 10.20 Восточная Раскладовка. 10.40, 18.20, 20.00 За- головки	5.10 «Сделано в СССР» (12+)			

Первый канал	Россия 1	НТВ	СТС - Тула	ТНТ	ТВ центр
5.00 ЧМ по футболу 2014 Сборная Кот Д'Ивуара сборная Японии. Прямой эфир из Бразилии. 7.00 «Индийские воги среди нас». Док. фильм. 12+. 8.00 «Армейский магазин». 16+. 8.40 «Смешарики. Пин-код». Мультсериал. 8.55 «Здоровье». 16+. 10.00, 12.00, 18.00 Новости. 10.15 «Пока все дома». 11.00 «Юрий Андропов. Истина, страшной которой нет». Док. фильм. 16+. 12.15 На чемпионате мира по футболу 2014. 16.25, 18.15 Премия лучших врачей России «Призвание». 18.50 Клуб Веселых и Находчивых. Летний кубок в Сочи. 16+. 21.00 «Время». 21.20 «Большая разница ТВ». 23.00 ЧМ по футболу 2014 Сборная Франции сборная Гондураса. Прямой эфир из Бразилии. 1.00 «ДЕРЕВО ДЖОШУА». БОЕВИК. США. 1993 г. 16+. 2.55 «ОДИН ДОМА 4». КОМЕДИЯ. США. 2002 г. 4.25 «Контрольная закупка».	5.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1978 г. 12+. 7.30 «Вся Россия». 12+. 7.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». КОМЕДИЯ. Украина. 1981 г. 12+. 10.20 «Местное время. Вести Тула». (12+). 11.00, 14.00 «Вести». 12+. 11.10 «Дневник ЧМ». (12+). 11.40 «Смелиться разрешается». 12+. 12.35, 14.30 «РАДИО ТЕБЯ». МЕЛОДРАМА. Россия. 2013 г. 12+. 14.20 «Местное время. Вести Тула». (12+). 16.45 «Один в один». (12+). 19.45 Футбол. ЧМ. Швейцария - Живадор. Прямая трансляция из Бразилии. 12+. 21.55 «Вести недели». (12+). 23.55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+. 1.45 Футбол. ЧМ. Аргентина - Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из Бразилии. 12+. 4.00 «Планета собак». (12+). 4.35 «Комната смеха». 12+.	6.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ. 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 8.15 «Русское лото плюс». 8.45 «Их нравы». 9.25 «Единый дом». 10.20 «Первая передача». 16+. 10.55 «Чудо техники». 12+. 11.25 «Поедем, поедим». 12.00 «Дачный ответ». 13.20 «Своя игра». 14.10, 16.15 «ВРЕМЯ СИНДБАДА» СЕРИАЛ. 16+. 18.05 «Следствие вели». 16+. 19.20 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРАЦИИ» СЕРИАЛ. 16+. 23.10 «СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА». МЕЛОДРАМА. Россия. 2010 г. (16+). 1.05 «Школа злословия: Вера Шенгелия». 16+. 1.50 «Дело темное». 16+. 2.45 «Джиги мир». 3.05 «ЗВЕРОВОЙ». СЕРИАЛ. 16+. 5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» СЕРИАЛ. 16+.	6.00 «На задней парте». Мультфильм. 7.05, 9.30 «Смешарики». Мультсериал. 7.15 «Пингвиненок Поро-ро». Мультсериал. (6+). 7.35 «Куни-Куни». Мультсериал. (6+). 8.00 «Макс Стилл». Мультсериал. 12+. 8.30 Музыка на канале «Макс Динотерран». Мультсериал. (6+). 9.35 «Скуби Ду и киберпогоня». Мультфильм. (США). (6+). 10.50 Снимите это немедленно. 16+. 11.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». КОМЕДИЯ. США. 1985 г. 16+. 14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ 2». КОМЕДИЯ. США. 1989 г. (16+). 16.00 «Протек». 16+. 16.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ 3». КОМЕДИЯ. 1990 г. 16+. 18.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». БОЕВИК. Россия. 2009 г. 20.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». БОЕВИК. США. 2002 г. 16+. 22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+. 23.55 Ленинградский stand up клуб. 18+. Большой вопрос 16+. 1.25 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». БОЕВИК. США. 1995 г. 16+. 3.30, 5.30 Мультфильмы. 5.50 Музыка на СТС. (16+).	7.00, 7.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». СЕРИАЛ. (16+). 8.05 Мультсериалы. 9.00 «Дом 2. Lite». 16+. 10.00 «Школа ремонта». (12+). 11.00 «Перезагрузка». (16+). 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Stand up». (16+). 19.30 «Своими глазами». 23.00 «Дом 2. Город любви». (16+). 0.00 «Дом 2. После заката». Спец-ключеция. (16+). 0.30 «Не спать!». 18+. 1.35 «С МЕНЯ ХВАТИТ». ТРИЛЛЕР. США. 1992 г. 12+. 3.45 «ПАЛЬМЕТО». ТРИЛЛЕР. США. Германия. 1998 г. 16+.	5.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». СКАЗКА. Россия. 1986 г. (6+). 6.45 «И СНОВА АНИСКИН». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1978 г. (12+). 8.00 «Фактор жизни». (6+). 8.30 «КАЛАЧИ». КОМЕДИЯ. Россия. 2011 г. (12+). 10.10 «Барышня и кули-нар». 16+. 10.40 «Анна Нетребко. Генерал на шпиль-ках». Док. фильм. 12+. 11.30, 14.30 События. 11.45 «Смех с доставкой на дом». (12+). 12.20 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». СЕРИАЛ. (12+). 14.45 «Приглашает Б. Ноткин». Е. Вулиценко. 12+. 15.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». СЕРИАЛ. 12+. 17.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТ-ТЬ». ДЕТЕКТИВ. Белоруссия. 2010 г. 12+.

Пятый канал	РЕН ТВ Тула	Культура	Россия 2	Домашняя	ТВ 3
9.00 «Вовка в триде-влятом царстве», «Аленький цветочек». Мультфильмы. 10.00 «Сейчас». 10.10 «Андропов. Чело-век из КГБ». Док. фильм. (16+). 11.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТ-СОН». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1979 г. 12+. 13.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1980 г. 12+. 18.00 «Главное». 19.30 «СОБАКА БА-СКЕРВИЛЛИ». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1982 г. (12+). 22.25 «СОКРОВИЩА АГРЫ». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1983 г. (12+). 1.20 «ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». ДЕТЕКТИВ. Россия. 1986 г. (12+). 4.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». СЕРИАЛ. 12+.	5.00 «ПАРАГРАФ 78». БОЕВИК. Россия. 2007 г. 16+. 7.20 «ЗАПРЕЩЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». ФАНТАСТИКА. Россия. 2009 г. 16+. 9.10 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕ-РА». ДРАМА. Россия. 2009 г. 16+. 11.00 «Во власти разума». 16+. 12.00, 12.45 «Пришельцы. Мифы и доказатель-ства». 16+. 12.30, 19.30 «Новости 24». 16+. 13.15 «Павшие цивилиза-ции». 16+. 14.15 «Голос Галактики». 16+. 15.15 «Водовероты Вселен-ной». 16+. 16.15 «Еда. Рассекречен-ные материалы». 16+. 17.15 «Загадки летающих тарелок». (16+). 18.15, 19.15, 19.45 «Тайны про-павших самолетов». 16+. 20.30 «Гибель богов». 16+. 21.30 «Сила древнего пред-сказания». 16+. 22.30 «Организация Определенных На-ций». 16+.	6.30 Канал «Европюс». «Обыкновенный концерт» «ЮТУЗОВ». ДРАМА СССР. 1943 г. 10.35 «Легенды мирового кино». 12.15 «Птицы острова». Док. фильм. 13.40 «Прыжущий домик». Концерт Государ-ственного академи-ческого ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева. 14.05 «Императорская квартира». Док. фильм. 15.25 «ПРИВЕТ ОТ ЦЮР-ПЫ». С ПЕКТАКОЛЬ-ШКОМ. «В честь Алисы Фрейндлих». 17.25, 17.55 «ОПАСНЫЙ ВОЗ-РАСТ». ДРАМА. Россия. 1981 г. 19.25 «Прославленные Россияне». 20.55 Концерт Олега Пого-дина в Государствен-ном Кремлевском дворце. 23.20 «НЕ ПРОМАХИМЬСЯ, АССУНТА». КОМЕДИЯ. Италия. 1968 г. 1.00 «Упоение диаволом». 1.55 «Галапогосские остро-ва». Док. фильм. 2.50 «Гай Юлия Цезарь». Док. фильм.	4.50 «Язь против едн». «Рейтинг Бажено-ва». Самые опасные животные. 5.45 «Рейтинг Баженова». Человек для опытов. 6.10 «Диалоги о рыбал-ке». 6.40 «Живое время. Панорама дня». 7.40, 9.45, 13.50 Футбол. ЧМ. Трансляция из Бразилии. 11.50 Футбол. ЧМ. Транс-ляция из Бразилии. 15.55 Волейбол. Мировая лига. Россия. Болга-рия. Прямая транс-ляция. 17.45 Художественная гимнастика. ЧЕ. Трансляция из Азер-байджана. 18.25 «Своим ходом. Бразилия». 18.55 3.55 «Большой футбол». 19.55 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Х/Ф. 16+. 23.15 «Наука 2.0». Угрозы современного мира. 0.20 «Наука 2.0». На пределе. 16+. 0.50 «Моя планета».	6.30, 8.30 Мультфильмы. 7.00, 7.30 Джейми: Обед за 30 минут. 16+. 8.00 Полезное утро. 16+. 8.35 «ВИИ». МИСТИКА. СССР. 1967 г. (16+). 10.05, 19.00 «ВЕЛИКО-ЛЕПНЫЙ ВЕК». СЕРИАЛ. Турция. 16+. 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИ-АЛ. (США). (16+). 20.55 «КОРОЛЕК ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». МЕЛОДРАМА. Турция. 1980 г. (16+). 23.00, 3.05 Одна за всех. 16+. 23.30 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ 2». МЕЛОДРА-МА. Россия. 2007 г. (16+). 1.50 «РЕВАНШ». ТРИЛ-ЛЕР. США. 2008 г. 16+. 3.30 Джейми: обед за 30 минут. (16+).	6.00, 5.45 Мультфильмы. 8.00, 1.15 «КАПИТАН НЕМО». ФАНТА-СТИКА. Украина. 1975 г. 12.30 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ. США. 2005 г. (16+). 14.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕ-РОЙ ИЗ ПЕКЛА». ФАНТАСТИКА. США. 2004 г. (12+). 16.45 «ХЕЛЛБОЙ 2: 30-ЛОТАЯ АРМИЯ». ФАНТАСТИКА. США. 2008 г. 16+. 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». КОМЕДИЯ. США. 1984 г. (16+). 21.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ 2». КОМЕДИЯ. США. 1989 г. 23.15 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». ФАН-ТАСТИКА. США. 1998 г. (16+).

Первый Телеканал	Космополитская правда Триколор НТВ	Мир	Звезда	Перец	Дисней
6.00. 11.00, 13.00, 1.30 Музыка. 16+	0.30 Кинозал 1.05, 4.05, 7.05, 14.10 Особый случай.	6.00 Мультфильмы. 16+	6.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» Х/Ф	6.00 Мультфильмы 6.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТ НОГО СЫСКА. ДАНТИ- СТЫ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».	5.00, 8.15, 14.20 4.25 Мульт- сериалы 16+
7.45 «Утро детям» 16+	2.05 Радиорубка.	8.40 «Знамя русское» 16+	7.35 «ТОЧКА ТОЧКА ЗАПЯ- ТАЯ» Х/Ф	10.15 «РОККИ» ДРАМА 16+ 13.30 «РОККИ 2» Х/Ф (США) 16+.	10.15 «Котенок по имени Гиз Миз» Мультфильм 16+.
12.00 «Из Мено».	3.05 Картина недели.	9.35 «Земля и небо» 12+	9.00 «Служу России».	16.00 «РОККИ 3» Х/Ф 16+.	10.30 «Уставил шапеленца».
12.30 «Про кино».	5.05, 9.00, 22.30 В гостях у Елены Ханги.	10.00. 16.00 Новости Садру- жества.	9.50 «Выдающиеся почталь- Олег Кононенко» Док. фильм 12+	18.00 «РОККИ 4» Х/Ф 16+.	11.15 «Чудеса на выразал» Мультсериал (США) 16+
13.30 «Самые удивитель- ные праздники мира».	6.05 Национальный вопрос.	10.10 «Приключения Мама- донской» 12+.	10.45. 13.10 «ЗАКОЛДОВАН- НЫЙ УЧАСТОК» СЕРИАЛ 12+	20.00 «РОККИ 5» Х/Ф 16+.	14.15 «Монстр в Париже» Мультфильм (Франция) 16+
Док. фильм	8.00 Тоталька в тотальку.	10.20 «С миру по нитке» 12+	18.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» Х/Ф	22.30 «Улетное видео». 16+	16.10 «ЛЮБЕГ НА ГОРУ ВЕДЬ- МЫ» Х/Ф (США) 16+
14.00 «Одна история».	8.30, 13.05 Мультсериал 16+	10.45 «ДЕВДАС» Х/Ф 16+	18.10 «Крылья России» Док. сериал 16+	23.00 «+100500» 18+.	18.00 «Братец медвежонок 2» Мультфильм (США) 16+
14.30 «Практическая архео- логия».	9.50 16.10 18.10 19.45 За- головки.	14.10 «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД» Х/Ф 16+	19.15 «12 СТУЛЕВ» Х/Ф 12+	23.30 «Моя Расселя» 18+.	19.20 «Ведьмина служба доставки» Мультфильм (Япония)
15.00 «Моцарт - суперзвез- да» Док. фильм. 12+	10.00, 11.35, 13.30 Парсона	16.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕ- ДИЯ» СЕРИАЛ 16+	22.30 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ» Х/Ф 16+	0.00 «Короли экстрима. Без- башенные» 16+.	21.35 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЬБА С КОЛДОВ- СТВОМ» Х/Ф (США) 12+
16.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВ- РОВ» Х/Ф 16+	10.20 Будьте здоровы!	21.00 «Вместе».	0.15 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ» Х/Ф 16+	0.30 «Кибердевошки» 18+.	23.10 «У МАМЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ» Х/Ф (США) 16+
17.35 «12 игроков».	10.40, 15.00, 22.45 Восток».	22.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» Х/Ф 12+	1.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» Х/Ф 12+	1.00 «НАСЛАЖДЕНИЕ 3» СЕРИАЛ (Австралия) 18+	0.55 «Унесенные призраками» Мультфильм (Япония).
18.30. 0.20 «02. Итоги».	10.50 Живой уголок.	0.20 «НАЧАЛО» Х/Ф 12+	2.55 «ВОЙНА И МИР» СЕРИАЛ 1812 г. «Пьер Безухов» 12+	2.00 «ШЕСТОМ ДЕНЬ» Х/Ф 16+	3.25, 3.55 «ЛИВИ И МЭДЛИ» СЕРИАЛ (США) 12+
19.00. 23.35 «Только ново- сти. Итоги».	11.05 Умные вещи.	13.50 Под калиткой.		4.30 «Фанаты» 16+	
20.00. 0.40 «МОРЕ ДУШ».	11.25 Раскладовка.	15.15, 23.30 Практическая паранормология		5.00 «На грани» 16+.	
СЕРИАЛ	11.55 Живая природа.	16.15 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». Х/Ф		5.30 «Веселые истории из жизни 2» 16+.	
21.00 «ЗЛОДЕЙ» Х/Ф 16+	12.25 С пультом по жизни	18.20 Национальный вопрос.			
	12.40 Отчаянный дождик.	19.10 «ОТРЕС. КОТОРЫЙ ЛОП- НУЛ» Х/Ф			
	13.00 Кинозал.	22.15 Светская кухня.			

Роли головной боли



неудобной позе пережимал венозную ткань. В итоге мозг и мышцам не хватало кислорода.

Что поможет? Не тянитесь за таблетками: лучший способ прогнать такую боль — 30–40 минут ритмично пройтись пешком или немного позаняться в спорте (для снятия болей напряжения нужны хорошие аэробные нагрузки: акваэробика, плавание и т.д.).

Сверлит виски

Яркая и неприятная реакция организма на стресс. Причем проявиться она может не сразу после того, как вы сильно переживали, а через день или даже два.

Это один из видов посттравматической реакции: в крови падает уровень дофамина (гормона эмоционального равновесия), что очень чувствительно для нервных окончаний (причем болеть может не только голова, а например, желудок).

Что поможет? Лечатся такие боли удовольствием: надо же дофамин повышать. Пара долек черного шоколада, бокал красного вина (но если примете от стресса бутылку головной боли вернется наутро, будьте уверены), релакс-музыка, массаж.

Но если стресс-боли возникают часто (2 и более раз в неделю), то речь может идти о хроническом стрессе и даже маскированной депрессии. Тогда лучше идти к специалистам: неврологу и психологу.

Раскалывается половина головы

Трудно переносить яркий свет, любой шум, перед глазами появляются мушки, цветные круги или мерцающие тинии. Приступ обычно начинается утром. Это мигрень. Ею страдают около 15% населения, чаще молодые женщины. Приступ мигрени в вас атак и триггерных нерва. Сейчас ученые говорят, что мигрень имеет гормональные корни, связанные с неправильным выбросом гормонов надпочечников.

Что поможет? Темнота, тугая повязка, покой. Анальгетики при мигрени помогают слабо, нужны специфические препараты, так что самым правильным будет сходиться к неврологу.

«Вырви глаз»

Ощущение, что кто-то выворачивает глаз, как лампочку из цоколя. Боль острая, пульсирующая, глаз краснеет и слезится. Это похоже на кластерный тип боли. Чаще им страдают мужчины (примерно 7 человек из 100). Пусковым механизмом часто служит алкоголь (особенно напитки

ВАЖНО!

В каком случае срочно к врачу:

Если после приступа головной боли вам трудно шевелить языком, опухло веко, онемела рука, нарушилось зрение или координация движений, это похоже на признаки инсульта, срочно вызывайте «Скорую»!

✓ Приступ продолжается более трех суток

✓ Головная боль появляется в форме внезапного взрыва внутри головы.

✓ Трудно и больно пошевелить шейю (возможно ущемление позвоночных нервов)

✓ Боли возникают при малейшем физическом усилии.

✓ Кроме головной боли, возникает «аура» вам кажется, что пахнет гнилыми апельсинами или тухлой рыбой (хотя окружающие этого запаха не чувствуют), вкус привычных продуктов становится противным. Разные вкусовые и обонятельные «галлюцинации» могут быть маркерами эпилепсии и даже опухоли мозга.

типа вермута или коньяка) или переохлаждение. Но глубинная причина кластерных болей пока неизвестна, возможно, дело в генах, потому как имеется наследственная предрасположенность.

Что поможет? Для снятия приступа нужны полный покой, сон, отказ от алкоголя и табака, некоторым хорошо помогает аспирин, но это не панацея.

Подготовила Елена ИОНОВА.



Это гриппом все болеют одинаково. Головушка же наша то ноет, то трещит, то раскалывается, то идет кругом. Неврологи разложили боль по полочкам и рассказали, что поможет в каждом случае. Итак, если у вас:

Тяжесть в затылке

Самая частая причина затылочных болей — повышенное артериальное давление, рассказывает врач-невролог Анна Горенкова. Боль вызывают спазмы сосудов, которая может сопровождаться тошнотой, ошущением пульсации.

Зажимает в тиски

Боль сдавливающая, будто голову зажали в тиски, обычно появляется ближе к вечеру. Затекают шея и плечи, и вообще нет сил. Это классические боли напряжения: бич офисного планктона. Весь день сидит в

КСТАТИ

Три способа обойтись без лекарств

1. ТЕПЛОЕ - ХОЛОДНОЕ

Если боль пульсирующая, то можно приложить лед или мокрое полотенце к вискам: здесь проходят важные артерии, которые снабжают кровью кору головного мозга. Небольшое снижение температуры позволяет быстро заглушить головную боль, советует эксперт CNH Health. Напротив, если боль является давящей, то следует положить что-то теплое на заднюю поверхность шеи: это создаст отток крови и понизит давление.

2. ВНИМАНИЕ НА КОФЕИН

Кофеин может сужать кровяные сосуды вокруг мозга, что вызывает мигрень. Более чем 3 чашки молотого или 5 растворимого кофе повлекут за со-

бой проблемы. Попробуйте уменьшить количество или перейти на напитки без кофеина. Помните, что горький шоколад, конечно, полезен для сердца, но также содержит в себе кофеин и является одним из продуктов-провокаторов головной боли.

3. НЕ ЕШЬТЕ ВСУХОМЯТКУ

Ткани, окружающие мозг, состоят на 90% из воды, поэтому их обезвоживание приводит к раздражению нервов и боли. При нехватке жидкости в организме сгущается кровь, что еще больше усугубляет реакцию на погоду. Пейте 1,5–2 литра воды ежедневно. Если перекусываете на ходу твердую пищу обязательно запивайте водой.

Многопрофильная клиника МедиКейт

Мы открылись!

Поликлиника для взрослых, Детская поликлиника, Все виды медицинских осмотров, включая устройство в детские сады, школы, среднее учебное заведение, Диагностическое отделение: лаборатория, эндоскопия, Отделение восстановительной медицины: дневной стационар, физиотерапия, Функциональная диагностика, Ультразвуковая диагностика

(4872) 25-45-20 (информационный)

Ул. Енифанская 127-а

Клубные карты

от 1700 руб.

- Профессиональные тренажеры
- Кардиопилот
- Зал аэробики
- Спортивный бар
- Персональный тренер

Тула, ул. Давыдовская, 179
тел. (4872) 47-34-79
с 8.00 до 23.00, без выходных.

ЗАО «ИНСТИТУТ КЛИНИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТОЛОГИИ»
Тула, ул. Оборонная, 21, каб. 411 (дет. поликлиника №1, 4 эт.)

Оказывается хирургическая помощь в амбулаторных условиях «Стационар одного дня»
Медицинская помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в том числе детям, малая травматичность

Мы осуществляем медицинскую помощь пациентам со следующими врожденными и приобретенными заболеваниями опорно-двигательного аппарата:

- врожденная мышечная кривошея
- косолапость
- последствия травматических и инфекционных поражений нервной и скелетно-мышечной системы (черепно-мозговой травмы, плекситов, невритов, энцефалитов и т.д.)
- ортопедические последствия детского церебрального паралича (ДЦП)
- состояния, сопровождающиеся хроническим болевым синдромом, остеохондроз, сколиоз, артроз, невропатия, торсионная дистония, туннельный синдром, контрактура Дюпюитрена.

Внимательно и чутко относимся к каждому пациенту, мы индивидуально подходим к каждому случаю обращения в наше лечебное учреждение

Запись осуществляется по телефону 8 (4872) 31-11-12 icreab@yandex.ru



В регионе создается единое инфокоммуникационное пространство

Проект реализуется по инициативе правительства Тульской области

Глобальная цель информатизации — наиболее полное удовлетворение информационных потребностей каждого из нас во всех сферах деятельности. Решение таких масштабных задач возможно и наиболее рационально только путем целенаправленного формирования единого информационного пространства России и каждого отдельно взятого региона.

В Тульской области проект создания единого инфокоммуникационного пространства вышел на основной этап реализации. В качестве главного реализатора программы выступает ОАО «Ростелеком» — компания, имеющая большой опыт в инновационных решениях в области электронного правительства, облачных вычислений, здравоохранения, образования, безопасности жилищно-коммунальных услуг.

Сейчас в Тульской области уже произошел переход к основному этапу строительства единой информационно-коммуникационной сети (ЕИКС). В рамках подписанного с правительством региона контракта на 2014 год компания обязуется организовать более 1000 высокоскоростных каналов передачи данных.

Глобальная интеграция

Проект создания ЕИКС предполагает строительство мощной транспортной сети на основе волоконно-оптических линий связи для функционирования современных информационных систем электронного правительства, сфер образования, здравоохранения, культуры. Таким образом реализация проекта позволит обеспечить работу и взаимодействие действующих и будущих региональных информационных систем, используемых, в частности, для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронном виде.

Дойти до каждого

Благодаря строительству новой инфраструктуры к высокоскоростной сети будут подключены сотни объектов социальной сферы реги-

она. Кроме того, возможность подключения к Интернету и цифровому интерактивному телевидению, а также получать в электронном виде государственные услуги через портал www.gosuslugi.ru, получат жители сельской местности, в том числе и в тех населенных пунктах, где раньше вообще не было доступа в Сеть.

Организация ЕИКС в Тульской области осуществляется поэтапно. Начало строительству было положено в конце 2013 года. Тогда была организована 121 точка подключения к высокоскоростной сети передачи данных. В рамках нового контракта до администраций всех муниципальных образований области будут проложены защищенные каналы связи со скоростью передачи данных от 10 до 100 Мбит/с, также планируется развернуть бесплатные общедоступные WiFi-зоны. Для этого будет проложено около 1300 км волоконно-оптических линий связи.

Качество жизни современного человека во многом определяется уровнем развития инфокоммуникационного пространства, говорит директор Тульского филиала ОАО «Ростелеком» Николай Лук.

Реализация проекта ЕИКС — серьезный шаг на пути к ликвидации цифрового неравенства между городом и селом. Учитывая сжатые сроки сдачи объектов, для нас это очень ответственная и непростая задача. Но мы обладаем достаточными ресурсами, чтобы выполнить все работы в намеченный срок.

Из первых уст

На IV Воронежском форуме инфокоммуникационных и цифровых технологий (29-30 мая) председатель Комитета Тульской области по информатизации и связи Артур Кондратьев отметил успехи Тульского региона в вопросах централизации.

С 2012 г. в области удалось успешно создать единую систему коммуникаций внутри органов исполнительной власти и подведомственных учреждений (электронная почта, сетевые ресурсы, антивирусные программы) единую систему электронного документооборота, запустить единый Центр обработки данных.

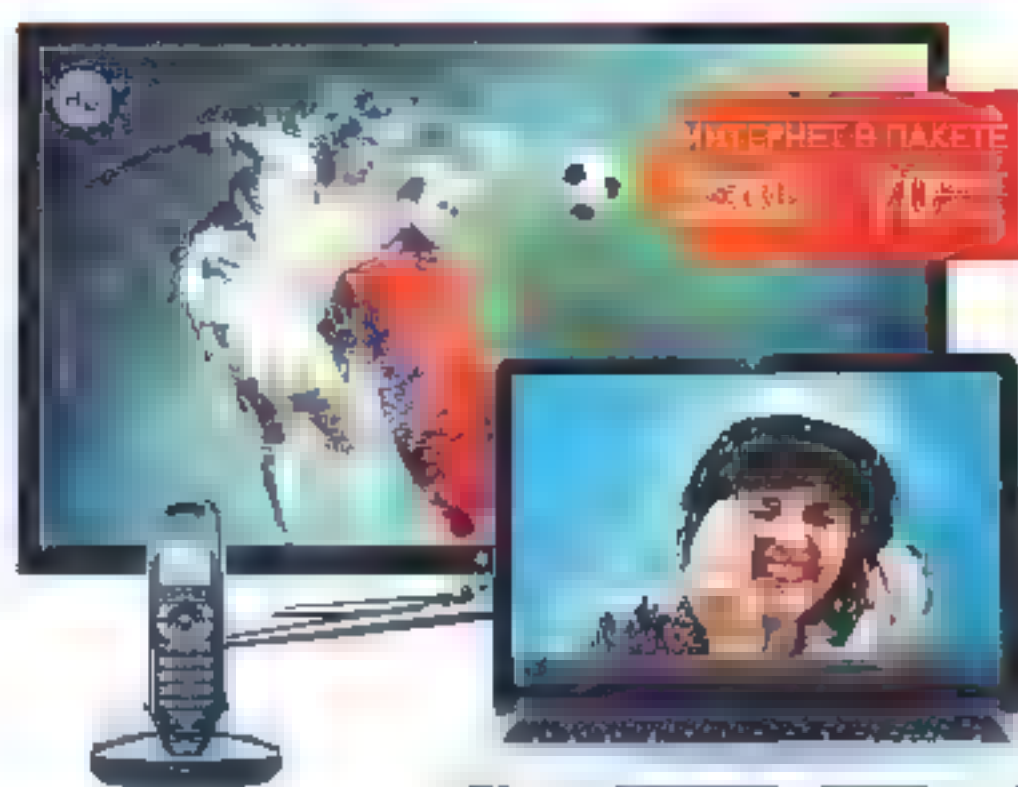
Отказоустойчивая система коммуникаций — необходимый базис

для всех внедряемых проектов в области информатизации. Надежность инфраструктуры и своевременная централизация ресурсов помогли нам стать пионерами в ряде реализованных нами проектов: самым масштабным в России внедрении системы телемедицины — первая в РФ, реализованная на областном уровне единая электронная очередь в детские сады, развитие сетей широкополосного доступа и мн. др.

Наталья ЮРЬЕВА.



ИНТЕРАКТИВНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ДОМАШНИЙ ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОН



ПАКЕТ “ТРИ В ОДНОМ” ПОДКЛЮЧАЙ С ПОДАРКАМИ*

**sochi.ru
2014**



АДМ

Ростелеком
генеральный партнер

ВАЖНО!

Результаты ЕГЭ на портале госуслуг

Один из новых сервисов на портале госуслуг Тульской области gosuslugi71.ru предлагает узнать школьникам результаты сдачи Единого государственного экзамена в режиме онлайн.

Чтобы получить информацию о результатах экзаменов, необходимо через портал зарегистрироваться в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА), которая откроет вам доступ к этой и еще более 50 услугам уже имеющимся на портале.

В том случае, если вы уже зарегистрированы, необходимо лишь зайти на портал под своим логином и паролем, полученным при регистрации, и выбрать соответствующую услугу.

* Физическое лицо получает право на участие в Акции (оказание услуг по специальным тарифам) при подключении от одной до трех услуг (услуги «Домашний Интернет», «Интерактивное телевидение», услуга местной телефонной связи, услуга внутризоновой телефонной связи, услуга международной телефонной связи) по результатам чего оно становится обладателем Минимального пакета услуг (то есть совместно следующих услуг: «Домашний Интернет», «Интерактивное телевидение» и услугу местной телефонной связи). Услуги сверх Минимального пакета услуг подключаются дополнительно. Период подключения к Акции с 30.05.2014 г. по 31.01.2015 г. включительно. Плата за подключение услуг «Домашний Интернет», «Интерактивное телевидение» включена в ежемесячную плату за услугу «Интерактивное телевидение» и предоставляется в течение 3-х месяцев с момента ее подключения в рамках Акции, включая месяц подключения. С 4-го месяца сервис «Карaoke» и/или телеканалы «Viasat Premium HD» отключаются. Плата за услугу «Мультирум» включена в ежемесячную плату за услугу «Интерактивное телевидение» при использовании Минимальным пакетом услуг. Плата за предоставление 100 минут внутризоновых и междугородных телефонных соединений включены в плату за предоставление в постоянное пользование абонентской линии в рамках оказания услуги местной телефонной связи. Все цены указаны с НДС. Реклама ОАО «Ростелеком».

Григорий Лепс «Гангстер №1»

Заслуженный артист РФ и обладатель различных музыкальных премий. С первых аккордов поражает мощный голос певца, уникальный по диапазону и колориту

→ ДК железнодорожников,
ул. Демонстрации, 134,
11 июня, начало в 19.00.
Цена билетов: от 2500 руб.



Медведи-канатоходцы

Сенсационное шоу «Медведи-канатоходцы» под руководством заслуженного артиста России Александра Иванова. Также в программе – обладатель двух действующих рекордов Гиннесса жонглер-эквилибрист Михаил Иванов. В представлении задействовано множество животных, в том числе кошки, собаки, лошади, обезьяны, медведи. Каждый билет имеет уникальный QR-код, который является пропуском на секретную страницу сайта цирка.

→ Государственный цирк, ул. Советская, 96.
С 12 июня, начало в 16.00,
13 июня, начало в 13.00
14 июня, начало в 14.00
15 июня, начало в 16.00
Цена билетов: от 300 руб.

«Нескучный джаз»

15 музыкантов из России, Сербии, Франции, Испании, Португалии, Норвегии, Швейцарии, Италии и Армении. На 4-х площадках пройдут выступления участников Международного фестиваля импровизационной музыки «МузЭнергоТур».

Программа фестиваля
17.00 «Welcome zone» Максим Анухин (гусли, Санкт-Петербург) и Марк Энжеа (колесная лира, Испания)

17.30 «Dark hall». Фойе 3-го этажа. Импровизационный дуэт Анхеля Онтальвы (гитара, Испания) и Васко Трильи (перкуссия, Португалия) «Jazz market»
Фойе 2-го этажа. Authentic Light Orchestra, джаз-группа Швейцария/Армения.

18.30 «Main stage» концертный зал

→ Тульская филармония,
пр. Ленина, 51,
18 июня, начало в 17.00
Цена билетов: 550 - 1100 руб.

Вадим Казаченко



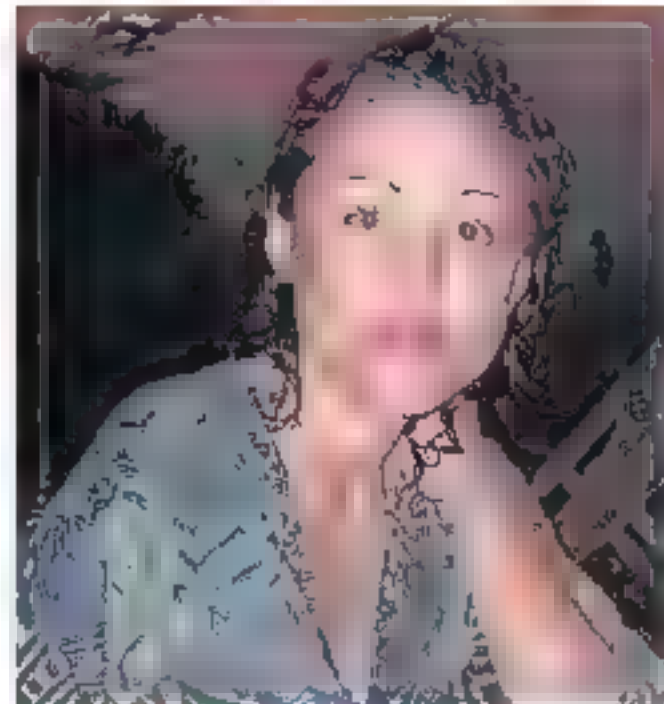
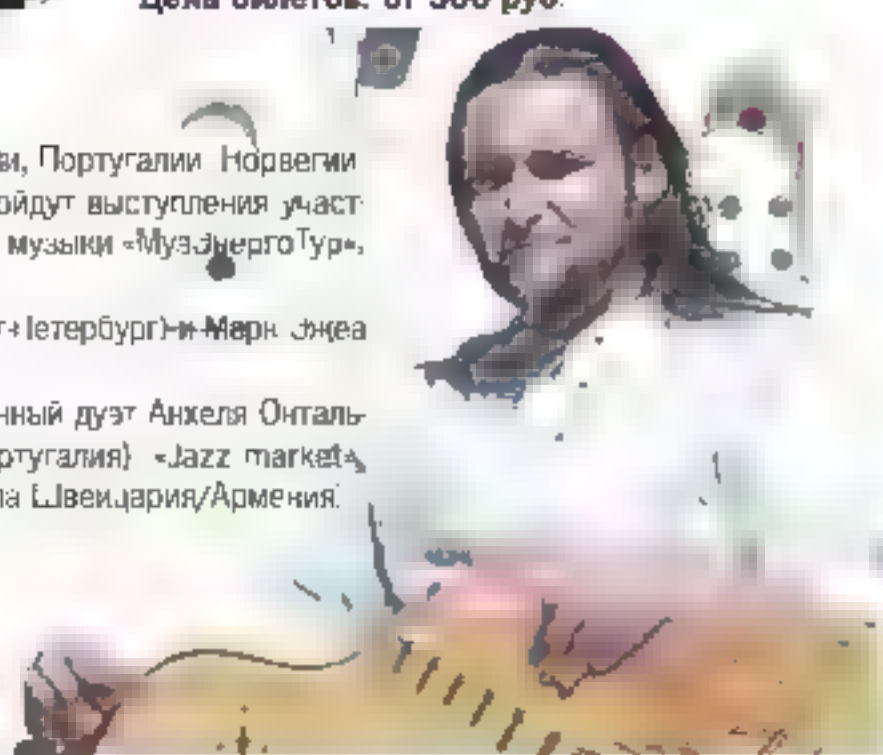
С концертной программой «А мне не больно» Легенда 90-х, автор всемирно любимых хитов. Помимо известных шлягеров, прозвучат и новые песни, а также будут представлены номера, которые певец показывал в пародийном шоу «Один в один»

→ ДК железнодорожников,
ул. Демонстрации, 134,
20 июня, начало в 19.00.
Цена билетов: 500 - 2000 руб.

Рок-хиты «Резонанс»

Scorpions, Pink Floyd, Nirvana, Doors, Beatles, Queen, Black Sabbath, Kiss, Deep Purple, Bon Jovi, Led Zeppelin, Rolling Stones, Europe, AC/DC в исполнении камерной группы Resonance симфонического оркестра

→ ДК железнодорожников,
ул. Демонстрации, 134,
21 июня, начало в 19.00.
Цена билетов: 800 - 1800 руб.



Рая Саед-Шах

С новым проектом джаз-бэндом Jazz Dance Orchestra. Певица обладает широким вокальным и артистическим диапазоном

→ Тула, Симферопольское шоссе,
201 км, парк-отель «Грумант»,
20 июня, начало в 19.00.
Цена билетов: от 2000 - 4000 руб.

ТУЛЬСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ

«Сказка о царе Салтане»

Благотворительный концерт «Сказка о царе Салтане» в исполнении лауреата международных конкурсов фольклорного ансамбля «Услада» – это зрелищные музыкальные номера, волшебство сценических эффектов.

→ пр. Ленина, 51,
5 июня, начало в 11.00.
Цена билетов: 100 руб.

«Сказка о царе Салтане» на ночь!

Современная фолк-версия для детей и взрослых в исполнении ансамбля «Услада». Новый взгляд на старую сказку – яркое зрелище, волшебная атмосфера.

→ пр. Ленина, 51,
5 июня, начало в 19.30.
Цена билетов: 200 руб.

«Пушкин ... Сумерки ...»

Юбилею А. С. Пушкина посвящается...

Уникальный проект «Ночь в филармонии». Романы и оперные фрагменты в исполнении лучших артистов нашей сцены. Небывалое зрелище – сплав интерактивного действия поэзии, музыки и пластики.

→ пр. Ленина, 51,
5 июня, начало в 21.00.
Цена билетов: 200 руб.

«Пушкинский бал»

Уникальный проект «Ночь в филармонии».

Совместный проект Тульской филармонии и клуба «Хрустальный замок». Реконструкция бала XIX века, театрализованное представление, шарады, розыгрыши, сюрпризы, пушкинские фанты, шуточные дуэли, изысканные блюда из поваренной книги Арины Родионовны и рукописей Пушкина. Приглашаем всех на бал!

→ пр. Ленина, 51,
5 июня, начало в 23.00 - 2.00
Цена билетов: 500 руб.

«Светик-одноцветик и Солнечный Клоун»

Жила-была девочка Света. И видела она весь мир в сером цвете. Однажды Света повстречала Солнечного Клоуна, который был удивлен, что она не знает других цветов, потому что каждый цвет имеет свое значение.

Через песни, танцы, игры Солнечный Клоун открывает для девочки огромный и яркий мир красок. Света начинает понимать цвета, но ей не хватает одного цвета – солнечного. И Клоун дарит ей свое тепло, свое сердце.

Автор сценария и режиссер – Любовь Салихова. Заведующая музыкальной частью – Юлия Хотина. Художественный руководитель Детской филармонии – Елена Евлюхина.

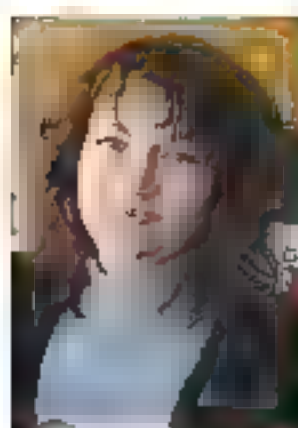
→ пр. Ленина, 51,
10 июня, начало в 11.00.
Цена билетов: 100 руб.

«Классическая история»

19 июня Тульская областная филармония закроет 76-й сезон традиционным большим концертом классической музыки.

Геннадий Шевцов будет петь арию Дона Базилио «Клевета» из оперы Дж. Россини «Севильский цирюльник». Вячеслав Сладков – каватину Алеко из одноименной оперы С. Рахманинова. В исполнении Якова Соловьева прозвучат произведения В. Шопена и Ф. Листа. В концерте также принимают участие Елена Романова, ансамбль барочной музыки и другие.

→ пр. Ленина, 51,
19 июня, начало в 18.30.
Цена билетов: 200 - 500 руб.



Что взять с собой в дорогу и как сделать поездку комфортной. На вопросы отвечает врач тульского ветеринарного центра Елена Баранова

Не забудьте документы

Первое, о чем надо позаботиться хозяевам животных перед выездом, это сделать все необходимые прививки заранее (для полного курса вакцинации может потребоваться 1,5-2 месяца). Ведь сейчас очень неблагоприятная обстановка по бешенству. Тем более по современным требованиям при выезде из города на посту ДПС у вас могут потребовать ветпаспорт с отметками о прививках на вашего четвероногого друга. Если такого документа у вас не окажется, то стражи порядка могут отправить вас обратно.

Поэтому не теряйте времени и немедленно отправляйтесь к ветврачу. Прививка от бешенства — это не пустая формальность, а реальная защита вас и вашего животного. Не забывайте, что бешенство смертельно и не лечится.

Единственная возможность защититься — это своевременно привиться.

Прививки

Как ни странно, но кошки чаще всего оказываются переносчиками бешенства.



Лапы и хвост - вот мой паспорт!

Поэтому, если вы берете с собой на дачу кошку, не забудьте, что бешенство для нее не менее опасно, чем для собаки. Обязательно сделайте прививку зверьку. Кроме того необходимо перед поездкой (хотя бы за день до нее) обработать питомца от блох, клещей. Это касается и кошек, и собак.

Главное - безопасность

Поездка — это всегда стресс для животного, поэтому позаботьтесь, чтобы ваш питомец ехал с комфортом. Кошку или маленькую собачку лучше всего посадить в переноску. Песика лучше всего посадить на заднее сиденье. Помните, что на собаке обязательно должен быть ошейник.

В дорогу лучше всего не кормить питомца, а вот предлагать зверьку попить, особенно если на улице стоит жаркая погода, стоит. Здесь можно воспользоваться дорожной лопткой для животных.

Собаки и кошки, за исключением пород, у которых нет шерсти, не так склонны к простудным заболеваниям, как люди. Куда опаснее для животных перегрев. Поэтому

ни в коем случае не оставляйте животных в закрытой машине на солнцепеке. Тепловой удар, как правило, сопровождается повышением температуры, слабостью и рвотой. Если такое случится с вашим питомцем, то немедленно его охладите. Положите на землю, можно даже полить водой. В особо тяжелых случаях необходимо обратиться к ветврачу.

Подготовила
Василиса КОЖАНОВА.



ВАЖНО!

В ветклинике, когда вы придете прививаться, вашему питомцу выдадут паспорт, в котором поставят все необходимые отметки.

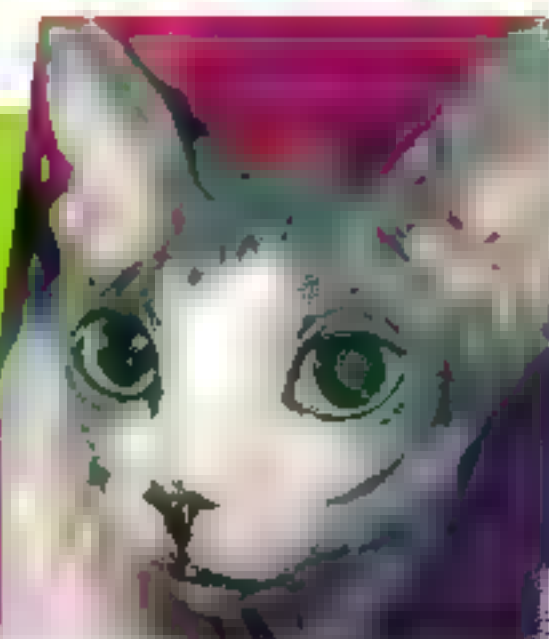


**Природные средства
для защиты собак и кошек**

«Четыре с хвостиком»

Репеллентные ошейники

Надежная защита от насекомых до трех месяцев и от иксодовых клещей — не менее пяти недель.
На основе натуральных эфирных масел: лизандры, эвкалипта и лаванды.



Доверьте нам заботу о здоровье ваших питомцев!

ООО «Торговый дом Ветмага» Россия, 129329, Москва, ул. Новостная, д. 1, help@vetmag.ru
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-22-98 (включая Россию, Беларусь)

www.vetmag.ru

Елизар

ВЕТЕРИНАРНАЯ
ПРОДУКЦИЯ
ВЕТЕМАГ



**Самая неожиданная
коллекция
«Комсомолки»**

**Великие
Святые
нам в помощь!**



ПАТРИАРХ
ЕРМОГЕН

**В продаже
Двадцать пятый том
Патриарх
Ермоген**

всего за 129 руб.

Спрашивайте в газетных киосках и магазинах «Сорока. News» по адресам: пр. Ленина, 116, пр. Ленина, 29

**УНИКАЛЬНАЯ коллекция
БЕСТСЕЛЛЕРОВ** 25 томов.

Уже в продаже



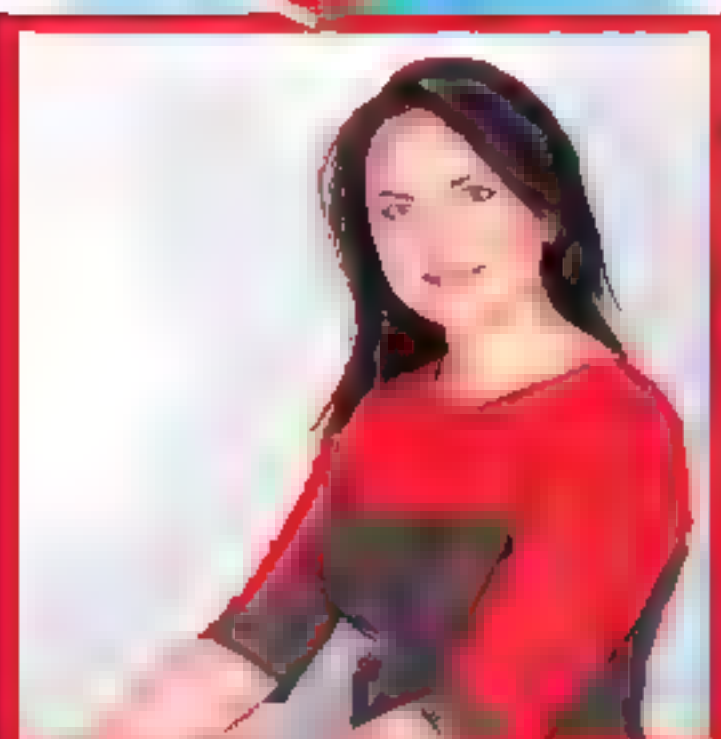
**3 том
«Дьявол
носит PRADA»**



**4 том
«Жена Пилата,
или Тайна
прокуратора»**

Покупайте в киосках печати «Комсомольская правда» и в магазинах «Сорока. NEWS» по адресам: пр. Ленина, 29 и 116.

90.7 СПОРТ FM – СОБЫТИЯ В ДИНАМИКЕ



ЕЛЕНА ГРЕБНЕВА,
управляющий компании
«Медиа Траст»

Спорт – очень серьезный игрок на рынке поставки новостей. Но, к сожалению, в традиционных СМИ ему отводится совсем не много места. 5 июня ситуация изменилась: появилась новая радиостанция со своим вещанием радио «СПОРТ FM». Это разговорное радио о спорте с выпусками последних новостей каждые 15 мин. Недостатка в информации точно не будет. «Движение – это жизнь, а жизнь – это есть движение!». Старую добрую поговорку можно легко перефразировать: «Спорт – это жизнь, а жизнь – это спорт!». Спорт и жизнь – фундамент разговорного радио «Спорт FM».

КОНСТАНТИН КОМАШКО,
организатор турнира «Street71»
Как популяризировать занятия спортом в нашем регионе? Отключить Интернет и каждому подарить велосипед (смеется). А если серьезно, то посредством новостей, и принципиально, чтобы новости на «Спорт FM» имели региональное значение. Надеюсь, что, заинтересовавшись хорошими новостями, туляки заинтересуются и занятиями спортом. Если это произойдет, то, уверен, в регионе появится больше спортплощадок.



ЖУРАВЛЕВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ,
вице-директор ГУ ТО «Тульские парки»
Тематическая спортивная радиостанция поможет в пропаганде здорового образа жизни и стремлении заниматься физкультурой. Дополнительная специализированная информация всегда способствует популяризации и развитию спорта



ВАЛЕРИЙ МОСКОВСКИЙ,
руководитель пляжного отделения Тульской региональной федерации волейбола
От «Спорт FM» лично я жду живого общения со спортсменами и болельщиками, людьми близкими к спорту, прямых трансляций со знаковых событий проходящих в Тульской области и других регионах с участием наших спортсменов. максимум информации о том, что происходит в нашем регионе. Радио уже хорошо помогает спорту и будет помогать дальше. Волейбол давно на слуху, ряды участников этого спорта растут, пляжный волейбол набирает популярность, Тула становится центром пляжного волейбола. Отличный повод пригласить всех туляков на Чемпионат ЦФО по пляжному волейболу, который пройдет 27-29 июня 2014 года на территории Барсуковского карьера Ленинского района Тульской области



Не живопись, а живопузь!

Среди будущих мам стало популярно разрисовывать свой живот

Беременность время чудесное. Если забыть про утреннюю тошноту и бесконечную сдачу анализов, то можно сказать, что это время открытий. А еще у многих будущих мам развивается креативность. Может быть именно поэтому в последнее время таким популярным стал боди-арт среди беременных. Это когда дамы свой крутой животик превращают в холст для художника. Кисти, краски и вот пузико становится арбузом, баскет-больным мячом, тыквой. Кто-то рисует на животе морду тигра, кто-то украшает себя нежными цветочными узорами. Художники-специалисты по боди-арту очень любят рабо-



КП.ру
Как еще повысить настроение во время беременности? Десятки секретов на сайте

Легким движением кисти живот превращается в мяч.

можно включить фантазию. во-вторых, это прекрасный способ поднять настроение, ведь всем известно, как важно для беременных быть в хорошем расположении духа. в-третьих, это легкий массаж, который расслабляет и успокаивает. В-четвертых, мамы перестают чувствовать себя толстыми, крупными и неповоротливыми, а носят свой разрисованный животик как произведение искусства. В конце концов, такое прекрасное изменение фигуры нужно запомнить надолго, ведь живот будет с вами всего несколько месяцев.

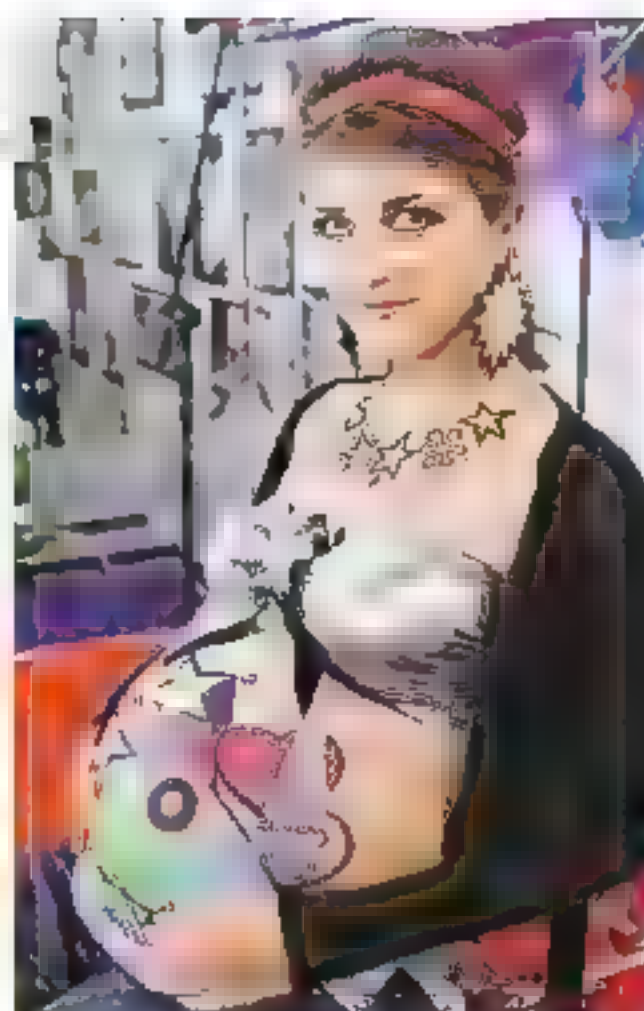
Анна ГЕРАСИМЕНКО.

тать с беременными, ведь живот идеально гладкое «полотно». Обычно на рисование полноценной картины на пузике уходит от 3 до 7 часов.

Для будущих мам и их малышей такая арт-терапия очень полезна. Во-первых,

ВАЖНО

Врачи уверены, что ничего вредного в боди-арте для беременных нет. Главное — использовать краски на растительной основе, а перед тем как рисовать на животе, сделать пробу на аллергию: нанести немного краски на сгиб локтя, например, и посмотреть, как кожа отреагирует.



...или в замысловатый узор.

КСТАТИ

Суррогатная мать — ее призвание

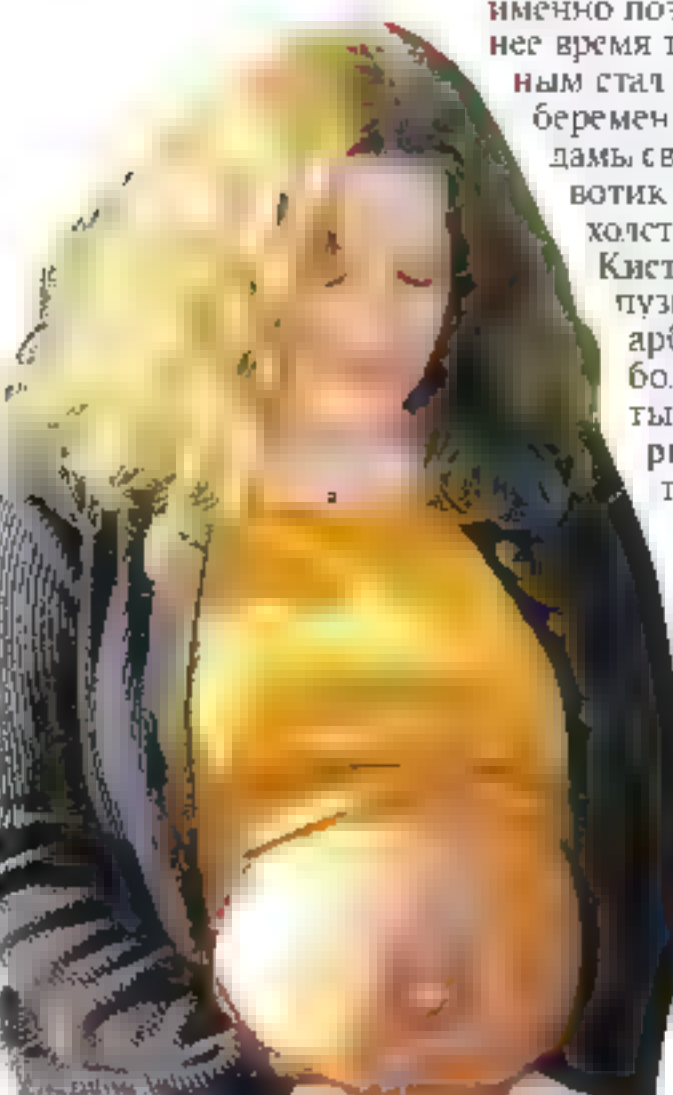
Британка вынашивает чужих детей бесплатно, потому что любит быть беременной.

Тара Сауэр 37 лет, у нее четверо своих детей — 14, 12 лет и 4-летние близняшки. За последние пару лет Тара успела выносить и родить троих детей в качестве суррогатной матери. И сделала это совершенно бесплатно.

Мне нравится ходить с большим животом, объясняет Тара. Когда я не ожидаю ребенка, чувствую такую пустоту внутри!

Мистер Сауэр работает водителем и поддерживает жену в ее «увлечении». А та уверяет:

Сейчас, после семи беременностей, я чувствую себя гораздо более здоровой и сильной, чем в 20 лет.



Такого сюрприза от феи Золушка не ожидала...

«Бальзаковский возраст»: звезды выбирают «Ци-Клим»

Каждая женщина однажды задает себе вопрос: какой я буду после 40? Как буду выглядеть, как ощущать себя? Неужели 40 лет — это начало старости?

О том, как сделать этот возраст лучшим временем вашей жизни, рассказывают три звезды: героини известного сериала и просто очень красивые женщины. Алика Смехова, Алена Яковлева и Жанна Эппле.

О том, что после 40 жизнь только начинается, ге-

роини сериала о дамах «бальзаковского» возраста знают не понаслышке. Приключения и романов, которые переживают неунывающие «девушки» немногим за 40, многим хватило бы на всю жизнь.

Вне телэкрана у каждой из актрис свои яркие стили, характер, свои вкусы и увлечения. Но всех их объединяет одно: они превосходно выглядят. Живут полной жизнью и могут дать фору многим молодым звездам!

Без эстрогенов нет молодости!

У подруг по съемочной площадке есть и еще один общий секрет. Все они нашли идеальное средство сохранения молодости: «Ци-Клим» с фитоэстрогенами цимицифуги.

После 40 лет в женском организме начинается гормональная перестройка: количество женских гормонов эстрогенов постепенно снижается, и это заметно сказывается и на внешности, и на самочувствии женщины. Насыщая организм фитоэстрогенами цимицифуги, средства линии «Ци-Клим» помогают ему продолжать работать в «молодом» режиме.

Линия «Ци-Клим» оказывает комплексный уход снаружи и изнутри и включает: таблетки с фитоэстрогенами цимицифуги; витамины для женщин 45+, средство на основе бета-аланина, действие которого направлено непосредственно на уменьшение «приливов»; крем для лица, тела и крем Botoeffect для коррекции мимических морщин.

«Снижение уровня эстрогенов является одной из основных причин проявления внешних признаков старения после 40 лет», считает эксперт марки «Ци-Клим», ведущий специалист в области косметологии Яна Юцковская. Своевременное начало применения средств «Ци-Клим» с фитоэстрогенами способствует улучшению общего самочувствия и состояния кожи у женщин после 40, что подтверждается результатами обследований.

Лекарственное средство «Ци-Клим»



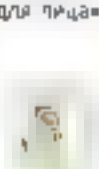
«Ци-Клим» витамин для женщин 45+



«Ци-Клим» Аламин



Крем «Ци-Клим» для лица



Крем «Ци-Клим» Botoeffect



Крем «Ци-Клим» для тела

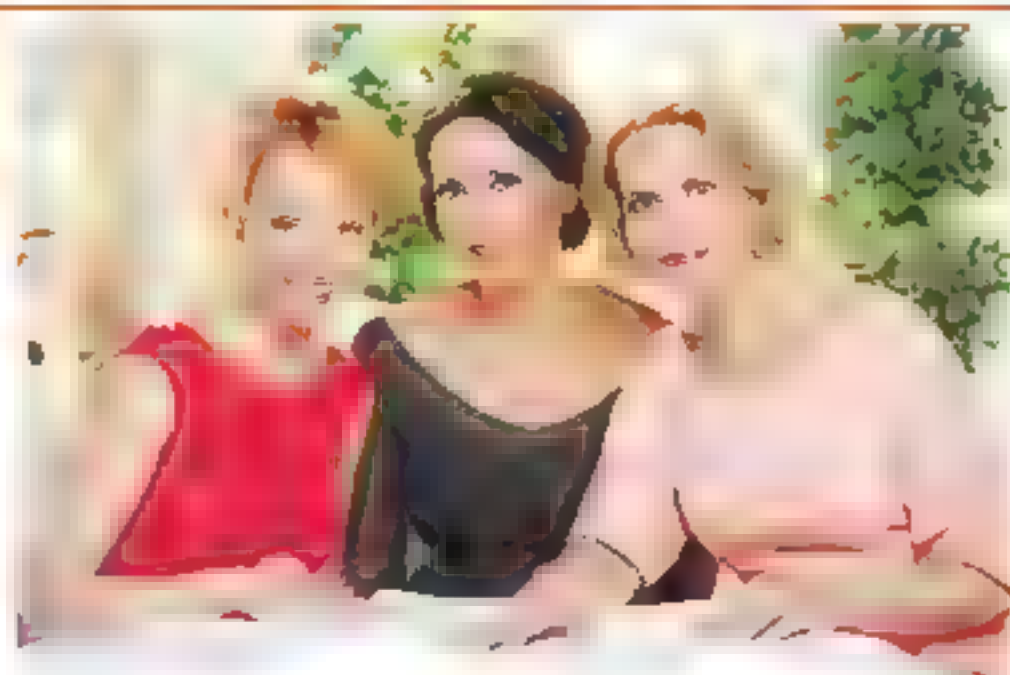


ЛЕКАРСТВЕННЫМ



Спрашивайте во всех аптеках! www.ciklim.ru
«Линия здоровья «Эвалар». 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

с.ИД. Реклама



Их секрет управления возрастом

Жанна Эппле:

«Девочки, запомните: без эстрогенов нет молодости! Будут эстрогены — будут и привлекательные черты лица, сияющая кожа, блестящие волосы! Поэтому в нашем возрасте так важно поддерживать уровень женских гормонов. А для этого фитоэстрогены — просто незаменимы!»

Таблетки и кремы «Ци-Клим» с фитоэстрогенами цимицифуги — это молодость снаружи и изнутри. Они помогают великолепно выглядеть, чувствовать себя привлекательной, полной энергии и жизненных сил!»

Алика Смехова:

«Молодость женщины — это десятки едва заметных мелочей: «горящий» взгляд, грациозные движения, свежесть кожи, блеск волос. Все это зависит в том числе и от гормонального фона женщины».

Поэтому я ухаживаю за собой комплексно: при помощи фитоэстрогенов «Ци-Клим» есть для этого все, что нужно: кремы с фитоэстрогенами для ухода за кожей лица и тела и таблетки с фитоэстрогенами, которые действуют на организм изнутри подобно собственным эстрогенам, поддерживая молодость и хорошее самочувствие».

Алена Яковлева:

«В организме женщины практически все «завязано» на уровне эстрогенов: состояние кожи, волос, фигура, самочувствие, настроение даже осанка! Пока в организме достаточно эстрогенов, женщина чувствует себя и выглядит молодой. Но после 40 лет эстрогенов становится все меньше».

Какой же выход? Пить гормоны? Есть альтернатива: фитоэстрогены цимицифуги в составе средств «Ци-Клим». Во-первых, когда я узнала о линии «Ци-Клим», то сразу сделала свой выбор. Это те средства, которые я давно искала!»

Привычки, которые нас старят

Если перестать делать это, можно гораздо дольше сохранить молодость кожи и осанку

Выглядеть хуже и старше своих лет нас заставляют не только «традиционные» вредности (курение, выпивка, пристрастие к нездоровой пище), но и самые безобидные на первый взгляд привычки. Вот пять «заповедей», как дольше сохранить молодость кожи и осанку.

✓ Не щурьтесь

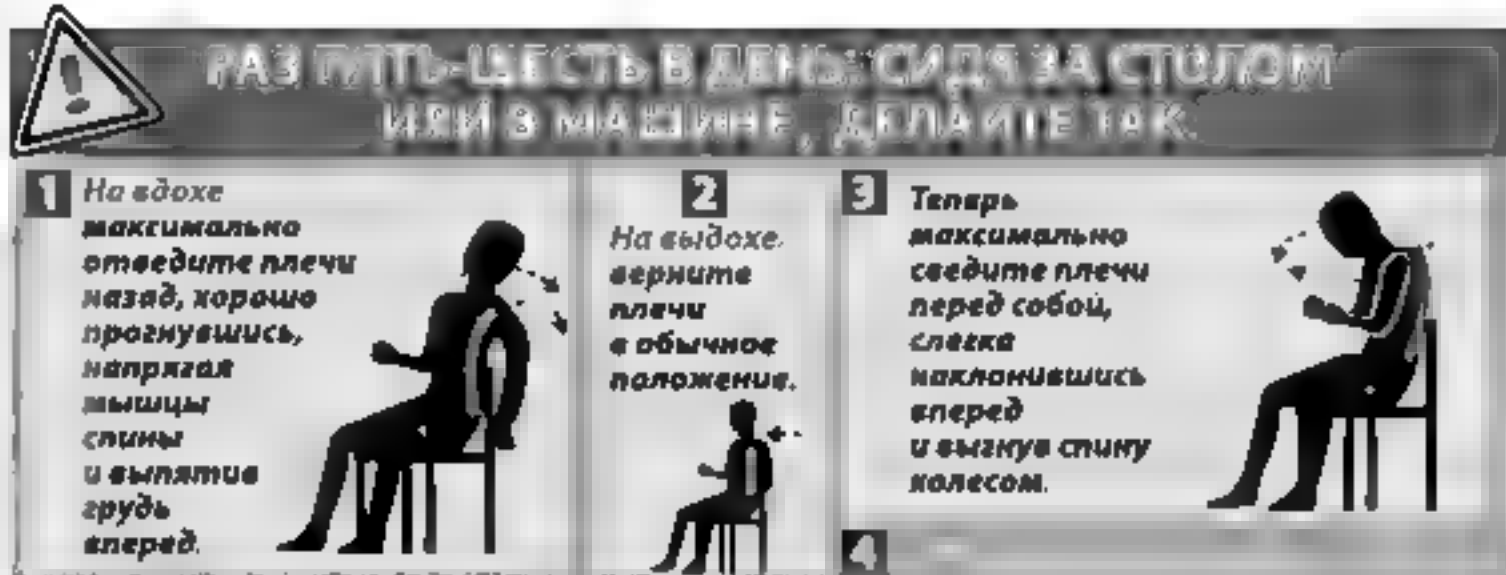
Мы частенько даже не замечаем, как появляются гусиные морщинки, точки во внешних уголках глаз, снижается упругость кожи век. Нередко виной тому «бальная» привычка щуриться — уверена дерматокосметолог Надежда Червинская.

Причин такой вредной для кожи привычки несколько.

Неправильно подобранные очки при близорукости (или вовсе нежелание их носить). В этом случае при необходимости рассмотреть мелкие детали человек, чтобы сфокусировать взгляд, вынужден прищуриваться по многу раз в день. Со временем вынужденный жест становится неконтролируемым, и все лицо приобретает подслеповатое «пензенское» выражение.

Отказ от ношения солнцезащитных очков при ярком солнце. Особенно на пляже. От ультрафиолета наша кожа становится более восприимчивой к повреждениям, тем более тонкая и нежная кожа век. И когда мы щуримся от южного солнышка, эти морщинки прямо так и впечатываются в область вокруг глаз.

Повысить упругость кожи век помогут кремы с коллагеном и простая гимнастика несколько раз в день по



типу «стрельбы глазками» — глаза за вверх, вниз, вправо-влево.

✓ Не жуйте «из автомата»

Привычка пить напитки через соломинку отнюдь не полезна для кожи. Губы грубкой из-за такой мимики вокруг рта появляются мелкие лучевидные морщинки, которые с трудом поддаются коррекции, а вывести их совсем просто нереально. Такой же эффект дает процесс затягивания сигаретой. Много курящие люди обычно выглядят старше своих некурящих ровесников — не только из-за плохого цвета лица, но и из-за этих мимических морщинок вокруг рта.

Оказывается, и привычка постоянно что-то жевать или грызть семечки не только нарушает пищеварение, но и

вредно сказывается на коже носогубного треугольника. Эта привычка, между прочим, может быть и признаком невроза и говорит о накопившемся нервном напряжении. Так что когда захочется потянуться за очередной горсткой семечек или орешков, лучше помедитируйте минуты три-четыре. Расслабьтесь, сидите свободно, положите руки на колени, открытые ладонями вверх, закройте глаза и дышите, вдыхая носом и выдыхая ртом.

✓ Не трите кожу

Конечно, наша кожа нуждается в том, чтобы мы помогали ей время от времени избавляться от отмерших частичек, которые ее загрязняют. Но переусердствовать в этом деле тоже плохо. Если использовать средства с абразивными частичками — то есть скрабы — чаще раза в неделю, можно повредить клетки верхнего слоя кожи. Кожа станет более уязвима для воспалений, инфекций, загар будет ложиться неровно, и даже процессы старения в ней пойдут быстрее!

Будьте внимательны с выбором скрабов. Кожа декольте самая капризная для нее нужны средства с самыми мелкими абразивными частичками, не используйте для нежной кожи косметику с кристаллами соли.

Если кожа чувствительная и склонная к аллергии, не стоит намазываться скрабами и гелями с фруктовыми кислотами.

После отшелушивания обязательно наносите хорошее увлажняющее средство. Если кожа склонна к сухости и воспалениям, подойдут средства с оливковым маслом, алоэ, а если жирная — обезжиренные формулы, например с гиалуроновой кислотой.

✓ Не пользуйтесь антивозрастными кремами до 30 лет

Очень большая ошибка молодых женщин приобщаться к кремам и сывороткам для «омоложения» до 35 лет, советует дерматокосметолог Надежда Червинская. Каждому возрасту — своя косметика. До 25 лет достаточно тони-

ков и увлажняющих кремов (в холодный сезон — защитных) до 35 лет питательных кремов и косметики антивозрастной.

А лифтинги и кремы от морщин надо вводить ближе к 40 годам, когда уже идет естественное снижение выработки коллагена. Кожа, которую «поддерживают» не по возрасту, старится гораздо быстрее. Это же, кстати, касается и мужской кожи.

✓ Не опускайте плечи

После состояния кожи на молодость нашего облика влияет конечно же осанка. Опущенные плечи, привычка сутулиться и впалая грудь даже 25-летних превращают в существо «без возраста».

Основа нашей осанки — здоровые, подтянутые мышцы спины. Как рассказал нам ортопед-травматолог Сергей Горячев, выраженная сутулость называется кифоз и является серьезным заболеванием, от которого страдает не только позвоночник, но и внутренние органы грудной клетки. Оно требует серьезного обследования и индивидуально подобранного комплекса лечебной физкультуры. А если ваша сутулость легкая, можно справиться самим. Следите за тонусом мышц спины (*см. упражнения стр. 17*).

Привычка сутулиться является и проекцией психологических проблем: упадка сил, ощущения, что на вас все ездит, сниженной самооценки. А прямая спина и гордые плечи — символ независимости и благополучия.

Елена ИОНОВА.

Держи вены в тонусе!

Как сохранить летом здоровье ног, несмотря на большие нагрузки?



Наши ножки — настоящие труженики. При ходьбе на суставы и вены ног приходится четверть веса нашего тела. Но они к этому делу привычные, все выдержат, если мы, конечно, будем им помогать, а не вредить. Вредят венам стоячая или сидячая работа, углеводистое и жирное питание, стрессы, жара, длительные перелеты, переезды. Что же делать для защиты вен? На эти и многие другие вопросы в рамках онлайн-конференции в «К» ответил эксперт — профессор кафедры сердечно-сосудистой хирургии РУДН, заведующий отделением сосудистой хирургии ЦКБ № 2 им. Н. А. Семашко ОАО «РЖД» (Москва), д.м.н. Илья Учкин.

В каком возрасте могут начаться проблемы с венами? Можно ли это предотвратить?

Анна.

Главный фактор — наследственность. У мамы-мамы нет варикоза, значит, 90% и у вас не будет. Если у обоих родителей

есть, 99% что и нас будут проблемы. У женщин варикоз нередко проявляется впервые во время беременности. Виной тому гормональные перестройки, которые приводят к размягчению и ослаблению венозной стенки. Уменьшить проявления поможет ношение эластичного трикотажа со второго триместра беременности.

У меня многолетний варикоз, перенесла 3 операции. Сейчас на ногах появились красноватые пятна в мелких кровяных точках. Что это?

Светлана Сергеевна.

При такой длительности заболевания, как у вас, начинают развиваться симптомы хронической венозной недостаточности. Кровь в ногах застаивается, ткани и сами клетки крови страдают от застоя и нехватки кислорода. Эти пятна, наиболее вероятно, гемосидероз — отложение гемоглобина погибших клеток в коже, наподобие татуировки. Это организм

сигнализирует о развитии трофических изменений тканей. Вам показано постоянное ношение эластичного трикотажа 2-й степени компрессии и регулярные курсы венотоников.

Как защитить вены от варикозного расширения летом?

Мария.

Если у вас проблемы с венозным оттоком (варикоз, перенесенный тромбоз, избыточный вес, сидячая работа), то единственным способом «защитить» вены летом, да и зимой, это регулярные курсы венотоников. Это препараты растительного происхождения, которые защищают стенки вен и клапаны от повреждения, уменьшают боли и отеки в ногах, поддерживают кровоток в венах, что особенно важно летом. На сегодня наиболее эффективным признана комбинация диосмина с гесперидином (например, венарус или другие). При варикозной болезни летом поможет и контрастный душ: на голени и стопы 1-2 раза за день, плавание.

Елена МАСАЛЬСКАЯ.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР



Тайны звезд выдают

Знаменитости рассказали, в чем они предпочитают загорать и плавать. А психолог объяснил, что бы это значило

Каждое лето перед прекрасной половиной человечества встает вопрос ребром: что бы такого надеть на пляж, чтобы эффектно раздеться? На большинство современных купальников производители тратили ткани меньше, чем на носовые платочки наших бабушек. Но проблем при выборе этого предмета гардероба меньше не становится. Слитный? Раздельный? Голубенький или цветастый? Мы спросили у звезд, как они покупают свои бикини, танкини* и монокини (я также самые разные прутне «юбки»). А психолог Наталья Пустовалова прокомментировала, что говорит о человеке его выбор.

Комментарий психолога.

Красный — это цвет любви, страсти. Люди, предпочитающие одежду красного цвета, как бы заявляют о себе: «Я очень нуждаюсь в любви, поклонении!» Это натуры яркие, для них вся жизнь — сцена, они играют свою роль даже наедине с близкими. Кстати, стремление украсить купальник уникальными деталями это подтверждает.

Анастасия Волочкова, балерина:

— Для меня важно, чтобы купальник был яркого цвета. Мои фавориты — золотой и красный. Рассказала «КП» балерина Анастасия Волочкова. Мне повезло у меня есть подруга, дизайнер Яна Шевченко. К примеру, если я покупаю однотонный купальник, костюм, она его переделывает, добавляя эксклюзивные детали. Недавно она украсила мой красный купальник вышивкой с моим именем и моим фирменным знаком — белым леопардом. Такой купальник уж точно не встретишь на пляже.

Алла Михеева, соведущая Ивана Урганта:

Всем советую комбинировать голубенький верх и цветной низ. Это очень здорово. Вроде бы у тебя всего лишь три купальника, а кажется, что их шесть! Топлес никогда не загораю. Стесняюсь. Рядом со мной сидит подруга, у нее домик в Каннах. Она пока об этом не знает, но как только у меня будет отпуск, поеду отдыхать к ней. Возьму с собой все купальники, что у меня есть, купальник сестры, купальники, которые достались мне по наследству от бабушки, от мамы. Я — женщина рациональная. С детства привыкла донашивать вещи за старшей сестрой Анной. Винтаж нынче в моде, поэтому почему бы и нет. Беру с собой все!

Глюк'oZa, певица:

Раньше я покупала только строго раздельные купальники, — поделилась с нами певица. Потому что главное для меня было в отпуске — как следует загореть. А сейчас я хочу выглядеть элегантно, и на пляже в том числе. Так что полюбила слитные купальники. У меня, кстати, одежды для пляжа очень много — на двух купальниках для отпуска я не останавливаюсь.

Комментарий психолога

Купальник на фото плотный, кожанный — последний писк моды. Но не очень-то приятно под палящим солнцем находиться в «бронировании». Такой выбор может свидетельствовать о том, что его обладательнице важнее казаться, чем быть. Впрочем, судя по макияжу и ожерелью, это специальная съемка. Тогда относиться к этому купальнику стоит как, скажем, к сценическому костюму.

Комментарий психолога

Казалось бы, черный цвет — это цвет скромниц и неуверенных в себе дамочек. Однако обратите внимание на сложный крой этого купального костюма и непростую фактуру ткани. Девушка в нем явно не так проста, как хотела бы казаться! Скромность для нее — не более чем маска. Под которой скрывается эмоциональная и весьма темпераментная натура.

Оксана Федорова, телеведущая:

У меня в отпуске всегда несколько купальников с собой. Если планирую только позагорать, то беру бикини, если хочется разнообразия или есть какая-то активность, то надеваю слитный, — рассказала «КП» «Мисс Вселенная» телеведущая Оксана Федорова. Для меня важно, чтобы купальник был хорошей формы, с цветами не экспериментирую. Нижнюю часть предпочитаю не с тыльком открытую, шортиками. Лишних деталей не люблю, они все время мешают. Главное — чтобы купальник хорошо сидел.

Комментарий психолога

Закрывающийся ретрокупальник черного цвета едва ли не прямым текстом говорит об обладательнице: «Я в домике!» Черный цвет выбирают люди, нуждающиеся в защите. Видимо, публичность нелегко дается телеведущей, и если однажды перед ней встанет выбор: карьера либо семья, Оксана распроцается с работой.



купальники

**Анна Седокова,
певица:**

Я предпочитаю бикини открытые купальники. Подпитась с «КП» Анна Седокова. Прихожу в магазин и выбираю по фигуре. Чаще всего купальники ярких расцветок: салатовые, розовые, красные. В слитных купальниках сложно загорать, поэтому на меня взгляд, лучше привести себя в форму к лету, чем загореть не равномерно.

Комментарий психолога:

Очень провокативный купальник — яркий ажурный слитник как бы намекает, что под ним голое тело, хотя на самом деле под ним глухое полотно. Такая девушка не боится выглядеть вызывающе, дразнить, манить. Но за яркой оболочкой часто прячутся одиночество и пустота. Почтенная мать семейства, чувствующая, что состоялась как женщина, вряд ли выберет что-то подобное, не так ли?

**15 самых модных
купальников
наступающего пляжного
сезона - из сайта**



Эрика, солистка «ВИА Гры»:

Купальник иногда подобрать сложнее, нежели платье на выход, поделилась с «КП» солистка группы «ВИА Гра» Эрика. Я руководствуюсь несколькими правилами. На отдых стараюсь брать несколько купальников разных цветов и моделей. Основу моего пляжного гардероба составляют модели с простым кройом. Легко и удобно, ничего лишнего, загар наиболее равномерный. предпочитаю однотонные модели с лифом бандо без лямок. И конечно, слежу за тем, что на пике сезона. Сейчас на пике, внимание к купальникам из золотистой или серебристой ткани с металлическим блеском. В подобной модели я и снималась в нашем новом клипе «У меня появился другой». Поняла, что купальник идеально подошел, и все, не смогла с ним расстаться. Впереди лето, отпуск, море...

**Комментарий
психолога:**

Купальник яркий, привлекающий к себе внимание. Его владелица еще не успела устать от популярности и готова ловить восхищенные взгляды даже несмотря на угрозу ровности загара.

Мария РЕМИЗОВА, Аллина МАКЕЕВА. Фото: личный архив.

* Здесь и далее — типы купальников.

Как я сбросила 24 кг за два месяца благодаря НЕОБЫЧНОМУ КОФЕ

Оксана. «Перед тем как я расскажу о необычном кофе, позвольте мне объяснить, что до открытия этого средства любые попытки похудения не давали желаемого результата. В свои 34 я весила 81 кг. При росте в 164 см я была просто толстой. Не подумайте, что я не пыталась как-то этому противостоять. Пробовала все (разные необычные таблетки, средства подавляющие аппетит, белковые диеты, при которых терпела муки голода, а юссы, так не могла прийти в себя из-за колебаний веса).

В конце концов я уже смирилась с мыслью, что всегда буду толстой. Я избегала купальника, находясь всегда для этого какую-то хорошую причину. Это казалось также моей миссией. Создавалось впечатление, что он все больше от меня отдаляется».

А жизнь все же шла своим чередом. Вплоть до момента, когда моя подруга Татьяна пригласила нас на дачу на мажорские праздники. В первый вечер мы легли спать довольно поздно. Когда на следующее утро я просну-

лась не выспавшись, то у меня было сильное желание выпить кофе. Все еще спали, поэтому я пошла на кухню вскипятить воду. Я начала искать кофе и нашла маленькую коробочку с пакетиками и названием Cafe Minceur Forte. То есть я уже начала кофе и чувствовала себя лучше. Я взяла один пакетик, растворила в горячей воде и выпила. Он имел вкус очень хорошего растворимого кофе с легким приятным запахом зеленого чая, к тому же он был сладким, но без сахара.

День прошел очень тихо. Вечером у меня сложилось впечатление, что мой живот становится меньше. Я становлюсь все более плоским. Поэтому я решила проверить, что происходит и встала на весы. За последние два дня я похудела на 6 кг, хотя совсем не ограничивала себя в еде. Вся эта история могла на этом закончиться, но...

В день отъезда мне удалось позвонить немного дольше. Когда я вышла на кухню, моя подруга уже была там и завтракала. Я опять хотела сделать себе кофе из пакетика, но она меня остановила и сказала: «Оксана, это не обычный кофе, этот кофе помогает похудеть». До-

бавила также, что эти пакетики оставила у нас на Новый год ее знакомая из Испании, просто забывшая их взять. Эта знакомая похудела на 34 кг, меньше чем за 3 месяца, и устроилась кофе из пакетиков. Подруга показала мне невероятные фотографии своей знакомой, которая изначально была достаточно толстой, а потом выглядела очень сексуально. Взяла подругу за слово, я опять встала на весы, чтобы показать ей, что в течение 3 дней я похудела на 7 кг. Хотя я уже ни во что не верила, спросила все же подругу, могу ли я взять оставшиеся пакетики (их было еще 9). Конечно, она со мной согласилась.

По возвращении домой я думала только об одном: мне хотелось заказать дополнительные пакетики, чтобы окончательно избавиться от всех лишних килограммов.

Очень быстро я нашла сайт посвященный Cafe Minceur Forte. На этом сайте очень подробно объяснялось, как этот кофе влияет на метаболизм, сначала нейтрализуя, а затем выводя жиры. «Главным компонентом, кроме кофе, является сильно сконцентрированный экстракт зеленого чая. Конечно, в этом кофе не 100% натуральных...

Такие хорошие новости



то фотографии перед и после. Мы были очень рады, что мы купили этот кофе, чтобы мы могли похудеть. Мы получили этот кофе, чтобы мы могли похудеть. Мы получили этот кофе, чтобы мы могли похудеть.

вдохновляли меня, однако для начала мне надо было позвонить знакомой моей подруге во Испанию, поскольку Cafe Minceur Forte не был доступен в России. Натали (так звали эту знакомую) оказалась очень приятной. Я ей рассказала, что выпила случайно несколько пакетиков ее кофе, а по ее оставшиеся забрала домой. Она предложила, что закажет и пришлет мне следующую порцию, а я отдам ей деньги, когда она снова придет в Россию на Рождество. Мы поговорили еще о ее похудении и о том, как после этого изменилась ее жизнь. А через две недели пришла посылка из Испании.

Через неделю я весила на 3,3 кг меньше, в течение сле-

дующей недели я похудела еще на 3,1 кг. Далее я теряла около 100 граммов несколько месяцев, но через два месяца я уже весила 57 кг. Я похудела на 24 кг! Я заметила, что другие замечают мою новую фигуру и мою новую одежду.

Даже мой муж вел себя со мной по-другому, я снова стала для него привлекательной. Правдой является то, что я потеряла все лишние килограммы очень быстро, мне удалось достичь идеальной для меня веса и не потерять женских форм.

Месяц назад я получила письмо из Лаборатории Клинической Иммунологии, которая разработала Cafe Minceur Forte. В нем содержалась информация о начале продаж в России (мой адрес они получили от Натали). И конечно я согласилась, чтобы моя история опубликовалась, чтобы мои друзья помогли всем страдающим от лишнего веса.

Cafe Minceur Forte вы получите быстро, если закажете его по телефону. Не тратьте ни минуты, позвоните на горячую линию Лаборатории Клинической Иммунологии, чтобы заказать Вашу любимую упаковку на территории нашей страны.

☎ 8 (495) 781 42 14 (9 00 до 20 00, без выходных)

Возможно, вам будет удобнее отправить СМС, указав код продукта, цену, фамилию и имя, почтовый индекс, область, район, город, улицу, номер дома, квартиры, по возможности e-mail.

отправляйте СМС на номер +7 (917) 563 99 90

«Отправляя СМС, вы соглашаетесь с условиями акции, не предоставляя никаких персональных данных. Абсолютно бесплатно можно отправить свой отзыв по электронной почте на адрес betaprotect@yandex.ru. В этом случае обязательно укажите Ваш мобильный телефон, чтобы оператор мог вам перезвонить для уточнения необходимых данных». Более точную информацию можно прочитать на сайте www.ru.betaprotect.com

- ☐ 1-недельный курс (Похудение 3-5 кг, минус 1 размер) 3 упаковки. 1 доз. ед. в день. Цена 790 руб. (вместо 990 руб.) с доставкой на ваше почтовое отделение. Код продукта 144 06 05
- ☐ 2-недельный курс (Похудение 7-10 кг, минус 2 размера) 2 упаковки + 1 дополнительно. Цена 1190 руб. (вместо 1390 руб.) с доставкой на ваше почтовое отделение. Код продукта 144 06 06
- ☐ 3-недельный курс (Похудение 10-15 кг, минус 3 размера) 3 упаковки + 1 дополнительно. Цена 1590 руб. (вместо 1790 руб.) с доставкой на ваше почтовое отделение. Код продукта 144 06 07

Внимание! Оригинальный Cafe Minceur Forte («Кофе Минсер Форте») отличается:

- расфасован в пакетики по 2 грамма;
- на коробке изображены мужчина и женщина с чашкой кофе в руках;
- производится и упаковывается только под тщательным контролем.

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ПРИОБРЕТАЕТЕ ОРИГИНАЛ!



ЧЕМ БЫ ДИТЯ ПОТЕШИЛОСЬ

Способы занять и «обезвредить» ребенка на даче

Лето! Не надо рано поднимать и вести полусонное дитя в садик или школу. Можно просто отвезти чадо за город и выпустить на травку. Но чем заняться ребенку на лоне природы? Вот несколько идей.

Время собирать (и красить) камни

Набираем на дороге (а если есть берег водоема, то на берегу) камешки разного размера и формы. Вручаем ребенку кисточки и краски (лучше гуашь). Пусть художник раскрасит камни, а потом вы вместе выложите ими дорожку или поделку.

Капнтошки

Покупаем много воздушных шариков, наливаем в них воду (пары стаканов, пожалуй, хватит). Это капнтошки. Во время жары можно устраивать битву, бросаясь капнтошками.

Гольф для самых

Во Франции эту игру называют петанк, в Турции — боча, но, несмотря на разные названия, правила похожи. Играть лучше на ровном газоне. Каждому участнику игры нужен небольшой мячик, лучше тот, что потяжелее. Задача — бросить свой мяч так, чтобы он подкатился как можно ближе к линии фишиша (или к маленькому деревянному шарик, который с самого начала игры лежит в центре газона). Варианты этой игры — сделать на площадке лунки и метать свой мячик в лунки.

Краска пузырями

Наливаем в несколько стаканчиков мыльный раствор. В стаканчики добавляем разноцветные краски. Теперь ребенок может брать трубочку, обмакивать ее в раствор и пускать цветной мыльный пузырь!

Делаем игру интереснее: если положить на траву большой лист белой бумаги и пускать пузыри над ним, то они приземляясь, будут оставлять на бумаге красивые разноцветные кружочки. Рисунок получится удивительным.

Самодельный оркестр

Из подручных материалов можно сделать музыкальные инструменты.

Из любой картонной коробки получится барабан: если стучать по ней деревянными палочками.

Две крышки от кастрюль — тарелки. Насыпаем горох, гречку или рис в пластиковую бутылку, и шумные марacas готовы.

Дудеть можно на стеблях одуванчиков (оставьте кусочек в 4–6 см), если зажать их губами и дуть.

Оркестр будет веселым. Привет соседям по даче!

Боулинг, кегли, городки

Если расставить на газоне бутылки или дрова, то все это можно пытаться сбить с разных расстояний мячом. Кто самый меткий?

Грязевая кухня

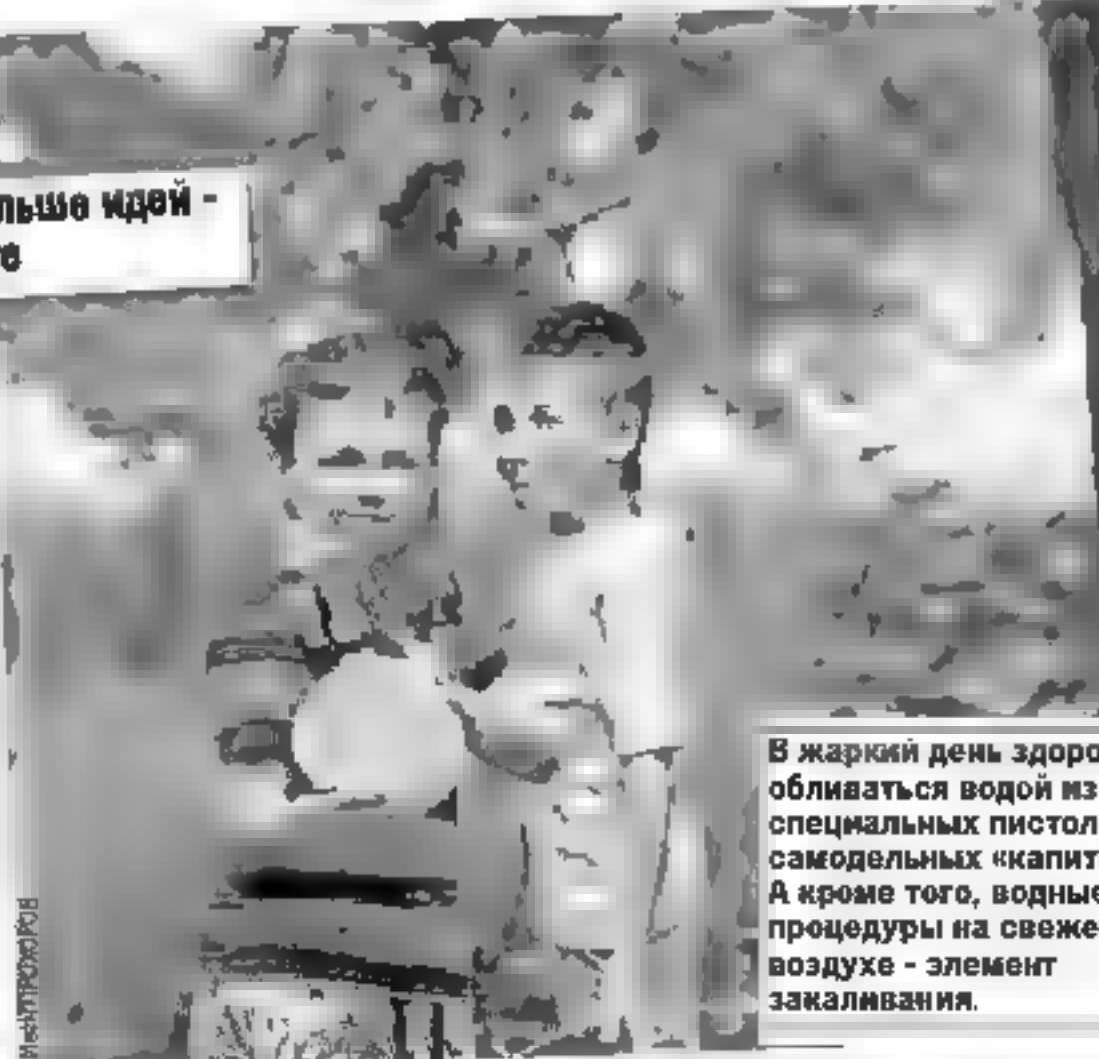
Дети очень любят возиться в грязи. Так давайте не будем им запрещать, а создадим условия. Помните как варили суп и лепили котлеты из земли и песка? Дайте малышне формочки, ложечки, ведерки, поставьте на улице стол, и пусть на этом столе развернется настоящая полевая кухня с супом из земли и фетвични из травы.

Малышам очень понравится сначала выискивать камешки, а потом раскрашивать их гуашью в меру своей фантазии и умений. Более старшие дети могут делать гальку и булыжники узорчатыми.

Иван ПРОКОРОВ



Еще больше идей — на сайте



В жаркий день здорово обливать водой из специальных пистолетов и самодельных «капнтошек». А кроме того, водные процедуры на свежем воздухе — элемент закаливания.

Отдыхать лучше в трудах

Дарья ЛОГИНОВА, детский психолог.

Нам, родителям, кажется, что дети должны беззаботно бегать и отдыхать. Отдыхать, да, но трудиться, особенно на своем участке и в своем доме, им не только полезно, но и очень интересно. Если у вас есть грядка и ее нужно прополоть, поручите это ребенку: пусть ответственно избавляется от «злых травинок». Детям нравится копать, окучивать, сажать семена в землю. А еще ребенок может запросто помыть крыльцо дома (как матросы палубу), может полить цветы из своей удобной лейки. Нашим наследникам нравится чувствовать себя взрослыми: им нравится, когда им доверяют, а еще они в восторге, если делают что-то вместе с мамой и папой. Если есть возможность, сделайте на участке детскую грядку: пусть малыши сами посадят зелень, редиску, морковь, сами поливают, а потом сами будут срывать и приносить к столу. Вот это будет прекрасно!

Маленькие садоводы очень важничают, когда им доверяют взрослое дело. Зато приучаются к ответственности.



ПЛАНТИОКС

УЛУЧШИТЬ ЗДОРОВЬЕ МОЖНО!

ПЛАНТИОКС — ВЕРНЫЙ ПОМОЩНИК ОРГАНИЗМА!

(сердечно-сосудистая, иммунная, эндокринная системы, зрение)

УНИКАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ СОСТАВ (18 активных компонентов)

Произведено в Финляндии по международным стандартам GMP

А. Р. Т. Спрашивайте в аптеках!

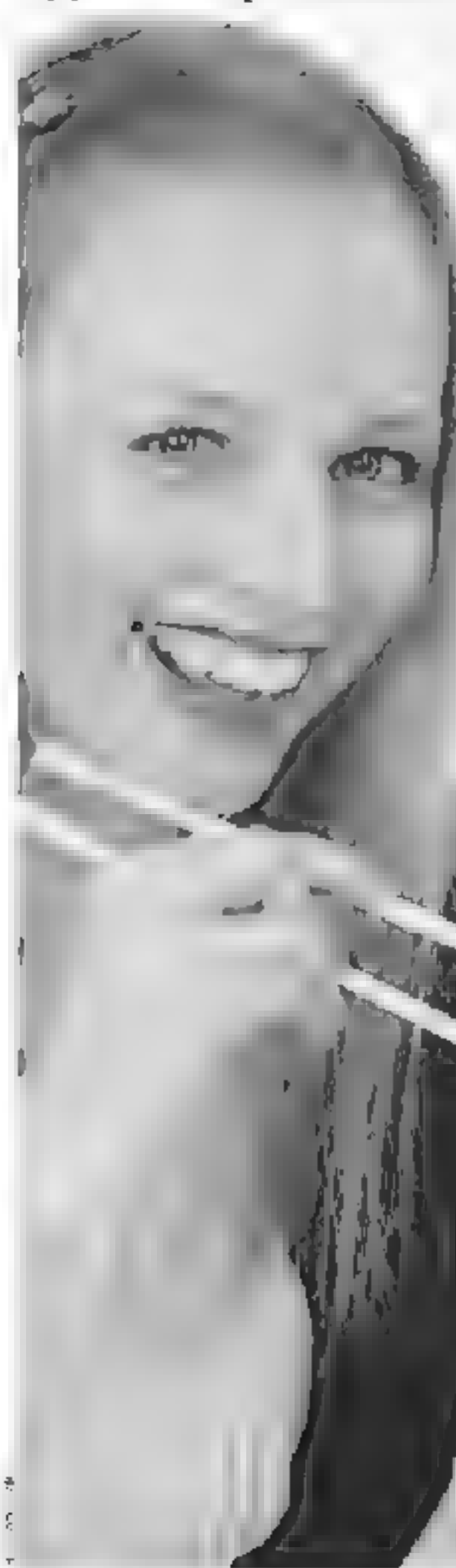
Информация: (495) 971 49-64, 971 05-12
www.naturprod61, www.apipharma.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Задавим давление!

Американские врачи разработали специальную диету для гипертоников



Недавно один из научных журналов США составил рейтинг самых эффективных, а главное, полезных для здоровья диет. Туда вошли три с лишним десятка систем питания, включая знаменитую средиземноморскую, вегетарианскую, модную у нас Дюкана и т. д. (см. подробное еженедельник «КП» от 22 мая с. 8 и на сайте). Победила как самая полезная диета с мудреным названием DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension - диетологический подход к лечению гипертонии). Кстати, одно из значений английского слова dash - удар. Получается, мощный удар по высокому давлению.

Гипертония то что в обиходе принято называть повышенным давлением, настоящий бич XXI века. Матчазиный убийца, вносящий жизни миллионов людей ежегодно.

Согласно многим исследованиям DASH способна уже через две недели понизить артериальное давление и облегчить контроль за его уровнем.

Американская ассоциация сердца рекомендует DASH в целях профилактики не только гипертонии, но и сердечно-сосудистых заболеваний в целом. Как показали клинические исследования, диета помогает также предотвратить или замедлить развитие остеопороза, диабета 2-го типа и рака. И, разумеется, нормализует вес.

Скока вешать?

Принцип DASH простой: больше овощей, фруктов, цельнозерновых и обезжиренных молочных продуктов. Разрешены рыба, постное мясо, орехи, семена. Меньше жирного, сладкого, соленого. На первый взгляд ничего революционного. Но за банальными

казалось бы, рекомендациями стоят серьезные научные обоснования. Таким образом организм получает калий, кальций и магний. Совместно эти элементы оказывают мощный нормализующий эффект на кровяное давление. Самое главное - правильное сочетание полезных веществ в рационе. Это и есть изюминка диеты.

Здесь не надо считать невидимые калории, количество белков, жиров, углеводов. Действует простая система порций. Ее основа - чашка объемом 240 миллилитров. У каждого дома найдется такая. Сделайте ее своей мерой. Подберите тарелки, в которые войдут полная чашка воды, полчашки. Из них и будете есть свои порции каш, овощные гарниры.

Что есть?

Зерновые продукты: 6-8 порций в день. Хлеб, предпочтительно зерновой, черный, а не белый, каши из цельных круп, коричневого риса, не сладкие хлопья, макаронные изделия из муки грубого помола.

Порция: 1 ломтик хлеба, 1 чашка хлопьев, полчашки каш, вареных макарон.

Овощи: 4-5 порций в день. **Порция:** чашка резаных свежих овощей, полчашки вареных, 200 г овощного сока.

Фрукты: 4-5 порций в день.

Порция: 1 средний фрукт, полчашки натурального фруктового сока, четверть чашки сухофруктов.

Молочные продукты: 2-3 порции в день.

Порция: 1 чашка молока, кефира, простокваши, йогурта (обезжиренного или 1% жирности!), 50 г сыра.

Мясо, рыба, птица: 6 порций в день. **Порция:** всего 30 граммов!

Причем мясо - только постное. С овощным гарниром. Курица без кожи. Рекомендуется варить, тушить, жарить на гриле, а не на сковороде.

Жиры, растительное масло и яйца: 2-3 порции в день.

Порция: 1 ч. л. растительного масла, 1 ст. л. легкого майонеза, 2 ст. л. легких салатных заправок, 1 яйцо (не более 4 штук в неделю!).

Орехи, семечки и бобы: 4-5 порций в неделю.

Порция: 45 г орехов, 2 ст. л. тык.



венных, подсолнечных семечек, полчашки вареного гороха, фасоли.

Сладости: 5 порций в неделю, и лучше стремиться уменьшить.

Порция: 1 ст. л. сахара, меда, джема, варенья, чашка лимонада.

ВАЖНО! Иногда можно перебрать продуктов одной группы или недобрать другие. Но старайтесь, чтобы итог за неделю вышел в рамках рекомендованного.

Спешить не надо

Во многих диетах, ориентированных на избавление от лишнего веса, первые фазы самые строгие. Лишь потом даются послабления, расширяется список разрешенных продуктов. Многие худеющие и срываются в первые недели, не выдерживая чувства голода.

Создатели DASH рекомендуют осваивать новый стиль питания постепенно.

Съедаете обычно один или два овоща в день? Добавьте еще по порции овощей к завтраку и обеду.

Введите порцию фруктов на обед, ужин или в качестве перекуса.

Салат заправляйте половинной привычного количества масла или майонеза.

Постепенно увеличивайте дневную порцию молочных продуктов. Начните пить молоко на завтрак или в обед вместо сладкого чая, кофе.

Любите мясо? Уменьшайте его порцию вдвое или втрое. Один или два приема пищи в неделю пусть будут вегетарианскими.

Меньше соли!

Это одно из главных условий диеты. Реже используйте магазинные полуфабрикаты - они ужасно соленые. Не солите каши, макароны при варке. Вместо соли добавляйте в блюда специи, лимонный сок.

Евгений ЧЕРНЫХ.

! Если вам прописаны лекарства для снижения давления, продолжайте их принимать.

ФИТОПРОСТАН®

НАДЕЖНЫЙ ЩИТ ОТ МУЖСКИХ НЕДУГОВ!

ЛЮБИМЫЙ ПРОДУКТ
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ!

Уникальный природный состав.
Произведено в Финляндии по
международным стандартам GMP

Спрашивайте в аптеках!

Информация
(495) 971-49-64, 971-05-12
www.fito-prostan.ru
www.sipharma.ru



КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Доктор медицинских наук Олег МЕДВЕДЕВ, глава Национального исследовательского центра «Здоровое питание»

Гипертония - одно из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Ею страдает до 40% взрослого населения России. Чаще женщины. Многие не считают гипертонию за болезнь. Подумаешь, давление подскочило! Но она резко повышает риски развития таких опасных состояний, как инсульт, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, диабет. Часто болезнь протекает без заметных симптомов, поэтому ее называют «молчаливым убийцей».

Вот немедикаментозные методы лечения и профилактики гипертонии:

• Отказ от курения



• Нормализация массы тела
• Менее 30 г чистого алкоголя для мужчин и 20 г для женщин в сутки (что означает примерно 75 мл водки, либо бутылка пива, либо 250 г сухого вина для мужчин; стопка водки или бокал вина объемом 150 мл для женщин прим. ред.)

• Увеличение физической нагрузки по 30-40 мин. не менее 4 раз в неделю

• Снижение потребления поваренной соли до 5 г/сутки (это 1 ч. л., но учитывается объем соли и в готовых продуктах прим. ред.)

• Изменение режима питания с увеличением в рационе калия, кальция, магния и сокращением животных жиров

Два последних пункта как раз являются основой DASH-диеты. Так что ее можно смело рекомендовать для лечения и профилактики гипертонии.



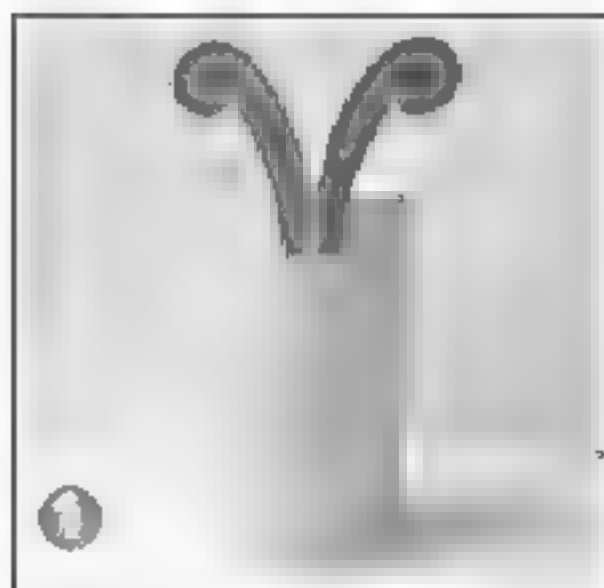
Ерошкина полянка

В лесу сейчас красота - тепло, солнечно, а после дождика цветы распускаются, все лесные жители выходят на полянку гулять и играть! Ерошка и его друзья любят бадминтон. Берешь ракетки и пускаешь легкий воланчик высоко-высоко!

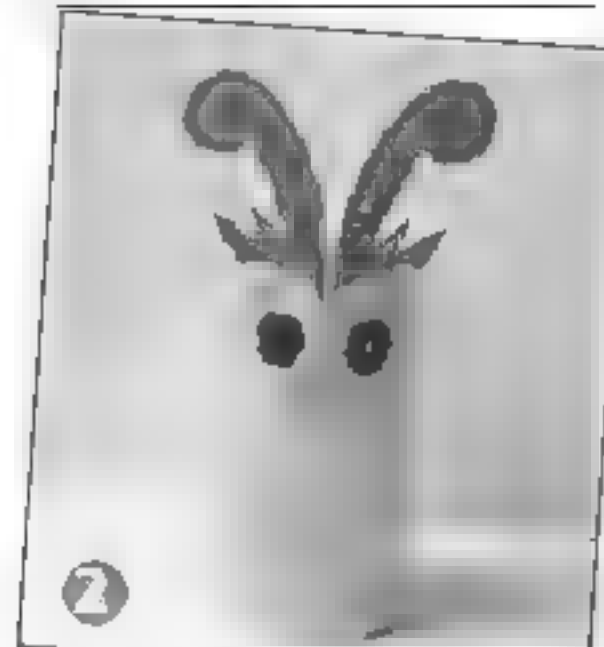
СДЕЛАЙ С МАМОЙ

Бабочка-карандашница

Тебе понадобятся: пустой картонный рулончик от туалетной бумаги, клей, цветная бумага, ножницы.



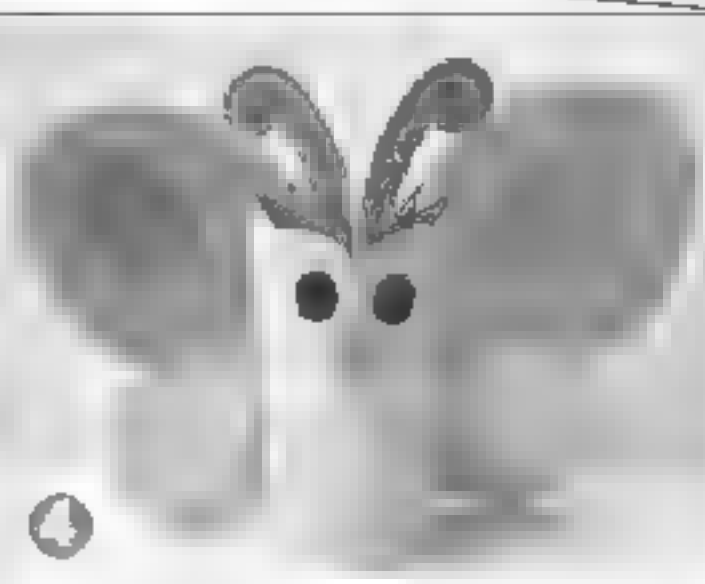
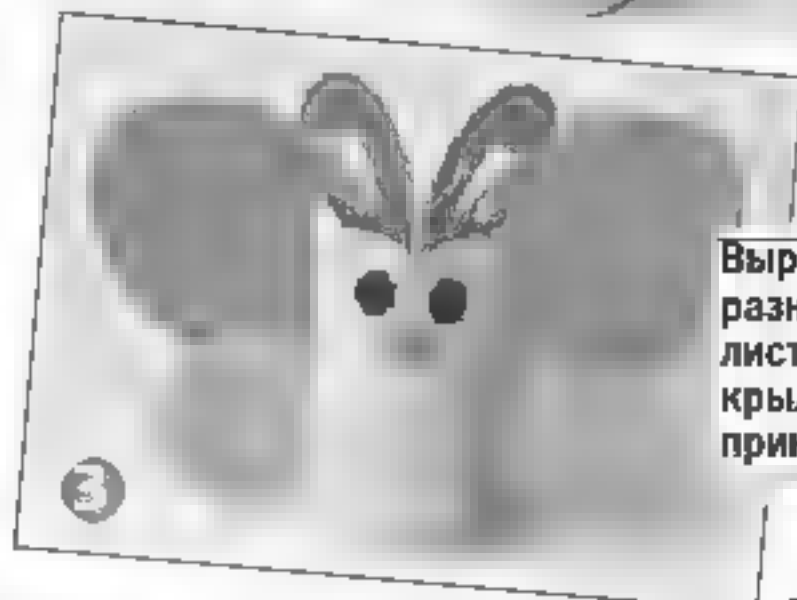
1
Обклей рулончик цветной бумагой, вырежи усики и приклей сверху.



2
Сделай бабочке глазки и ротик, как показано на фото.



3
Вырежи из разноцветных листов бумаги крылья и приклей.



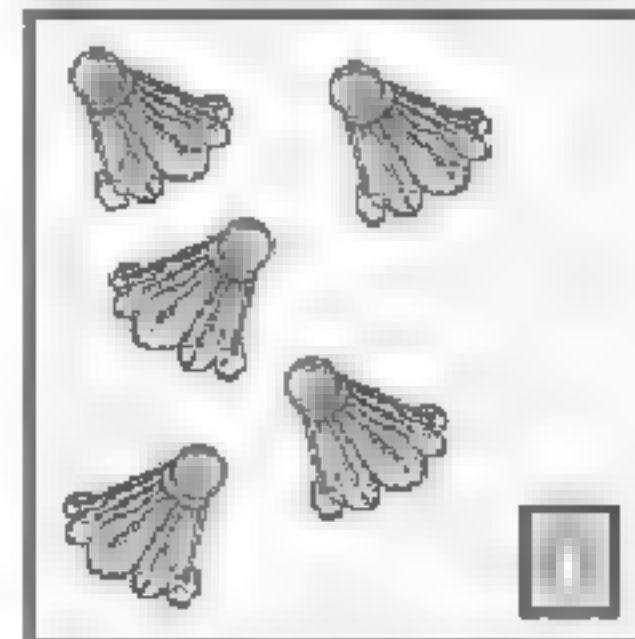
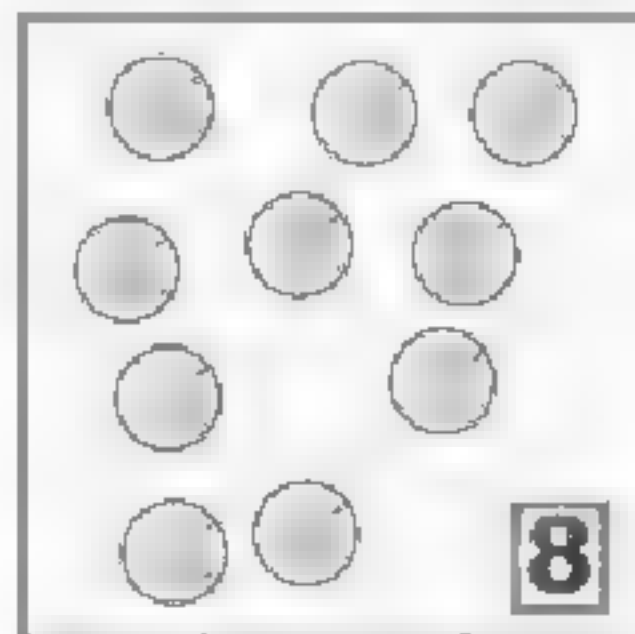
4
Не забудь, что крылья состоят из нескольких кружочков - один наклеивай на другой, смотри на фото.

У тебя получилась замечательная удобная карандашница. Поставь в нее ручки, карандаши, фломастеры и кисточки, чтобы ничего не терялось!

По полке бродили Анна и Ксения Ерошковы

ДОРИСУЙ И ЗАЧЕРКНИ

- Бадминтон, теннис, игра в тарелочку. Скажи, для какой игры что нужно?
- На каждой из трех картинок должно быть столько предметов, сколько написано в клеточке. Дорисуй недостающие или зачеркни лишние.



РАСШИФРУЙ

Раскраски, поделки, конкурсы для детей, видео- и флеш-игры - на сайте в разделе «Мама и малыш»

РАСШИФРУЙ СЛОВО

Замени рисунки буквами и впиши слово в клеточки. Что получилось?



Ерошкина Полянка

Играй и учись с любимыми героями теперь и на iPad

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Веселые игры
Пазлы
Раскраски

Выбирайте приложения в AppStore

3+

При поддержке Русского географического общества

Мечта Дон Кихота

Ни один человек, имея в руках фотокамеру, не пройдет мимо ветряной мельницы. Когда-то по всей Европе ветряки были неременной частью пейзажа. Я помню с детства: в 30-х годах у нашего села и даже прямо в нем стояло несколько этих замечательных сооружений, сближающих человека с природой. Теперь они повсюду исчезли. Разве что в музее увидишь.

Размышляя как-то в газете о поэтичности некоторых вещей и построек, я в ряду их назвал водяные и ветряные мельницы. И вдруг получил письмо из музея в Михайловском от Семена Степановича Гейченко, который, дополнив мысли о ветряных мельницах, писал: «Начнем строить немедленно! Будет готова - дам знать, приезжайте».

Летом Гейченко позвонил. Я приехал в Пушкиногорье, с волнением подкатил на велосипеде к Михайловскому и, взглянув на Сороть из-за Домиканяни, увидел мельницу. Чу-

до! Она преобразила пейзаж у реки, от него повеяло сразу же «пушкинским временем». Кто был в Михайловском, подтвердит это.

Мельницы я искал и кое-где находил. Правда, всегда это были как бы музейные, неработавшие экспонаты и оттого ветшавшие и исчезающие без присмотра от вандализма, не знающего цены прошлому. И это не только наша беда. Во всех странах (кроме Голландии) так.

А этот ветряк я снял в зимний погожий день в Нижегородской области. Эта реликвия старины лучше всякого монумента украшает небольшой городок, под стать мельнице почти сплошь деревянный.

В. ПЕСКОВ.



Эту красоту Василий Песков обнаружил в российской глубинке.



А такой пейзаж довольно привычен для Нидерландов.

kr.ru/116

Все материалы
Пескова - на сайте

ВОПРОС - ОТВЕТ

ГЕРПЕС? БЫСТРОЕ ЛЕЧЕНИЕ!

➤ Как быстро вылечить герпес? Слышала про Панавир® гель, действительно ли он эффективен и безопасен?

Панавир® - гель - один из самых эффективных препаратов от герпеса. Гель дает максимальный эффект даже при первом эпизоде герпеса. Он обладает противовирусными, иммуностимулирующими и регенерирующими свойствами. **Панавир®** не вызывает аллергии, безопасен и не наносит вреда организму. Закапывает быстро.

Спрашивайте Панавир® гель в аптеках города

www.panavir.ru

8-800-555-222-9 (звонок по РФ бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Рег. № ЛС-001697, СР RU.0001.11.0M08

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ - ФУНЖУНЬБАО СУПЕР!

➤ Мне необходим стимулятор потенции, который действует после первого приема. Много слышала о Фунжуньбао супер - капсулах длительного действия. Расскажите подробнее и где его приобрести.

Фунжуньбао супер. Действует сразу, с первой капсулы, улучшает качество эрекции, обостряет и увеличивает частоту эрекции, повышает половую активность, стимулирует сексуальную самооценку.

НА КАЖДОЙ ОРИГИНАЛЬНОЙ КАПСУЛЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ НАДПИСЬ «ФУНЖУНЬБАО»

Видео капсул **ФУНЖУНЬБАО СУПЕР** - действует 3-5 дней и сразу, с первой капсулы 1 уп. - 10 капсул - 4300 руб.

Только в этом месяце при заказе одной упаковки - капсулы в подарок.

Тел. по России 8-800-002-034, 8 (351) 231-36-83 или SMS на +79080856971.

Для писем: 454017, г. Челябинск, а/я 3670.

Москва: 8 (495) 364-39-00. Санкт-Петербург: 8 (812) 309-47-89.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Фунжуньбао», г. Челябинск, Комсомольский пр., 11. ОГРН 1087448008460

УДАЛЕНИЕ БОРОДАВОК И ПАПИЛЛОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

➤ У меня на шее и руках множество папиллом. Очень хочу от них избавиться. Подскажите, существуют ли методы удаления их в домашних условиях?

Новый лекарственный препарат **Верруцилак**® борется с вирусом папилломы человека и бородавками. **Верруцилак**® действует более мягко, легко разрушает папилломы и бородавки, не причиняя при этом вреда здоровым тканям. Поэтому после применения **Верруцилак**® на коже не остаются рубцы.

Известный **Верруцилак**® - это средство с природным экстрактом чеснока. Необходимо аккуратно наносить крем поочередно на папилломы и бородавки. **Верруцилак**® эффективен для устранения бородавок, папиллом, бородавок, а также сухих мозолей на стопах. Если бородавка или папиллома небольшая - до 2 мм - достаточно однократного нанесения **Верруцилак**®. Более крупные папилломы следует наносить 3-4 раза подряд с перерывом для повышения эффективности. **Верруцилак**® проявляет эффект в течение 10-15 дней.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Р №001835/01

Все материалы, представленные в рубрике «Вопрос - ответ», являются рекламой. Редакция не несет ответственности за содержание данных материалов.

ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ

➤ Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости и полноты в половом органе или не устраивает малая длительность? Нам после 40 лет иметь потенцию, как в молодости? **Вспрыски в Ресет!** Немецкий Уникальный по своим свойствам и действию препарат 300мг. Уникальный гормональный препарат без гормонов и гормонов восстановления потенции, эрекции и гормонального состава. Лечение эрекции и недостатка не только эрекции, 1 упаковка 130 капсул - 3300 рублей.

Телефон в Москве: 8 (495) 77-10-330.

Для писем: 101000, г. Москва, а/я - 303, 000 «Здоровье».

Наш сайт: www.100yak.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ОГРН 1077760626217, Юр. адрес: 115522, г. Москва, Пролетарский пр-т, д. 6.

ХУДЕЙТЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

➤ За праздники я сильно поправился. Существуют ли средства для похудения? **«Харитин»** - это уникальный препарат «НАТУРАЛ» - один из лучших препаратов для борьбы с лишним весом, не вызывая привыкания и не имеет побочных эффектов.

«Харитин» + Хитон

✓ пережигает подкожные жировые отложения;

✓ снижает аппетит и тягу к сладкому;

✓ укрепляет сердечную мышцу, снижает уровень холестерина и сахара в крови.

Спрашивайте в аптеках Вашего города! www.jeromcompany.com. Тел. 8-800-200-25-00

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОГРН 105774814824, СР RU.77.99.11.003.E.044731.10.11

ХОТИТЕ ИМЕТЬ УСПЕХ У ЖЕНЩИН?

➤ Батоник - идеальный препарат для мужчин с размером достоинства:

✓ эффект через 5-10 мин.

✓ простота применения.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Заказ по телефону в Москве 8-495-722-39-63

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Древо жизни», 127051, г. Москва, пер. Малый Бухаревский, 9, стр. 1, оф. 36, ОГРН № 5117746015096

ПСОРИАЗ?

➤ Есть ли эффективное лечение псориаза без антибиотиков и гормонов?

Гормональное лечение псориаза имеет серьезные недостатки. Эффективность и безопасность препаратов, созданных на основе экстракта сухой травы и борових из озера Мертвого моря, подтверждена 20-летней практикой. Применяется внутри утром натощак. Уже в течение курса лечения исчезают зуд, покраснения, шелушение, рассасываются воспалительные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Запрещены употребление алкоголя, курения и приема ванн.

Санкт-Петербург: 003, 603-00-00. Архангельск: 64-36-58. Владивосток: 444-241.

Владикавказ: 75-55-56. Екатеринбург: 257-66-09. Иркутск: 302-302. Иваново: 231-654.

Калининград: 333-222. Краснодар: 279-28-77. 278-03-83. Красноярск: 244-18-18.

Мурманск: 003. Нижний Новгород: 277-99-09. Новосибирск: 230-18-18. Орел: 42-30-59.

Пермь: 216-05-30. Ростов-на-Дону: 263-33-56. Тольятти: 53-08-40. Тюмень: 463-364.

Челябинск: 778-50-80. Южно-Сахалинск: 435-575

8-800-1001-112: Ангарск, Астрахань, Волжский, Казань, Калуга, Курган, Омск, Пенза,

Самара, Саратов, Сочи, Таганрог, Улан-Уде, Ульяновск, Уфа.

8-800-777-0303: Волгоград, Воронеж, Тула, Ханты-Мансийск, Ярославль.

8-800-100-0003: Благовещенск, Хабаровск, Якутск.

Справки: (495) 645-68-80.

Отзывы на сайте: www.fatallux.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Холифилд, береги уши!

Наш корреспондент Александр Мешков вступил в неравный бой со знаменитым боксером



Я иду по Мытищам в прекрасном расположении духа. Я только что провел минутный бой с Эвандером Холифилдом. Не всякому русскому паренюк удается провести бой (хотя бы минутный) с Эвандером Холифилдом. Навстречу мне идет прекрасная девушка. Я не хочу вступать с ней в бой, хотя бы минутный. Но не могу сдержать мальчишеского порыва и говорю ей честно и открыто: «Эй! Крошка! Пошли со мной! Я только что провел бой с Эвандером Холифилдом!» По моей версии, она должна была тут же признаться мне в любви. Но она невинна и оттого строга.

— А кто это такой твой Гамонер Полуфульд? — наивно спросила она. Я подумал, что она американка, как сказал бы мой любимый сатирик Задорнов.

— Эвандер Холифилд, — говорю я ей бархатным баритоном, — великий американский боксер. Серебряный призер Панамериканских игр в полутяжелом весе. Бронзовый призер XXIII Олимпийских игр в полутяжелом весе.

— Бронзовый? — ахнула фемина. — Абсолютный чемпион мира в первом тяжелом весе. Чемпион мира в первом тяжелом весе по версии WBA.

— WBA? — ужаснулась девушка. — Да! И не только! — воскликнул я. — И IBF (1987 — 1988), WBC (1988). Абсолютный чемпион мира в тяжелой весовой категории (1990 — 1992). Единственный в истории профес-

сионального бокса четырехкратный чемпион мира в супертяжелом весе, а также боксер, которому удалось завоевать звание абсолютного чемпиона мира в двух весовых категориях: первый тяжелый и тяжелый веса. И еще его укусила за ухо сам Майк Тайсон.

— Сам Майк Тайсон? А это кто такой?

— Слушай сюда, крошка: в июле 1997 года состоялся 2-й бой между Майком Тайсоном и Эвандером Холифилдом. В конце 3-го раунда во время клинча Тайсон откусил противнику часть правой ушной раковины. Холифилд запрыгал от боли. Рефери приостановил бой. Доктор осмотрел чемпиона и сказал, что он может продолжать бой. Рефери оштрафовал Тайсона на два очка. После возобновления боя претендент укусил чемпиона за левое ухо. В перерыве между 3-м и 4-м раундами бой остановили. Началась потасовка.

Девушка упала от ужаса.

Часом раньше

Меня недавно пригласили в Мытищи на ужин с Эвандером Холифилдом. Ну кто, скажите мне, откажется от ужина в Мытищах?! А еще и с Холифилдом. Да я бы и с Обамой поужинал в Мытищах. Только позвоните!

В огромном развлекательном комплексе собрались фанаты Холифилда. И вот он вышел. Мы все замерли. Он простой. Незаносчивый. Ника-

кой распальцовки. Никаких звездных понтов. Улыбается. Улыбка добрая. Я потом понял почему.

Ну а пока меня не допустили к Холифилду, я ел королевских креветок и разговаривал со спортивным менеджером, промоутером Владимиром Хрюновым.

— Владимир, а вам не кажется, что Кличко вел себя в этом бою как-то не по-боксерски? Давил Поветкина просто руками, как борец, и заваливал. Это получился как бы борцовский матч. А бокс это все-таки удары.

— Да мы ему и всей команде говорили, что нельзя так. Но они выбрали такую тактику.

Часом позже

И вот я сижу с Эвандером Холифилдом. За одним столом. Как вы вообще считаете, это нормально посидеть за одним столом с Эвандером Холифилдом? Сижу.

— Эвандер! Вот я пошел в бокс из-за безысходности, а я был великим боксером современности. Прикиньте! Даже серебряным призером чемпионата Украины среди средних учебных заведений. Это был шанс провинциала уйти от ужаса социалистической бедности.

— В моей семье девять детей, — ответил Холифилд. — Я самый младший. Моя мама очень надеялась, что я что-то хорошее сделаю в этой жизни.

Слово «мама» очень часто повторялось в нашем интервью, которое вы можете увидеть на нашем сайте. И уважение к этому взрослому парню возросло с каждым новым повторением. Если мы, парни, мужики, будем делать в этой жизни что-то во имя мамы, значит, не все еще потеряно!

— Ну что, Холифилд! — сказал я строго, подтянув сиреневые трусы. — Настала пора тебе испытать всю мощь российского боксера Александра Мешкова! Готов?

Попрыгал на месте, нанес несколько ударов в воздух, чтобы он знал, что я не новичок и что ему грозит жестокая, беспощадная битва.

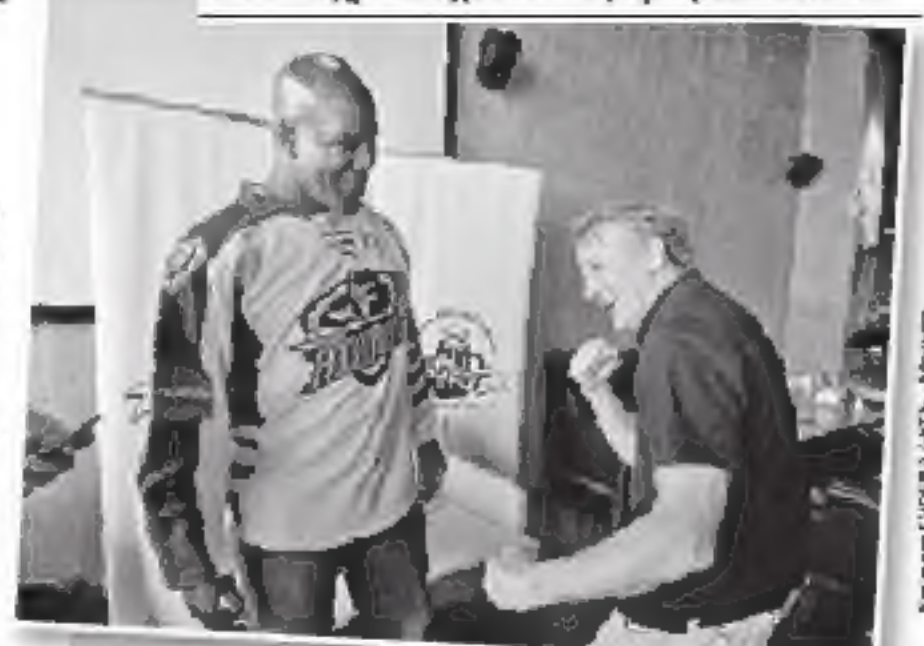
Эвандер Холифилд измерил взглядом мою тщедушную фигурку и сказал неуверенно:

— Ну давай... Че-то я вообще не пойму...

И мы встали в стойку. Мужики, которые занимались боксом, знают, ка-

кое это тревожное состояние. Ты не знаешь силу этого парня. И что будет через минуту. Ты наносишь ему страшный, убийственный удар. И он уходит в пустоту. Потому что этот парень, оказывается, может уходить от удара. Я без команды «Бокс!» начал наносить ему удары по корпусу, полагая, что собою ему дышалку и он сдохнет ко второму раунду. Эвандер уходит от ударов, подставляя блоки. У меня 65 килограммов. У него 100. Но это ничего, успокаивал я себя!! А там уж я его добью по лицу. Но Эвандер сказал:

Александр заходит слева, прицеливается...



— Я тебе сейчас морду раскрою, — пробасил в это время заморский боксер.

— У тебя печень открыта. Сейчас как дам, и тебе конец.

— Ща! Так тебе — конец! Я закрыв печень покаянием. А Эвандер говорит так спокойно:

— Ты морду раскрой. Я тебе сейчас морду раскрою.

Блин! А я что, по-вашему, вообще не слежу за его руками? Чую же — морда, печень, почки, таз, глаз. Все тело нельзя закрыть. У меня тоже руки все время в движении. Они все закрывают каждую секунду. Ну, в общем, нормально побоксируем.

Холифилд сказал:

— Все! Я свою карьеру закончил.

А я против! Не заканчивай, Холифилд! Давай встретимся на ринге. Если не боишься меня, русского боксера Мешкова! Я не буду откусывать уши. Но как боксер готов противостоять тебе. Хотя бы три секунды. Не исключаю, что я тебя нокаутирую...

А может, и ты меня...
Александр МЕШКОВ.

ЦЕРНИЛТОН® форте и ЦЕРНИЛТОН® - лечение простатита и аденомы простаты!

Лекарственные препараты растительного происхождения для лечения простатита ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте производятся в США фармацевтическим концерном Graminex LLC и содержат активный компонент — микробиологически ферментированный экстракт пыльцы разнообразных растений.

ЦЕРНИЛТОН® форте и ЦЕРНИЛТОН® способствуют:

- устранению воспаления, болевого синдрома и отека простаты
- нормализации мочеиспускания
- улучшению эректильной функции
- уменьшению размеров увеличенной простаты при сопутствующей аденоме простаты

ЦЕРНИЛТОН® форте — новый! лекарственный препарат! Удвоенное! содержание активного компонента обеспечивает выраженное лечебное действие.

ПРИБОРАЙТЕ В АПТЕКАХ БЕЗ РЕЦЕПТА!

WWW.CERNILTON.RU

Горячая линия: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21, с 9 до 18 часов, по рабочим дням.

Регистрация: Дл. № 01422/01 от 11.09.08. ЛП № 000453 от 01.03.11.

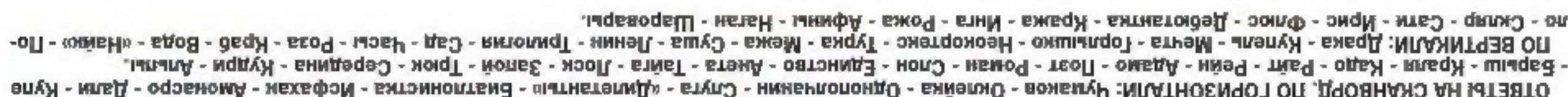


ЦЕРНИЛТОН® таблетки № 100 и 200



ЦЕРНИЛТОН® форте капсулы № 50

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



— = = 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

КРОССВОРД С ФРАГМЕНТАМИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Духовное чувство из пушкинского стихотворения «Пророк». 6. Роман «... железных канцлеров» от Валентина Гикюля. 8. Какой вождь оживает в семейной комедии «Ночь в музее»? 9. «Жизнь зоицтов не прощав, она за ... их берет и никогда не отпускает». 10. Древнегреческий пахотинец. 13. Смотрите фото. 16. Оригинальные идеи. 17. Труженик прокуратуры. 20. Опытный ученый. 22. Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? 23. Маникюрная эмаль. 24. Какую вещь жена Бузыкина выбрасывает в окно в фильме «Осенний марафон»? 26. Что положено у сказочной Мухом-Цокотухи?

27. Одевание аббата. 28. «Уязвление души». 29. Смотрите фото.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Смотрите фото. 2. Магический остров, где король Артур залечивал свои раны. 4. Научный подвезд. 5. Смотрите фото. 7. Какое подразделение «держит границу на замке»? 11. Соковый донор. 12. К какой старушке питала особенную слабость Аида Павлова из романа «Жизнь после жизни» Александры Марининой? 13. Вселенная молекул. 14. В приключенческом фильме с Джорджем Клуни ОН - идеальный. 15. «Тянется романтический ...». 18. Ликер с миндальным вкусом. 19. «Сто-соб понять» самую суть проблемы. 21. «Карманные ...». 25. Пульки охотника.

18. «Амаретто». 19. Фрунт. 21. Миниканье. 22. Марта. 23. Мирнов. 24. Авалон. 25. Дробь. 26. Лак. 27. Киртка. 28. Брехт. 29. Лопес. 30. Крестик. 31. Экспериментатор. 32. Фрейд. 33. Мороз. 34. Креатив. 35. Дознаватель. 36. Экспериментатор. 37. Фрейд. 38. Битва. 39. Агния. 40. Горно. 41. Голит.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

АНЕКДОТЫ

Хорошая вещь - склероз, каждое утро просыпаешься с незнакомой женщиной.

Мама с сыном приходят с прогулки, у него в руках большая связка воздушных шариков. Папа увидел и говорит жене:

- Ты чего ему столько шаров купила? Денег не

на что больше тратить, что ли?

Сын радостно: - Папа, а шарик мне дали бесплатно! По одному за каждую мамину попку!

Худею... Приготовила на ужин морковные котлеты. Муж ржет и просит завтра сделать отбивные из укропа.

Фермер Петров после удара молнии две недели торговал на рынке коровами-гриль.

Меня не удивило, когда одна моя подруга попросила у другой отвертку, но когда та достала ее из сумочки...

В Одессе:

- Беня, а зачем ты взял новый пакетик чая?

- Так ведь на старом уже ниточка оборвалась...

- А шо такое, рук нет пришить?

Энергия - это то, что имеется в избытке у каждого ребенка, до тех пор пока его не по-

просишь что-нибудь сделать.

- Я слышала, ты рассталась со своим молодым человеком, почему?

- А ты бы смогла встречаться с человеком, который курит, пьет, ругается матом, да еще к тому же и дерется?

- Нет, конечно!

- Ну вот и он не смог

Уборщица Маня, проработавшая в аэропорту «Шереметьево» 15 лет, знает на 70 языках фраз: «Куда ты прешь, я только что помыла!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru/173



ПИСЬМО В НОМЕР

МЕНЯ ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ

Пишу вам из далекой Сибири. Мне 64 года. Не считаю себя старой женщиной, но, к сожалению, в последние три года себя таковой ощущаю. Три года назад мне поставили страшный диагноз. Я понимала, что после такого каждый мой шаг будет невыносим. Полтора года назад сломала шею бедра из-за сильной хрупкости костей. С того времени хожу с палочкой, а спустя год в магазине наполнилась, чтобы сумку взять, и потеряла сознание от жуткой боли.

До сих пор в себя не пришла. Ростом стала на 2 см ниже. Стала сильно сутулиться, будто горб появился. В поликлинике какая-то женщина мне сказала, что у нее было то же самое. Много хорошего рассказала о программе «Здоровые суставы», которую ей знакомые прислали из Москвы, а сейчас она переехала в другой город и сама не знает, где ее искать. Вот я решила к вам, в Москву, обратиться с просьбой о помощи в поисках этой программы.

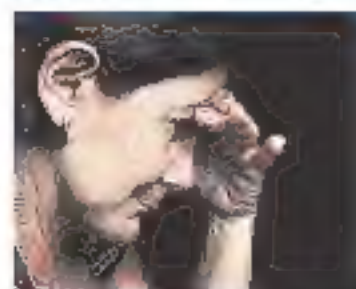
Подскажите, где можно получить информацию о ней? Буду вам безгранично благодарна!!!

Варвара Викторовна,
г. Братск Иркутской области.



ВНИМАНИЕ!
ОТВЕЧАЕМ НА ВАШ ВОПРОС!
Полную информацию о программе «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ» можно получить по телефону в г. Москве **8-800-333-57-03**

СЫН ПЬЕТ! КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?



Пищу и плачу. Жизнь семьи катится под откос. А всему виной проклятое пьянство сына! Приходит поздно, стал агрессивным, и начались скандалы, а потом я увидела у снохи синяки и все поняла.

Пытались уговорами и лаской достучаться до его совести. Обещал завязать. Сказал, родится ребенок, тогда уж не до пьянок будет.

Но пока сноха Маша была беременная, он пил еще сильнее, и уверена, что на нее руку поднимал. С работы его выгнали, из дома деньги начал воровать на попойку свое мерзкое... Как жить дальше? Как знука растить в таком кошмаре?

В больнице, когда дежурила при родах у Маши,

женщина рассказала о «Коприноле», препарате, вызывающий отвращение к алкоголю. Он в каплях, и его можно добавлять в еду незаметно. Эта женщина боролась с пьянством мужа и результатом очень довольна. Только это давно было, и где теперь достать «Копринол», она не знает. Умоляю о помощи! Сообщите, как можно найти этот препарат!

С надеждой,
Валентина.

Информацию о препарате «КОПРИНОЛ» Вы можете получить по бесплатному телефону: **8-800-555-75-03**, ежедневно с 9.00 до 20.00.

Мягкое послабляющее Фитолакс в форме жевательных таблеток выбирает большинство



Фитолакс - № 1 в России*

Большинство людей выбирают именно Фитолакс, потому что:

- Сочетание абрикосов и послабляющих трав в одной жевательной таблетке оказывает естественную помощь кишечнику.
- Фруктовые жевательные таблетки приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации.
- Разнообразие форм выпуска - таблетки, чай, фруктовый напиток - на любой вкус.
- Гарантия качества: производится Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Фитолакс в любой форме действует одинаково эффективно



www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках!

Или по телефону: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный)

* По данным DSM Group за 2013 год - первое место в статистике в натуральном объеме продаж среди слабительных препаратов. ООО, Россия.

